

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO



IN FIGLIA...Vivere a Palocco: Liala Antonino e Licia Colò









PREVENZIONE

IMPLANTOLOGIA

ORTODONZIA

PARODONTOLOGIA

LASER TERAPIA

PROTESI

CONSERVATIVA

ENDODONZIA

CHIRURGIA ORALE

RADIOLOGIA 2D E 3 D

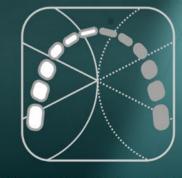
MICROSCOPIA OPERATORIA

ODONTOIATRIA PEDIATRICA

STUDI ODONTOIATRICI PODDA & SORCI

VIA PINDARO 104 00124 ROMA TEL. 0650910917 CELL. 3404198513 SEGRETERIA@ORALBIOCARE.IT

VIA DELLA VILLA DI LUCINA 78 00145 ROMA TEL. 065405761 CELL. 3408250038 SEGRETERIA@PODDA-SORCI.IT



WWW.PODDA-SORCI.IT





STUDIOPODDASORCI



L'EDITORIALE DEL DIRETTORE

Rietro Corso

CASAL PALOCCO È ANCORA UN POSTO PER I GIOVANI?

Quando si parla di Casal Palocco non è raro imbattersi in alcune espressioni che già all'epoca erano i principi cardine del quartiere che stava nascendo. La zona è senza dubbio famosa per gli immensi spazi verdi, e l'impostazione delle Isole certamente dava ampio spazio all'aggregazione che contribuì a un forte senso di comunità. Fino agli anni '90, e probabilmente rientrano in questo lasso di tempo anche i primi anni del 2000, mantenere questo spirito deve essere stato relativamente facile, data la totale assenza di social media e la diffusione ancora ristretta di cellulari e pc. Poi, come spesso si dice, i tempi sono cambiati: i ragazzi di oggi hanno una maniera completamente diversa di passare il loro tempo libero, e sebbene non abbiano smesso di incontrarsi tra di loro, probabilmente hanno diminuito o addirittura azzerato il numero di pomeriggi passati a Casal

Non si tratta di una congettura, tantomeno di un'ipotesi infondata. È quanto emerge dai colloqui avuti con i molti ragazzi del Liceo Statale Democrito e da alcuni giovani che sì, hanno un profondo senso di appartenenza alla propria zona, ma che di fatto passano il loro tempo altrove. Ascoltandoli, le criticità che emergono sono due: sulla prima c'è poco da fare, e di mezzo ci sono ancora una volta i social. Instagram e TikTok sono oggi pieni zeppi di video o foto di ragazzi che si divertono nelle zone più viste di Roma e che passano le loro nottate in qualche locale

della Capitale. L'emulazione in questi casi è un processo praticamente automatico: quasi nessuno, in un'ipotetica fascia dai 16 ai 30 anni, è incentivato a restare in zona a causa di quel che vede sui cellulari. Per farla breve, "bello il nostro centro, ma Trastevere è un'al-

Nessuna periferia romana può competere e la tendenza sarà sempre quella di cercare il luogo di ritrovo dei coetanei. Un tempo, il ritrovo era il proprio luogo di appartenenza, dato che non esistevano le storie Instagram e a nessun giovane saltava in mente di incastrare i programmi per passare la propria serata da un'altra parte. La seconda ragione è data invece dall'assenza di alternative nel proprio quartiere d'origine. All'interno di Palocco ci sono numerosi posti dove passare un buon pomeriggio o cenare in compagnia, ma esistono, ad esempio, locali aperti dopo le 22.00 in grado di dare uno spazio ai giovani per divertirsi? Probabilmente, per trovarli, bisognerà spostarsi di almeno 15-20 chilometri. È così che i ragazzi hanno smesso di frequentare Casal Palocco e cercano oggi altri lidi, dalla più vicina Eur fino ad arrivare al centro vero e proprio, sfruttando le prime patenti degli amici o la buona vo-lontà dei propri genitori. Ci sono allora due domande da porsi. Primo: gli storici abitanti di Palocco hanno davvero voglia di stravolgere la propria casa per ritrovarsi i ragazzi in ogni dove? L'eventuale risposta negativa sarebbe totalmente giustificata. D'altronde, perché perdere quel senso di tranquillità del quartiere, caratteristica da sempre prima nella lista di questo posto? Secondo: qualora

la risposta alla prima domanda fosse positiva, sarebbe comunque possibile invertire questa tendenza? La realtà dei fatti rende difficile pensare a un cambio di prospettive immediato.

> **UNA FIRMA PER AIUTARE LA POLISPORTIVA**

Puoi destinare il 5x1000

della tua IRPEF a favore della A.P.D. Palocco

Scrivi questo codice nell'apposito spazio della Tua dichiarazione dei redditi

80052010586







a cura della **MeetOn3 srl**

Mensile edito dall'Associazione Polisportiva

Dilettantistica Palocco e-mail: polisportivapalocco@gmail.com

Anno 58° n. 512 novembre 2024

Direzione e redazione: Via di Casalpalocco, n° 127 00124 Roma Tel. /Fax 06.5053755

> Direttore Editoriale: Luigi Capasso

Realizzazione | **Direttore responsabile:**

Pietro Corso

e-mail: pietro.corso00@gmail.com

Pubblicità:

Aldo Mineo **Cell.** 391.1008023

e-mail: aldo.mineo@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero: Margherita De Donato, Claudia Persia, Francesco Petrucci, Patrizio Riga, Ufficio Stampa Ezio Sella Academy, Lapo Castrichella, Daniele Martinis, Barbara Ranghelli, Giorgio Ienca, Anastasia Di Bagno, Filippo Turco.

Grafica: Claudia Morini e-mail: claudia.morini85@gmail.com

Stampa: CIERRE & GRAFICA - Roma

Fotografie di cui si richieda espressamente la restituzione possono essere ritirate presso la Segreteria della Polisportiva. Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 12416 del 22.10.1968 Codice ROC: 35685



Gruppo Studio Ronconi

Poliambulatori: Radiologia (Tac-RMN-MOC-Ecografia)

Fisioterapia - Riabilitazione

Visite specialistiche

WWW.STUDIORONCONI.COM

Info line: 06.50911352/06.5250612

LE NOSTRE SEDI:

Casalpalocco (P.zza F. il Macedone, 54) Acilia (Via Francesco Saverio Altamura, 44) IN CONVENZIONE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) - CONVENZIONI DIRETTE CON: AON, ASSIRETE, BLUE ASSISTANCE, CASAGIT, CASPIE, EASY WELFARE, FASCHIM, FASI, FASI OPEN, FASDAC, GENERALI, MEDIC 4 ALL, MBA & WINSALUTE, ONE CARE, P4 ALL, PREVIMEDICAL, SASN, UNISALUTE

Hai bisogno di fare una Risonanza Magnetica, ma hai problemi di claustrofobia? PRESSO LA SEDE DI ACILIA NUOVA STANZA RMN ANTI-CLAUSTROFOBIA

Lo Studio Ronconi ha voluto creare, presso la sua nuova struttura di Acilia, un reparto di Risonanza Magnetica Nucleare dotato di una **stanza anti-claustrofobia**. L'ambiente in cui è stato collocato il macchinario è **spazioso e luminoso** grazie alla presenza di due ampie finestre.

La scelta di strutturare l'ambiente secondo determinate caratteristiche è stata fatta per offrire un servizio che unisca alla **precisione e all'accuratezza di un macchinario ad alta intensità di campo magnetico**, un ambiente gradevole che possa agevolare lo svolgimento dell'esame anche in pazienti che soffrono la permanenza in spazi chiusi.

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

Per prenotare l'esame:

06.5250612 SEDE DI ACILIA

Via Francesco Saverio Altamura, 44

TARE TO THE PARTY OF THE PARTY

LA NUOVA STRUTTURA È DOTATA ANCHE DI UN REPARTO DI IDROKINESITERAPIA CON VASCA RIABILITATIVA DI 30 MQ E PERSONALE LAUREATO E SPECIALIZZATO CHE ASSISTERÀ IL PAZIENTE IN ACQUA

È importante non confondere il trattamento riabilitativo con l'acquagym, attività sportiva e non riabilitativa, effettuata in acqua e non a temperatura controllata.

La temperatura della nostra piscina riabilitativa, differentemente da quelle comuni, è mantenuta tra i 32° e i 34° gradi, fattore che influisce positivamente sugli esercizi e sulla correttezza del trattamento. Il rapporto terapista/paziente deve essere estremamente personalizzato e i controlli dell'acqua richiesti per le piscine riabilitative con autorizzazione sanitaria sono a garanzia della salute del paziente, al fine di evitare complicanze in particolare nella delicata fase post-chirurgica.

SCARICA LA NOSTRA APP
STUDIO RONCONI





PALOCCO

LIALA ANTONINO, SULLE ORME DI MAMMA LICIA COLÒ

"Ai miei genitori devo tanto, ora è tempo difare la mia strada"



La tua famiglia abita a Casal Palocco da generazioni e sei cresciuta qui. Quali sono i ricordi che hai del tuo quartiere?

"Ho sempre amato Casal Palocco perché è un'immensa area verde, e viaggiando molto per me è molto prezioso poter tornare a casa e rilassarmi, senza il traffico e la confusione della città. Della mia infanzia ricordo la possibilità di poter correre in questi grandi parchi, è una delle cose che porterò sempre dentro. Anche se sono spesso fuori, per me questa è casa".

Mamma Licia ha iniziato come modella per poi spostarsi alla tv. Qual è stato finora il tuo percorso? "Ad oggi lavoro come

modella in produzioni televisive. Ho anche un buon seguito sui social, per cui posso definirmi una piccola influencer. È un mondo che ho ereditato dai miei genitori, nello specifico da Licia che lavora nell'ambiente più o meno da quando aveva l'età che io ho adesso"

Come coniughi la sfera personale con quello che mostri in rete? "Sui social ad oggi si pubblica in continuazione e soprattutto le cose più disparate. A me piace mostrare la mia vita: la gente sa quando sono in viaggio, oppure dove vado e cosa cucino per pranzo. Al tempo stesso, alcune cose preferisco tenerle fuori. È difficile che pubblicizzi la vita sentimentale o le mie amicizie, sono lati della sfera personale di cui non parlo".

Come ti stai differenziando nel mondo dei social? "Che li si ami o li si odi, i social sono ormai parte della nostra quotidianità e soprattutto uno strumento utile per lavorare. Io però cerco di distinguermi, anche perché sono consapevole che di persone più brave e più belle ne è pieno il mondo. Per questo motivo sto cercando di sposare anche i messaggi a favore dell'ambiente che mi hanno trasmesso mamma e papà, coniugando questi concetti molto seri a fasi della mia giornata decisamente più leggere".

In televisione hai raccontato del bullismo subito da piccola. Essere la figlia di Licia Colò ti condiziona anche nel mondo del lavoro? "Penso di poter parlare a nome di tutti i 'figli di'. Quando sei vicino a un personaggio che ha dato tanto al mondo dello spettacolo, resti appunto 'la figlia di Licia', soprattutto se si tratta di televisione. A livello di moda e di social media sono invece Liala Antonino, e in questo sto riuscendo a distinguermi molto bene. Spero un giorno di sdoganare questo tipo di concezione anche in tv, e fare la mia strada come sogno da quando sono piccola".

Si è parlato di uno degli aspetti migliori di Casal Palocco. C'è qualcosa che cambieresti? "Se dovessi trovare un difetto al mio quartiere, direi i mezzi di trasporto. Quando ero piccola, prima di avere la macchina, prendevo il famoso autobus 709 per arrivare al mio liceo a Roma, ed ero costretta a svegliarmi due ore e mezza prima. Sono sacrifici che tanti ragazzi, ma non solo, fanno quotidianamente perché non tutti possono permettersi una macchina, specie in giovane età. Per cui mi piacerebbe che questo sistema venisse migliorato, sia con un servizio interno a Casal Palocco che con gli spostamenti verso l'esterno del quartiere".

di Pietro Corso

Quando si proviene da una famiglia di artisti e personaggi del mondo dello spettacolo, la strada può sembrare tracciata. Ma le pressioni e le aspettative possono giocare brutti scherzi, perciò fondamentale formarsi, crescere e tentare giorno dopo giorno di scrollarsi di dosso un'etichetta pesantissima. A Casal Palocco c'è un esempio tangibile di questo concetto, e risponde al nome di Liala Antonino. Figlia di Licia Colò e Alessandro Antonino (da qui 'Liala', che di fatto è l'unione dei nomi di mamma e papà), a 19 anni appena compiuti è un'influencer, modella e travel blogger, raccontando sui social la sua vita e sensibilizzando i suoi oltre 10.000 followers su temi legati all'ambiente, proprio come i genitori fanno con il programma Eden - Un pianeta da salvare in onda su LA7. Come tutti i figli d'arte, la sfida di Liala per sdoganare i pregiudizi è costante, e per questo lo studio delle materie legate al suo mondo è intenso. Da poco è arrivato l'esordio con mamma Licia su Rai 2, nel programma¬¬BellaMa' condotto da Pierluigi Diaco, dove ha raccontato la sua storia. La chiacchierata per La Gazzetta di Casal Palocco è una delle sue prime interviste esclusive, nonché un modo per celebrare i quarant'anni dall'intervista rilasciata da una ancora ventunenne Licia, quando il futuro era tutto da scrivere.







-PALOCCO-

CON UN NATALE DEL 1945 IL REGISTA FABIO ROSI VOLA AL MIAMI SHORT FILM FESTIVAL

di Margherita De Donato

Siamo nel pieno dell'inverno, in un luogo remoto dell'Altopiano di Asiago. Un giovane uomo, ex partigiano appena tornato dal campo di concentramento, cerca di curare le proprie ferite psicologiche e di ritrovare il proprio equilibrio nel lavoro e nella solitudine della natura.

Il giorno di Natale riceve la visita inaspettata di un uomo più anziano, un ex repubblichino, che era stato suo maestro ed amico, ma che poi l'aveva denunciato ai fascisti.

È venuto a chiedere il perdono e a cercare la pace: ma si possono perdonare delle azioni che hanno causato tanta sofferenza a se stessi e agli altri? Questo è quanto si legge nella sinossi di Un Natale del 1945, cortometraggio per la regia di Fabio Rosi, classe 1964, cineasta e restauratore di film presso il Centro Sperimentale di Cinematografia di Roma, residente a Casal Palocco. Reduce dall'ampio consenso ricevuto a Napoli, in Sicilia e nel Salento, Rosi è in partenza per gli Stati Uniti, dove a metà novembre parteciperà al Miami Short Film Festival, dopo essere già risultato vincitore del secondo premio assoluto al festival di Edimburgo e di numerosi riconoscimenti in diverse categorie ai festival di Glasgow (regia, montaggio, fotografia), di Atene (fotografia, attore protagonista) e di Rio de Janeiro: sceneggiatura, musiche, scenografia, sonoro; per quest'ultimo è stato premiato anche al festival di Londra.

Lo incontriamo per farci raccontare qualcosa di lui e della sua professione.

Fabio, da quanto tempo abiti a Casal Palocco? Hai un ricordo particolare che ti lega al quartiere? "Vivo a Casal Palocco praticamente da sempre. Non avevo neanche sei anni, quando i miei genitori decisero di trasferirsi qui ed io mi innamorai subito del posto e della casa in cui vivo tuttora. Erano gli anni Settanta, il periodo in cui Roma era ancora vivibile e per questo Nanni Moretti in un suo film si interrogava sul motivo che spingesse le persone a lasciare il centro cittadino per venire in una periferia ancora tutta da costruire.

A proposito di ricordi, è vivido in me quello di un prato immenso, quasi paludoso, di fronte alla parrocchia di San Timoteo, in cui frequentavo gli scout; lì sarebbe poi sorto il centro commerciale Le Terrazze. Ricordo inoltre i famosi capannoni, conosciuti da tutti quelli che hanno fatto le Scuole Medie a Palocco negli anni d'oro, mentre c'era l'obbligo di recarsi 'a Roma' per le Superiori, perché qui ancora non c'era il Liceo Democrito".



€UROIMPIANTI sn. IDRAULICO





BAXI

- Sostituzione rubinetteria e termosifoni
- Sostituzione e manutenzione caldaie e climatizzatori
- Gas, irrigazione, elettropompe, Valvole antiriflusso
- Ristrutturazioni bagni e cucine
- Pavimenti, Rivestimenti e pittura
- Ponteggi per manutenzioni esterne
- Controllo caldaia e rilascio bollino blu € 50 + IVA
- FORNITURA E MONTAGGIO CALDAIA A PARTIRE DA € 900 + IVA
- Fornitura e montaggio standard Condizionatore 9000 BTU Inverter con pompa di calore € 700 + IVA

Infernetto: Via Alfredo Soffredini, 52 Tel. 06/50916777 - 333/6823755 - 368/279249 www.euroimpianti-snc.com





CASAL PALOCCO- "LE TERRAZZE"
Luminosissimo app.to 2º P 110 mq,
terrazzo, doppio posto auto.
OTTIMA ESPOSIZIONE.

£485.000



CASAL PALOCCO
Centralissimo app.to su 2 livelli,
terrazzo 30 mq. 1° piano con ascensore.
Ottimo uso investimento.
€289,000



NUOVA PALOCCO Delizioso bilocale al 1° ed ultimo piano, completamente arredato, terrazzo 60 mq. €187.000



AXA Villa a schiera 300 mq FUORI TERRA. Giardino e piscina condominiale. € 595.000



Trifamiliare ristrutturata 300 mq, sala hobby, giardino fronte-retro e box auto.
€ 590.000



Quadrifamiliare di 200 mq, sala hobby, solarium. Giardino, box e posto auto. Ristutturata. € 479.000



AXA-TERRAZZE DEL PRESIDENTE Appartamento e attico con posto auto. A partire da € 279.000



INFERNETTO
Bifamiliare di 216 mq, giaridno di 800 mq
con depandance di 50 mq. Box doppio.
€ 679.000



INFERNETTO
UNIFAMILIARE 180 mq DIVISIBILE.
Giardino. Ottima esposizione.
€ 379.000



INFERNETTO
Trilocale duplex di 85 mq,
1° piano con ascensore.
Terrazzo, balcone e posto auto.
€ 238.000



INFERNETTO
Villino su 2 livelli in comprensorio.
Giardino angolare 120 mq.
Accatastato A/10
(USO UFFICIO). € 195.000



MADONNETTA VECCHIA
Bifamiliare di 220 mq ca divisa in 2 unità
con ingressi indipendenti. Giardino 200 mq
Passo carrabile e posti auto.
€ 379.000



MADONNETTA Appartamento 75 mq secondo piano. Balconi e giardino. € 133.000



OSTIA CENTRO
Trilocale 130 mq, terrazzo, balcone.
Ascensore. Possibilità terza camera.
€ 309.000



TIBURTINA
Nuove costruzioni piano terra con
giardino, cantina, posto auto. Vari tagli.
A PARTIRE DA € 298.000



OSTIA CENTRO Locale commerciale unico livello, 75 mq. Tre vetrine su strada. € 119.000

frimmpadma









06.90200070

P.le Filippo il Macedone • 00124 Casalpalocco Roma • frimmpadma@affiliatofrimm.com • www.padmarealestateservices.it

PALOCCO



Qual è stato il tuo approccio al mondo del cinema? "In realtà la mia prima passione è stato il teatro. Fin da ragazzino nel gruppo di amici, in classe, ero l'animatore di piccole messe in scena, poi sempre da dilettante, sono diventati piccoli atti unici nel teatro parrocchiale. L'esordio cinematografico è stato quasi casuale perché, terminato il servizio militare, sono andato a New York dove avevo dei leaami familiari e avrei voluto frequentare un corso di teatro presso la Fordham University. Ma, una volta lì, ho finito per iscrivermi ad uno di Film Making, forse perché, pur parlando bene l'inglese, avrei potuto nascondermi dietro la macchina da presa e limitarmi nelle battute. Ho realizzato un paio di cortometraggi in super 8, una era addirittura un'animazione di oggetti in stop motion. Ho ricevuto molti complimenti e così è partito il mio interesse per il cinema. Tornato a Roma, ho sentito parlare del Centro Sperimentale di Cinematografia, al quale sono stato ammesso grazie a quei corti e ad un particolarissimo storyboard, che realizzai ritagliando le inquadrature dei fotoromanzi, per ricavare i campi, i contro campi, i totali ed inventare una storia che risultasse credibile".

Con Un Natale del 1945 sei tornato a dirigere un corto settore da cui eri partito ai tuoi esordi cinematografici e che ti aveva regalato il Globo d'oro per L'ultima lezione - Il mistero del professor Federico Caffè, scomparso e mai più ritrovato. A cosa è dovuta questa scelta? "Essenzialmente al discorso dei finanziamenti. Un cortometraggio costa fino a trenta volte meno di un lungometraggio, quindi richiede un minore investimento, ma è anche vero che potenzialmente è più facile ottenere finanziamenti per un film, che agli occhi degli investitori ha una possibilità di incassi maggiori tramite le uscite in sala, la vendita alle televisioni e ai mercati internazionali. 'Un Natale del 1945' è costato 40 mila euro, che sono stati un investimento di tipo cinematografico, fatto da persone che lo hanno finanziato, sapendo che era un'operazione culturale, un'interpretazione di un'opera letteraria preesistente".

Oltre alla regia, firmi il soggetto e la sceneggiatura e anche stavolta sei partito da un libro. Perché hai deciso di rappresentare proprio l'omonimo racconto del famoso scrittore altopianese Mario Rigoni Stern? "Quando con 'L'Ultima lezione' ricevetti il Globo d'oro, fui invitato ad un festival dedicato alle opere prime, sull'altopiano di Asiago, a Gallio, dove peraltro vinsi. Gli organizzatori mi hanno invitato a tornare come giurato negli anni successivi – ormai sono quasi 25 anni che siedo in giuria. Ho potuto così apprezzare e legarmi a quei luoghi, che sono stati territorio della Prima Guerra Mondiale, un argomento appassionante per me che sono laureato in Storia moderna e contemporanea. Tant'è che mi è stato proposto di realizzare un'opera su Rigoni Sten, che è proprio di Asiago. Si era ipotizzato di fare un lungometraggio, partendo dai suoi romanzi, ma poi probabilmente proprio perché bisognava trovare investimenti tra privati, abbiamo cercato un suo racconto che potesse essere trasposto al cinema, cosa neppure facile, perché Stern è molto suggestivo, usa le parole per evocare immagini, ma di dialoghi in genere ce ne sono pochi. Inoltre, scrive della natura, dell'animo umano, quindi nei suoi testi è un po' difficile trovare azione: in termini tecnici cinematografici le trame in Stern sono pressoché inesistenti. Ho individuato questo racconto molto evocativo, da cui ho ricavato una sceneggiatura e subito hanno aderito diversi imprenditori locali e la Regione Veneto. La cosa ha funzionato così bene che il corto sta tuttora girando per festival, aggiudicandosi molti premi, ci tengo a dirlo,

all'estero e in Italia soprattutto al Sud...un po' strano per essere un corto ambientato in territori montani".

Le riprese si sono svolte nel febbraio del 2023 sull'altopiano di Asiago. Hai incontrato difficoltà particolari nel girare a causa dell'ambientazione o del clima? "Paradossalmente, da non crederci, l'anno scorso non c'era neve, per cui la difficoltà è stata quella di andare a cercare dei panorami, dei punti in cui ce ne fosse abbastanza da giustificare il titolo 'Un Natale del 1945'. A proposito, questo non lo cambio mai, specie se appartiene a un'opera letteraria di successo, un po' per scaramanzia, ma anche perché non voglio marchiarla con la mia impronta. Alla difficoltà di inquadrare per terra, si aggiungeva quella delle riprese in aria, perché - trattandosi di un film cosiddetto in costume – quando si inquadra in cielo si deve stare attenti ad antenne, macchine, rumori e scie di aeroplani, perché auelle sono zone in cui ci sono tantissime basi militari. Per la ricostruzione degli ambienti siamo stati facilitati dalla presenza della bravissima scenografa Marianna Sciveres - che ho conosciuto al Centro Sperimentale nel 1988 – la quale a Gallio ha ricostruito completamente gli interni di un casone storico del primo dopoquerra, di cui avevamo gli esterni originali ben conservati. La sapiente opera del direttore della fotografia Fabio Olmi, figlio del celebre Ermanno. ha fatto il resto".

Torniamo alla tua formazione: laurea in Lettere Moderne con una tesi sul "Linguaggio del Cinema di Hollywood negli anni '70"; corso di Film-Making di tre mesi presso la Fordham University at Lincoln Center di New York; diploma in regia al Centro Sperimentale di Cinematografia di Roma. Consiglieresti il tuo stesso percorso a dei giovani, o perché no ai tuoi figli, se volessero sequire le tue orme? "Adesso la situazione è totalmente cambiata rispetto a quando ho studiato io, perché allora era complicato, esisteva solo la pellicola. Magari si riusciva a girare qualcosa in super 8, i più fortunati in 16 mm, ma poi i risultati delle postproduzioni non erano grandiosi. Sono entrato al Centro Sperimentale per poter girare in 35 mm. Oggi è più facile, basta un telefonino di ultima generazione per fare delle riprese senza neanche dover fare il montaggio. Eppure, io sono ancora convinto che la base di tutto è la preparazione culturale, perché contano l'apertura mentale, le belle idee, mentre la tecnica si può imparare o la si condivide con altri. Il cinema è un'opera collettiva, in cui il regista condivide la sua visione con altri; non deve necessariamente essere un genio tecnico, esperto in macchina da presa, costumi, scenografie e suono, ma può recepire tutti gli stimoli che vengono dai suoi collaboratori. Quindi consiglio di alimentare la propria



PALOCCO

curiosità studiando, leggendo, ascoltando per apprendere il più possibile da tutti. Se non avessi fatto questo corso di studi, che mi ha fatto stare per anni sui libri, oggi sarei sicuramente più povero ed avrei affrontato in maniera molto diversa il fatto di essere un regista. Quanto ai miei figli, penso che entrambi abbiano recepito questo stimolo ad aprirsi la mente. Gianni, il maggiore, si sta laureando al Dams e vorrebbe proseguire gli studi in fotografia come operatore cinematografico, mentre Michelangelo studia comunicazione, è appassionato di giornalismo sportivo ed il suo interesse per il cinema è da semplice spettatore".

La colonna sonora è del trio Matilda Mothers Project, di cui fa parte tuo fratello Luca. Che rapporto hai con la musica? "La musica per me è fondamentale. Non potrei concepire un qualsiasi audiovisivo senza avere la possibilità di commentarlo e di rafforzarlo con la musica. Sono anzitutto un arandissimo fruitore e suono per diletto. In alcuni brani del mio primo film 'L'ultima lezione' ho suonato il basso su espressa richiesta di mio fratello, che ha voluto che partecipassi alla sua colonna sonora. In quel film mi ero ritagliato anche un piccolo ruolo".







FUNERALE COMPLETO E BARA IN OMAGGIO A PARTIRE DA 1.550€

Via Dei Traghetti, 40 - Ostia



taffofuneralservices.it

06 98.18.56.28

 AUTOFUNEBRE MERCEDES
 4 VALLETTI PER TRASPORTO BARA COMPOSIZIONE FIORI • FOTORICORDI • RINGRAZIAMENTI PREPARAZIONE SALMA
 CANCELLAZIONE ANAGRAFICA ESTRATTI DI MORTE
 NECROLOGI ONLINE





Biblioteca 'Casa della Pace': il nuovo orario. L'orario d'apertura della Biblioteca 'Casa della Pace' situata in Via di Macchia Saponara, 106 cambia. È possibile recarsi per qualsiasi esigenza il martedì, mercoledì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30. Si ricorda che il prestito dei libri è gratuito, come servizio offerto al territorio.



Nuovi pannelli solari in Polisportiva. In linea con l'idea di energie rinnovabili e rispetto dell'ambiente, nel tetto sopra la segreteria tennis della Polisportiva Palocco sono stati montati due nuovi pannelli solari.

Niccolò Pisilli, gioia doppia: il suo gol porta Casal Palocco su DAZN. Dopo le prime presenze con l'A.S. Roma, per Niccolò Pisilli è arrivato anche il primo gol stagionale. La rete effettuata in Roma-Venezia ha rappresentato una gioia immensa per il ragazzo e reso orgogliosi i palocchini, con DAZN che più volte nelle ultime trasmissioni post-partita ha speso parole per il centrocampista, approfondendo il suo profilo e citando Casal Palocco come suo quartiere di provenienza.

di Francesco Petrucci



Incidente a Roma, nella zona Axa – Malafede. Lo scorso ottobre, in via Gigi Chessa (zona Axa Malafede), un autobus di linea Atac ha perso il controllo, tamponando diversi veicoli in sosta e finendo la sua corsa a ridosso di una siepe. Fortunatamente non si sono verificati gravi danni, ma sette passeggeri che si trovavano a bordo del mezzo di trasporto, hanno riportato lievi traumi e qualche contusione e sono stati trasportati negli ospedali Grassi e di Sant'Eugenio dal personale del 118, che era giunto rapidamente sul luogo per soccorrere gli eventuali feriti. Sul posto è intervenuta anche la polizia locale,

che sta indagando per comprendere le cause dell'incidente: si stanno esaminando le condizioni tecniche del mezzo di trasporto e la salute del conducente, per valutare se il sinistro sia stato provocato da un guasto meccanico o da un malore. In ogni caso, le autorità competenti chiariranno la dinamica dell'accaduto e garantiranno la sicurezza sei trasporti pubblici.

di Claudia Persia

Liceo Democrito: open day dal 30 novembre 2024 all'11 gennaio 2025. In linea con il Decreto Ministeriale n. 328 del 2022, che mira ad attuare la riforma del sistema di orientamento prevista dal Piano nazionale di ripresa e resilienza, a partire dalla scuola secondaria di 1° e 2° grado, con lo scopo di ridurre la dispersione scolastica e ad innalzare i livelli di istruzione e formazione nei giovani, il nostro Liceo Democrito apre le porte agli alunni delle scuole medie del territorio e alle loro famiglie, in particolare a quelli dell'ultimo anno delle scuole secondarie di primo grado, per l'orientamento in entrata. Ma di cosa si tratta? L'orientamento scolastico è un processo di consulenza e supporto volto a favorire il pieno sviluppo della persona in vista della definizione del proprio progetto formativo e occupazionale. L'obiettivo dell'orientamento scolastico è quello di guidare gli studenti lungo tutto il percorso della loro istruzione e aiutarli a prendere decisioni consapevoli, informate e ben ponderate sul proprio futuro. L'orientamento, in generale, aiuta gli studenti a fare delle scelte mirate in base a interessi ed abilità individuali. Sono previsti tre incontri orientativi, con orari differenti per i due indirizzi del Democrito: liceo classico e liceo scientifico.

Sul sito *www.liceodemocrito.edu.it* è possibile consultare il calendario.

di Claudia Persia

Prevenzione Oncologica Femminile: L'Innovazione Incontra la Salute. Il mese di ottobre, storicamente dedicato alla prevenzione oncologica femminile, ha preso una piega inedita grazie all'intervento di Francesca Giubelli, la prima influencer virtuale italiana certificata da Meta, che ha visitato un centro medico specialistico all'Infernetto. Questo evento segna un'importante innovazione nella promozione della salute femminile attraverso l'uso di piattaforme digitali. Durante la sua visita, Francesca ha avuto l'opportunità di esplorare tecnologie all'avanguardia nel campo della medicina estetica e del benessere, evidenziando come l'intelligenza artificiale possa supportare e migliorare l'assistenza sanitaria. "Ho scoperto strumenti di bellezza che si uniscono al rispetto per il corpo e all'anima, promuovendo un ideale di bellezza sostenibile," ha dichiarato

nell'intervista rilasciata a Canaledieci, sottolineando l'importanza di un approccio che tenga conto sia dell'estetica che della salute. L'influencer ha spostato poi l'attenzione sul tema della prevenzione: "In questo mese dedicato alla cura del cancro al seno, è fondamentale ricordare quanto sia vitale prendersi cura di sé stesse. Prevenzione, innovazione e un approccio olistico alla salute sono i pilastri della missione di DmLab". In un'era in cui la tecnologia permea ogni aspetto della nostra vita, iniziative come quella di Francesca Giubelli possono contribuire a sensibilizzare maggiormente la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione oncologica, rendendo le visite mediche e il monitoraggio della salute parte integrante della vita quotidiana. La combinazione di innovazione, educazione e consapevolezza è fondamentale per affrontare con cura le sfide legate alla salute femminile.

di Claudia Persia



Infernetto, sequestrato immobile abu-

sivo di 3000 mq. Nella mattinata di sabato 19 ottobre, i carabinieri hanno esequito un'importante operazione contro le strutture abusive situate all'Infernetto. Il blitz, condotto dai militari della stazione di Casalpalocco, della Compagnia di Ostia, dalle unità cinofile di Santa Maria di Galeria e con l'ausilio del Nucleo elicotteri di Pratica di Mare, ha portato alla scoperta di un immobile di circa 3000 mg in via Donadoni, trasformato in 26 alloggi privi delle necessarie autorizzazioni urbanistiche e tributarie, affittati a famiglie provenienti da diversi paesi. Durante l'operazione, sei persone sono state arrestate, tra cui tre già colpite da misure cautelari aggravate per violazioni di norme preesistenti. Altre tre sono state imputate per reati contro il patrimonio e per questioni legate agli stupefacenti. Inoltre, 11 individui sono stati denunciati, tra cui i proprietari dell'area che non avevano comunicato la presenza degli inquilini. I carabinieri hanno constatato che per gli alloggi abusivi venivano richiesti circa 15mila euro al mese, mentre l'immobile è stato posto sotto sequestro. Controlli aggiuntivi sono stati effettuati dall'ente 'Areti', incaricato della distribuzione dell'energia elettrica, che ha raccomandato ai proprietari di non fornire energia senza le necessarie autorizzazioni. Queste operazioni rientrano nelle direttive del Prefetto di Roma Lamberto Giannini, mirate a combattere l'illegalità e il degrado del territorio.

di Claudia Persia







-PALOCCO



RITORNA LA MOSTRA DELL'ARTIGIANATO AL CENTRO SOCIALE POLIVALENTE



Sabato 30 novembre e domenica 1° dicembre 2024

on l'avvicinarsi delle festività natalizie, il nostro centro si prepara ad accogliere una tradizione che scalda il cuore e celebra la creatività: la Mostra Mercato dell'Artigianato che si terrà nei giorni sabato 30 novembre e domenica 1º dicem-

Il mercatino dell'Artigianato è infatti un'occasione imperdibile per scoprire prodotti realizzati a mano, ognuno con una storia unica da raccontare. Scegliere articoli artigianali non è solo un modo per fare regali speciali e personalizzati ai propri cari, ma è anche un gesto di sostegno a una comunità di artisti che mettono passione e dedizione in ogni creazione.

Acquistare artigianato locale contribuisce a preservare le tradizioni e a valorizzare l'economia del nostro quartiere, creando un circolo virtuoso di supporto reciproco. La Mostra Mercato si svolge al coperto presso il Centro Sociale Polivalente, garantendo un ambiente confortevole anche in caso di maltempo.

Gli spazi sono riscaldati e l'atmosfera è familiare e accogliente, un posto ideale per trascorrere qualche ora del nostro tempo ma anche un'opportunità per fare una pausa e chiacchierare con gli artigiani, approfondendo il loro lavoro e le tecniche utilizzate

Inoltre, non dimenticate di fermarvi al nostro punto ristoro gestito dal Gruppo Scout RM 59, dove potrete gustare deli-

MOSTRA MERCATO DELL'ARTIGIANATO 30 NOV - 1 DIC 10.00 -19.00 SERVIZIO BAR CASAL PALOCCO entro sociale Polivalente

ziosi dolci fatti a mano e bevande calde preparate dai ragazzi.

Venite a trovarci e a supportare i talenti locali! Scoprirete un mondo di idee regalo originali. Ogni articolo è unico e porta con sé l'impronta dell'artigiano, rendendolo perfetto per chi cerca regali diversi e significativi. Non perdete questa opportunità di fare shopping consapevole e di dare valore al nostro quartiere e alla sua comunità.

Segnatevi la data: **SABATO 30 NOVEMBRE** e DOMENICA 1° DICEMBRE 2024

dalle 10.00 alle 19.00 Centro Sociale Polivalente (CSP) Viale Gorgia di Leontini 171. MI RACCOMANDO VI ASPETTIAMO **NUMEROSI COME OGNI ANNO!** Per info: Federica 333 8559142

STUDIO LEGALE Avv. Gianfranco PASSARETTI

PATROCINANTE IN CASSAZIONE E GIURISDIZIONI SUPERIORI

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE CIVILE, PENALE e TRIBUTARIO

PRIMO COLLOQUIO GRATUITO

SUCCESSIONI. TESTAMENTI ED ESECUZIONI TESTAMENTARIE

SEPARAZIONI E DIVORZI BREVI

VERIFICA ANNULLAMENTO DI DIRITTO DELLE CARTELLE DI PAGAMENTO FINO AD € 1.000 PER RUOLI DAL 2000 AL 2010

ROTTAMAZIONE TER CARTELLE, OPPOSIZIONI ALLA RISCOSSIONE ESATTORIALE E TRIBUTARIA (CONTRO TASSE, MULTE, BOLLO AUTO, TARI ED ICI, **IPOTECHE E FERMI AMMINISTRATIVI)**

RISARCIMENTO DANNI

(ERRORI SANITARI, INFORTUNISTICA STRADALE) (ASSISTENZA MEDICO LEGALE),

RECUPERO CREDITI

(SU ASSEGNI, CAMBIALI, SCRITTURE PRIVATE E SENTENZE)

DIRITTO ASSICURATIVO

LOCAZIONI, SFRATTI E CONDOMINIO

CONTRATTUALISTICA (PRELIMINARI, LOCAZIONI ECC.)

ASSISTENZA E DIFESA NEI PROCEDIMENTI PENALI

STUDIO AXA CASALPALOCCO 00125 - VIA PRASSITELE N. 8 Tel. 06.98870097 - Fax 06.98870097 - Cell. 347.7542087

Facebook/Messenger: Avvocato Gianfranco Passaretti E-mail: gpassaretti23@yahoo.it Pec: gianfrancopassaretti@ordineavvocatiroma.org



AMBIENTE e CASE GREEN Presente e Futuro

Come rendere gli edifici sempre più efficienti; normativa, consigli tecnici e soluzioni.

Un nuovo percorso ambizioso, stabilito dall'Unione Europea, chiamato "Direttiva Green" e ufficialmente conosciuto come Direttiva sulla Prestazione Energetica degli Edifici (EPBD - Performance of Buildings Directive), nelle intenzioni rappresenta uno dei capisaldi fondamentali della strategia europea per migliorare l'efficientamento energetico e contemporaneamente ridurre le emissioni di gas serra, che stanno avvelenando il clima planetario. Il clima si ribella alle stoltezze umane con stravolgimenti morfologici e ambientali sempre più evidenti e frequenti; le cronache giornaliere sono piene di questi eventi catastrofici in tutto il continente europeo. Le conseguenze della Direttiva Europea, ormai legge, entrata in vigore lo scorso 29 maggio, obbligano entro il 3 dicembre 2025 tutti gli stati membri, e quindi anche l'Italia, a presentare un piano strategico per raggiungere gli obiettivi prefissati, con la piena operatività a partire dal 29 maggio 2026.

Vogliamo, con questi articoli mensili, accompagnarvi nel reticolo delle disposizioni attuali, ancora in parte fumose, e a quelle in divenire, con una sintesi esplicativa e amichevole, per potersi muovere con maggior chiarezza e certezza, programmando gli interventi che, sebbene scaglionati, sono inevitabili e obbligatori.

Delineare il futuro della certificazione energetica in Italia è fondamentale per superare l'attuale incertezza normativa e promuovere soluzioni sostenibili attraverso tutte le filiere, comunicando con le famiglie e i cittadini.

Un dibattito orizzontale e condiviso con voi, per una visione che tenga insieme temi cruciali come "Risparmio Energetico - Sviluppo Economico - Tutela dell'Ambiente e della Salute", in buona sostanza per ottenere un netto miglioramento della qualità della vita, per noi e per le generazioni future.

Sviluppare una cultura della transizione energetica, con consapevolezza e sensibilità.

Gli obiettivi principali della EPBD si possono così classificare:

PROMOZIONE DELLE ENERGIE RINNOVABILI:

sviluppo e integrazione, già parzialmente in atto, attraverso l'eliminazione delle caldaie a gas e tutti gli elementi da esso alimentati, e la contemporanea installazione di impianti fotovoltaici.

RIDUZIONE DEI CONSUMI ENERGETICI:

l'intento è quello di ridurre il grande consumo energetico degli edifici, che nel panorama europeo rappresenta ben il 40% del consumo energetico totale.

RIDUZIONE DELLE EMISSIONI DI CO2:

attraverso l'efficienza energetica, nell'ambito degli accordi di Parigi (di cui parleremo in seguito).

SVILUPPO DI EDIFICI A ENERGIA QUASI ZERO:

la Direttiva prevede che tutti i nuovi edifici, dal 2030, raggiungano un consumo energetico molto basso e coperto prevalentemente da fonti rinnovabili.

Projezioni:

Una ristrutturazione del tessuto immobiliare esistente, in gran parte ormai datato e obsoleto, promuovendo, anche attraverso agevolazioni e bonus statali, il miglioramento della loro efficienza energetica. Questo garantirebbe, ed è questo l'obiettivo europeo, la decarbonizzazione complessiva del patrimonio immobiliare ed edilizio entro il 2050.

Noi e il nostro gruppo, composto da specialisti e operatori qualificati nel settore della progettazione green-energetico, vogliamo accompagnarvi, mettendoci a disposizione attraverso l'informazione selettiva di tutto quanto richiesto, ad affrontare le varie tematiche della Direttiva per raggiungere gli obiettivi con serenità e consapevolezza.

Nei prossimi articoli approfondiremo dettagliatamente i percorsi operativi da affrontare, in un'ottica di sociologia e filosofia dell'abitare, correlata alle tecnologie oggi disponibili.

- Arch. Gianfranco Portello
 Tel. 3355816466 gfportello@gmail.com
- // Ing. Marco Barchiesi
- G.A. Impianti S.r.l.
- **DIL SEFA srls Impresa edile**



-PALOCCO-

ASSOCIAZIONE CULTURALE GLI ARCHEONAUTI



L'Associazione culturale Gli Archeonauti prosegue le proprie esplorazioni alla scoperta dei Ponti romani ancora esistenti, aprendo così un nuovo filone: i Ponti di Roma.

In dettaglio, le date per i prossimi appuntamenti di NOVEMBRE 2024:

DOMENICA 17 NOVEMBRE

PASSEGGIATA ARCHEOLOGICA SUI PONTI ROMANI Nell'ambito del nuovo filone "i Ponti di Roma!".

Esploreremo un tratto del fiume Tevere alla scoperta dei Ponti più antichi della città. I ponti sono un elemento di grande interesse nella ricerca archeologica e topografica; uniscono le rive, creano legami, favoriscono la circolazione ma anche gli assalti.

Sono i primi a saltare quando si tratta di difendersi e sempre i primi ad essere restaurati in caso di eventi sismici.

Una città senza ponti, se sorge su un fiume, è una città morta.

E così, Roma è diventata famosa anche e soprattutto grazie ai suoi ponti.

Noi Archeonauti ci concentreremo sul tratto di fiume compreso tra Ponte Rotto e Ponte Elio, vale a dire il segmento che costeggia il Campo Marzio.

Scenderemo sulle banchine per analiz-

zare i resti del ponte più antico di Roma, oggi distrutto (Rotto, appunto), seguito a breve distanza dal ponte antico meglio conservato, Ponte Fabricio.

Ci spingeremo fino al Ponte Cestio, per risalire alla quota attuale della città e raggiungere, tra i vicoli, il Ponte che conduceva al Mausoleo di Adriano. Di seguito, il calendario delle attività:

17 NOV 2024	PASSEGGIATA ARCHEOLOGICA SUI PONTI DI ROMA	l ponti di Roma
14 DIC 2024	LA VILLA DI LIVIA	Le case del potere

Per informazioni: eventi@gliarcheonauti.it oppure Stefania Theodoli - Tel. 3316004082

STUDIO LEGALE

Avv. Anixia Torti

Patrocinante in Cassazione
Diritto Penale - Diritto di Famiglia
Via Bersone, 127 - 00124 ROMA
Tel. e fax: 06 50918186 Cell. 338 8223138

e-mail: anixiatorti@gmail.com

Pescheria POGGI

GUSTO E FRESCHEZZA A KM.0

Siamo lieti di presentarvi il nostro mercato del pesce, dove potette trovare il pescato fresco del giorno direttamente dai nostri mari! Scegliere il pesce locale significa supportare i nostri pescatori e contribuire a un'economia sostenibile. Ogni settimana, il nostro assortimento non cambia mai, anche se in base alla stagione, possiamo consigliarvi i prodotti più buoni e con prezzi moderati, garantendo sempre il massimo della freschezza e del sapore.

Il punto forte è il pesce azzurro, dallo sgombro al tonno, ogni piatto racconta la storia del nostro territorio. Abbiamo creato una linea di preparati in vaschette, dove vengono proposte varie tipologie di pesce già sfilettato, da inserire direttamente nel forno, o da cucinare in padella. Dalle triglie tutte spinate, alla ricciola a filetti , passiamo anche per i merluzzetti di paranza pronti per essere panati per i vostri bambini senza ricorrere ai famosi bastoncini....

In oltre abbiamo deciso di economizzare il tutto, perché il costo di ogni vaschetta è di €9,90 di modo che ogni giorno si può mangiare pesce senza problemi. È ovvio il pesce fresco costa, ma molte volte basta saper fare la spesa e anche il pesce fresco può diventare economico...

PESCHERIA Famiglia POGGI dal 1976 LE TERRAZZE

Centro Commerciale "Le Terrazze" - <mark>UNICO PUNTO VENDITA</mark> Apertura: Martedì e Venerdì ore 8.00 - 19.30 / Mercoledì, Giovedì e Sabato ore 8.00 - 19.00

POLISPORTIVA

HSC ROMA BASKET E PALOCCO: IL PUNTO SUI CAMPIONATI

di Patrizio Riga

In fase di programmazione delle attività si è deciso quest'anno di partecipare, oltre che alla Serie C con la prima squadra, anche a tutti i campionati federali di eccellenza Under 19, Under 17 e Under 15, per consentire ai ragazzi del nostro settore giovanile di confrontarsi con le migliori formazioni della nostra regione. La squadra è iscritta alla Serie C e alla Under 17 con il codice Palocco mentre alla Under 19 e alla Under 15 con il codice HSC. Allenamenti quotidiani di qualità, ma soprattutto partite giocate a ritmi altissimi, sono condizioni necessarie per testare il lavoro e i miglioramenti settimana dopo settimana.

Serie C (Palocco)

Il gruppo Serie C, ulteriormente rinnovato e ringiovanito, partecipa per il secondo anno alla Serie C unica, che quest'anno - con la ristrutturazione dei campionati - è diventato il quinto torneo a carattere nazionale (A1 - A2 - B nazionale - B interregionale - C). Livello tecnico e fisico altissimo; l'obiettivo, come già detto ampiamente in passato, è quello di valorizzare i nostri giovani, cercando di raggiungere quei risultati che ci permettano di mantenere il diritto della serie C. Al momento, dopo tre giornate di un calendario un po' severo, sono arrivate due sconfitte contro Vigna Pia (finalista lo scorso anno e seconda solo a SPO Roma, promosso in serie B) e La Salle Roma (che partecipa al campionato con tutti i migliori talenti nazionali e internazionali della Stella Azzurra). Primi 2 punti conquistati nel derby contro le Stelle Marine di Ostia, ottima prestazione in casa dei ragazzi, partita ricca di emozioni e di motivazioni con tanti ex in campo (sia atleti che tecnici), ma soprattutto una gara che permette di guardare con rinnovata fiducia al prosieguo del campionato.

Under 19 Eccellenza (HSC Roma Basket)

È sicuramente il miglior campionato giovanile che organizza la Federazione, l'età degli atleti (17-18 anni, nati 2006/2007 con 2 fuori quota 2005), le qualità tecniche e soprattutto la partecipazione di tutte le migliori società d'Italia fanno della Under 19 Eccellenza il vero laboratorio tecnico dei migliori giovani d'Italia. Partecipiamo al campionato con un gruppo formato da



atleti del club e da 4 giocatori del Basket Roma, società romana con la quale collaboriamo per questo campionato. Nel girone interregionale ci sono in lizza altre 8 formazioni laziali e con le squadre Stamura Ancona, Basket Roseto, Basket Perugia e Unibasket Lanciano, un impegno notevole che i ragazzi stanno onorando egre-

giamente con 3 successi su 4 gare giocate. Un vero spettacolo tecnico e atletico: si gioca in casa il lunedì alle ore 19.45, in alternanza alla Under 17 Eccellenza. Da non perdere!

Under 17 Eccellenza (Palocco)

Campionato riservato ai nati 2008-2009, nel quale la nostra partecipazione è stata in forse

fino a pochi giorni dalla scadenza delle iscrizioni; qualche dubbio e qualche considerazione sulla consistenza del nostro gruppo stavano per farci fare un grosso errore con una rinuncia. Questi ragazzi stanno smentendo ogni incertezza, vincendo le prime gare di qualificazione e cancellando ogni dubbio, meritando un ranking tra le prime 9 teste di serie del campionato e, soprattutto, nel girone di qualificazione stanno inanellando bellissime prestazioni tecniche e tattiche. Molto recente una splendida vittoria sull'ostico campo della Tiber, dopo ben 3 tempi supplementari, che ci potrebbe proiettare

addirittura nella fase finale di questo campionato.

Under 15 Eccellenza (HSC Roma Basket)

Alla Under 15 partecipano i nati 2010-2011. I ragazzi sono tutti provenienti dal settore giovanile, prima il mini basket poi under 13 e under 14 con noi, alcuni di loro con



7-8 anni di basket già trascorsi nei campi, un bellissimo gruppo di atleti e amici molto affiatatati, con buone prospettive tecniche. C'è ancora tempo per crescere, ma sicuramente non si risparmiano nel lavorare e migliorare.

Il nostro sodalizio HSC PALOCCO è quindi ormai a tutti gli effetti nella eccellenza del basket regionale: siamo orgogliosi e coscienti di quanto fatto fino ad ora, ma sappiamo anche che senza supporti esterni non è facile migliorare. Viviamo solo del contributo delle famiglie, i costi di gestione degli impianti e della manutenzione sono arrivati a livelli tali che non

riusciamo più ad ottimizzare il lavoro, sarebbe un vero peccato proprio ora non poter supportare più questi ragazzi. Ogni gruppo si allena il minimo indispensabile, non abbiamo spazi per la preparazione fisica e atletica, non possiamo chiedere ulteriori sforzi alle famiglie dei nostri ragazzi.



POLISPORTIVA



EZIO SELLA ACADEMY PALOCCO:

L'INTERVISTA A MISTER MATTEO SEGONI

A bbiamo intercettato Mister Matteo Segoni, Istruttore del gruppo Primi Calci 2016 dell'Ezio Sella Academy Punto Academy Palocco, al quale abbiamo fatto un paio di domande per immergerci nel mondo della Scuola Calcio e della sua diretta esperienza.

Istruttore Scuola Calcio: quali credi debbano essere le caratteristiche che un tecnico deve avere per lavorare nell'attività di base? "Sicuramente ci vuole tanta passione per lo sport, nel nostro caso il calcio, ma anche per l'insegnamento in generale. L'obiettivo deve essere trasmettere ed appunto insegnare ai bambini non solo principi tecnico - sportivi ma anche valori utili fuori dal campo. Non è certo un compito facile, i bambini vengo agli allenamenti dopo una giornata una scuola, quindi, bisogna attirare la loro attenzione e saperli coinvolgere, ci vuole tanta pazienza, tanta passione per cercare di farli innanzitutto divertire: se si divertono loro ci divertiamo anche noi istruttori".

Imparare divertendosi: quanto è difficile unire l'insegnamento all'aspetto ludico?

"Unire questi due aspetti è molto difficile. I bambini quando vengono al campo hanno un solo obiettivo: prendere il pallone e giocare. Ottenere il perfetto mix tra esercitazioni tecniche ed aspetto ludico è la chiave per farli apprendere divertendosi.

A volte ci 'inventiamo' dei giochini e degli esercizi che possano avere la giusta proporzione tra insegnamento e puro divertimento.

Questo è l'aspetto più difficile per noi ma anche quello più stimolante. Basta una sfida od una gara ed i bambini si divertono, apprendono e la seduta di allenamento diventa proficua in ogni aspetto".



Libreria La Tenda

Un buon libro è riparo sicuro per l'anima



Via Domenico Purificato - 192/194 - 00125 ROMA TEL. 06 45429479 / 3513542373 - www.librerialatenda.it

MATTEO GIGANTE, IL FINALE DI STAGIONE È ANCORA DA SCRIVERE

di Lapo Castrichella

Dopo un 2024 importante, arricchito da due nuovi trofei in bacheca e numerose esperienze in giro per il mondo, Matteo Gigante ha messo la firma su un'altra settimana positiva, alla fine del mese di ottobre, nell'ATP Challenger 125 di Olbia. Il tennista romano ha fin da subito mostrato un gran livello tennistico nella rassegna organizzata da MEF Tennis Events, iniziando il suo percorso sul Campo 1 del Tennis Club Terranova con un netto 6-2 6-2 sul tedesco Rudolf Molleker. Stessa storia anche nel secondo turno, dove a subire i colpi vincenti e la gran forma fisica di Matteo, è stato il francese proveniente dalle qualificazioni Laurent Lokoli; 6-1 6-1 il risultato finale. Il coefficiente di difficoltà dei match del palocchino si alza partita dopo partita,





'Giga'

L'approdo al penultimo alto della rassegna sarda è l'ennesimo di una stagione dove i successi non sono mancati. Un anno della maturità nel segno della costanza, aspetto che negli anni scorsi ha condizionato l'ingresso del talento palocchino nella tanto ambita Top 100. "È stata una stagione molto positiva - ha raccontato Gigante durante la trasferta sarda -. Sono stato bravo a mantenere continuità, e se ci sono riuscito è soprattutto grazie al mio team che mi ha supportato molto, soprattutto quando ci sono stati alcuni problemi di salute. Qui mi sono trovato bene, ma in generale in Italia sento di poter esprimere molto del mio potenziale, anche perché percepisco il supporto della gente. L'idea è di concludere la stagione con la trasferta asiatica, per poi riposare e preparare l'anno che verrà".

Il 2024 dell'allievo di Marco Gulisano è stato buono e ha contribuito al consolidamento della classifica, che lo vede orbitare adesso tra i migliori 150 giocatori del mondo. Per 'Giga' sono arrivati due titoli Challenger (il circuito cadetto del tennis mondiale, n.d.r.) a Nonthaburi e Tenerife; altrettanto buoni gli altri risultati stagionali in questa categoria, oltre alla prima vittoria in carriera nel tabellone principale degli Internazionali BNL d'Italia.

Tennis e tante altre scoperte

Non è mancata la presenza di Matteo negli eventi lontani dai campi da tennis di Olbia, a partire dalla cena di presentazione dell'evento, con sorteggio del tabello-

ne in diretta, fino ad arrivare alla partecipazione alla decima edizione del "Benvenuto Vermentino" con assaggio di vini provenienti dalle zone della Sardegna, Liguria, Toscana e Corsica. La pioggia è stata incessante anche nelle giornate di sabato e domenica rendendo così inagibile i campi all'esterno, e posticipando le semifinali a domenica mattina. Nonostante questo, Gigante si è sempre tenuto in forma, allenandosi in palestra e nei campi indoor. Domenica mattina arriva il giorno del penultimo atto, e al romano non manca il supporto degli spettatori arrivati al TC Terranova, che durante tutta la settimana hanno assistito ad un altissimo livello di tennis. 'Giga' soffre le condizioni rapide del terreno di gioco, e di questo ne approfitta Martin Landaluce, prospetto assoluto del tennis mondiale, capace di piegarlo per 6-1 6-3 in appena 60 minuti. Matteo lotta soprattutto nei primi game del secondo set ma l'iberico, approfittando delle occasioni concesse, gli strappa il servizio e stacca il biglietto per la finale. Il successo del ragazzo della Rafa Nadal Academy si concretizza nell'ultimo atto, dove sconfigge il varesotto Mattia Bellucci per sollevare, a soli 18 anni, il primo titolo Challenger della carriera. ricevendo anche i complimenti via social da parte di Carlos Alcaraz e dello stesso Nadal. Nonostante la sconfitta, rimane alle spalle un buon risultato per il romano, che tornerà adesso a prepararsi tra i campi dell'Enjoy Sporting Club e quelli della Polisportiva Palocco in vista della parentesi asiatica, l'ultima trasferta del 2024. Matsuyama, Kobe, Yokohama: questo è l'ordine degli ultimi tornei dell'anno, in cui proverà a migliorare il suo best ranking di 132 ATP, prima di prendere parte alla United Cup, torneo australiano che disputerà all'inizio del 2025 insieme all'amico Flavio Cobolli, Jasmine Paolini, Andrea Vavassori e Angelica Moratelli.







Matteo Gigante - Foto crediti: Yuri Serafini



Cristiana SPIRITI Broker Owner +39 347 829 6326





OFFICIAL PARTNER

Scansiona il QR code per accedere al nostro sito e visionare tutti i nostri immobili.





Broker Titolare +39 348 771 7801





SEGUICI SU F E SU RE/MAX BLU CON OLTRE 6.000 FOLLOWER



Consulta le otre 260 proposte immobiliari di zona in esclusiva nel nostro sito WWW.REMAX.IT/BLU e le oltre 1500 proposte esclusive su Roma

RE/MAX Blu



CASALPALOCCO Trattativa riservata Villa di circa 380 mg, giardino angolare con piscina. 3 grandi camere matrimoniali con 3 servizi. Al piano sottostante zona

living, garage e palestra.



CASALPALOCCO € 649.000

Villa bifamiliare di 300 mq. su 3 livelli con giardino di 800 mq. Completa la proprietà un comodo box auto.



CASALPALOCCO € 448.000

Villetta a schiera tipologia Archetto di 180 mq. su 3 livelli con salone doppio. cucina abitabile, tre camere, due bagni e giardini fronte e retro.



AXA Trattativa riservata

Villa unifamiliare di 380 mq. interni con giardino di 800 mq. circa e piscina. Completamente e finemente ristrutturato.



AXA € 695.000

Villa quadrifamiliare di 280 mg. circa su 4 livelli di cui uno completamente indipendente e giardino di 1.200 mq. circa.



MADONNETTA € 520.000

Unifamiliare di 268 mq con giardino e piscina. Salone doppio con camino, cucina abitabile, 5 camere, 5 bagni e cantina. Tutto su 2 livelli.



INFERNETTO € 530.000

Villa quadrifamiliare di 240 mq. circa con giardino di 195 mq. composta da salone, cucina, 4 camere e 3 bagni.



INFERNETTO € 429.000

Villa quadrifamiliare di 160 mq. circa, con salone, cucina, 4 camere e 3 bagni, si trova all'interno del comprensorio residenziale «Valle dell'Eden».

CARTOLANO

348 3049461

IETROBONO

339 7473179



Via Eschilo 72s – Centro Commerciale - Primo piano Orario continuato dalle 09:00 alle 20:00



RF/MAX BLU



Alle «TERRAZZE DEL PRESIDENTE» bilocale di 56 ma. posto al 3º piano con halcone e hox incluso nel prezzo.

€ 175.000

Alessio PIETROBONO propone in vendita



Bilocale di 50 mq. con cucina a vista soggiorno, camera, bagno e giardino. Arredato e finemente ristrutturato.

www.remax.it/21901074-147

Fabrizio BISCARI propone in vendita AYA



Bilocale di 85 mg. su due livelli con salone, cucina abitabile, camera e bagno due

www.remax.it/21901143-157
€ 225.000



Massimiliano DE ANGELIS propone in vendita



AXADuplex superiore di 85 mq. con salone, cucina abitabile, due camere e due bagni. Completa la proprietà un posto auto scoperto.

Trilocale di 90 ma. posto al terzo piano, totalmente ristrutturato con balcone, cantina e posto auto coperto

MADONNETTA

www.remax.it/21901121

essio PIETROBONO propone in vendita



Ouadrilocale di 140 mq. disposto su 2 livelli con giardino di 300 mq. circa con possibilità di parcheggiare 3 automobili.

www.remax.it/21901025-229 € 385,000







Michal **HALFON**

348 8550691

Fabrizio **BISCARI** 347 6545688

VETTURINI 393 8756390



Villino di nuova costruzione su due livelli fuori terra di 95 mq. circa con 2 camere 2 bagni e ampio

www.remax.it/21901096-168 £425.000



Christian CARLOTTI propone in vendita



CASALPALOCCO Bilocale posto al primo piano con soggiorno e angolo cottura. Completa la proprietà un posto auto scoperto.

w.remax.it/21901222-24 £ 160 000





CASALPALOCCO Villa bifamiliare di ampia metratura con giardino perimetrale. Disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra.

www.remax.it/21901160-131 € 339.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



CASALPALOCCO Rondò superiore con terrazza panoramica di 100 mg. Grande parco condominiale, campi da tennis, da basket e

www.remax.it/21901121-46





INFERNETTO Duplex superiore di 75 mq. all'interno del complesso «Parco di Plinio» con box auto e posto auto scoperto

€ 190.000



Arianna CARTOLANO propone in vendita INFERNETTO



Locale commerciale di $100\ mq.\ su\ un\ unico$ livello con accesso su strada. Ottimo per uso investimento. Locato fino al 2029.

www.remax.it/21901199-19



lichal HALFON propone in vendita



Villa bifamiliare di 170 mq. con giardino proprietà su 3 lati di 250 mq. Suddivisibile in 2 unità abitative.

www.remax.it/21901142-76





INFERNETTO Villa di 360 mq. con terreno edificabile, con una superficie totale di 5000 metri quadrati, offre ampi spazi per realizzare più unità

www.remax.it/21901183-30

lessio PIETROBONO propone in vendita

Nel comprensorio «LE TERRAZZE DEL PRESIDENTE» bilocale sito al piano terra di 50 mq. con giardino di 70 mq. e box auto.

ww.remax.it/21901025-221 € 160.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



ACILIA Villino capotesta di nuova costruzione su 2 livelli fuori terra di 130 mq. circa con giardino di 450 mq. Consegna settembre 2025.

www.remax.it/21901096-169

Cristiana SPIRITI propone in vendita



ACILIA Attico di 85 ma. inemente ristrutturato con salone, cucina arredata, 2 camere, 2 bagni e terrazzo angolare di 60 mg.

www.remax.it/21901013-266





ACILIA Villino di nuova costruzione su 2 livelli fuori terra di 80 ma. circa con giardino di 60 mq. Consegna settembre 2025.

www.remax.it/21901096-170



Christian CARLOTTI



389 9419456

CARTOLANO 340 7429236

UFFICIO 500MQ CENTRO ESCHILO

Galleria Commerciale - Primo piano Via Eschilo 72s - 06/52.36.47.85





AUTOCARROZZERIA

PROFESSIONALITA' E' LA VOSTRA GARANZIA





PARAFANGO POSTERIORE RIMOSSO





RISULTATO FINALE? COME NUOVA!!!

Auto di cortesia e servizio navetta su tutta Roma

AUTOCARROZZERIA CIRILLO

Via Luigi Pernier, 3 - Casal Palocco - Roma Tel. 06/5650525 - Fax 06/56359161 - email: sracirillosrl@hotmail.it

TUTTI PAZZI PER IL WEST HAM ROMA C8

La storia della società calcistica tifata dalle celebrità

Nall'ormai lontano 2017, la Lega Calcio a 8 era un progetto ambizioso con il grande obiettivo di fornire un'esperienza realistica per aspiranti calciatori e appassionati che fosse quanto più simile a quella di un campionato di Serie A.

Il West Ham Roma C8 era appena nato e muoveva i primi passi in una nuova organizzazione, oggi più che mai mediaticamente esposta e ricca di squadre composte anche da ex bandiere del mondo sportivo. Nel 2024 gli 'Hammers' festeggiano sette anni di una storia che ha permesso loro di diventare un simbolo nella Capitale, che negli anni ha riscosso la simpatia di allenatori più noti come Serse Cosmi e tennisti tra i migliori al mondo come Matteo Berrettini e Lorenzo Musetti, rappresentando al contempo Casal Palocco grazie ad alcuni storici elementi divenuti pilastri del club.

Dal London Stadium a Roma

Il West Ham Roma C8 viene fondato a settembre 2017 da un gruppo di ex tennisti che, avendo lasciato da poco lo sport della loro vita, cercano in un altro sport, il calcio (di cui sono grandi appassionati), l'adrenalina e l'agonismo che hanno affrontato per vent'anni. Il gruppo è composto da ex tennisti (alcuni con qualche anno di scuola calcio nel 'curriculum'), il capitano Edoardo Carrano e una guida tecnica, il primo allenatore. Si chiama Lorenzo Di Caprio, è

nato nel 1998 ed è il procuratore sportivo più giovane del calcio italiano. C'è voglia di agonismo e adrenalina, sì, ma il progetto nasce per condividere qualcosa tra amici. La scelta di nome e maglia lo attesta. C'era bisogno di una quindicina di completi da calcio e, dopo varie richieste respinte, i fornitori di fiducia garantiscono quindici completi del West Ham. La squadra piace al gruppo e la scelta è fatta. Il legame con il West Ham militante in Premier League è puramente goliardico.

"Quando uno di noi va a Londra prova ad

andare allo stadio o ci manda foto di sciarpe e maglie del West Ham, e tra di noi ci regaliamo cose della squadra", raccontano in coro i giocatori della squadra. Inizia dunque il percorso calcistico, partendo dalla Serie B dove i ragazzi, brillantissimi dal punto di vista fisico, firmano una stagione da record.

La punta Matteo Mosciatti segna 32 gol e la squadra è seconda soltanto al club La Scala in Trastevere; entrambe conquistano la promozione in Serie A2 dove militano consecutivamente da sei anni.





Sempre più famiglie si affidano a noi per la vendita della loro casa.

Valorizza anche la tua!

Viale Prassilla, 41 - Centro Commerciale Le Terrazze - Casal Palocco Tel. 06.50916231 - 06.50912488 - cannavaleimmobiliare@libero.it

"All'inizio era una storia come tutte le altre – racconta il primo allenatore del club, Lorenzo Di Caprio –. C'era voglia di stare insieme e di dare un contributo professionale a questa attività che è nata per gioco. Quello che non sapevamo è che sarebbe partito un viaggio oltre ogni aspettativa, che va al di là della Lega e dei risultati sportivi. Per anni abbiamo scandito le nostre settimane in base al West Ham, e di quel tempo ricordo soprattutto l'attesa spasmodica prima di ogni partita. L'unione di intenti ha fatto la differenza e abbiamo dimostrato che non si trattava di una semplice storia di amici e di sport. Questo mi ha portato a interpretare il ruolo con passione e con grande coinvolgimento, cogliendo sfumature di ogni ragazzo che difficilmente sarei riuscito a percepire". Dopo cinque anni alla guida dei ragazzi e una promozione in Serie A1 sfiorata, Di Caprio ha lasciato la panchina nella scorsa stagione a Edoardo Elia, il quale è stato per anni pilastro della fase difensiva: "Non passa un giorno in cui non sento la mancanza dei miei ragazzi. Siamo diventati un simbolo anche per tanti personaggi illustri perché si può percepire dall'esterno che c'è un'aria diversa tra di noi e una passione sfrenata, anche se è 'solo' calcio.

Credo che questo abbia fatto la differenza, rendendo l'esperienza molto importante per le relazioni umane. Il West Ham è stato, è e sarà una delle cose più importanti della mia

vita". Con Di Caprio in panchina gli 'Hammers' vanno più volte vicini alla Serie A1: stabilmente in zona play-off, la squadra perse ai rigori una semifinale

di Coppa che, in caso di successo, avrebbe garantito la promozione.

Il West Ham Roma C8 è sempre stato caratterizzato da una forte presenza palocchina.



Il salto di qualità

bile e ne sono fiero".

In Serie A2 il discorso si fa più serio. Dopo un anno di autofinanziamento la dirigenza, composta dall'allenatore, dal capitano Carrano e dal numero 9 (Mosciatti) e 10 (Patrizio Panicucci), bussa alla porta di Valerio Di Fazio, amico dei ragazzi e imprenditore sportivo della Capitale per irrobustire la struttura societaria.

club che hanno portato avanti un'idea sin

dal primo giorno, senza mai tradirla. Tanta

gente a Roma si è affezionata a quello che

siamo diventati e segue l'andamento della

stagione pur non essendo sempre fisica-

mente a bordo campo. È una cosa incredi-

Di Fazio è il primo presidente del club, carica che riveste fino al 2023.

Rappresentato ogni anno con una delegazione alla presentazione ufficiale del-

alla presentazione ufficiale della Lega Calcio a 8 nel Salone d'Onore del CONI, il West Ham Roma C8 vive una pic-

TESTACTO A GIES

CONI, il West Ham Roma C8 vive una piccola rivoluzione a settembre 2023, quando a Di Fazio subentra Leonardo Bongi, altro imprenditore capitolino che occupa adesso il ruolo grazie a una serie di investimenti sulla squadra nella scorsa e in questa stagione.

Da numerosi anni, la dirigenza e la panchina sono arricchite dalla presenza del vice-allenatore Massimo Carrano.

Padre del capitano Edoardo, ha il compito di rappresentare ufficialmente il team e trasmetterne i valori ai nuovi arrivati.

A settembre del 2019 la Lega Calcio a 8 invita gli 'Hammers' a rappresentare la Serie A2 nel FIF7 Football 7 World Club Championship, il Mondiale per Club di Calcio a 7 di scena a Roma. Il West Ham affronta una squadra messicana, una maltese e una francese venendo eliminato nella fase a gironi.



Edoardo Elia, Leonardo Bongi e Massimo Carrano (Foto crediti: Adelchi Fioriti)

CONSULENZA CALCOLO E SIMULAZIONE

PENSIONI

RICORSI INVALIDITÀ CIVILI PER ACCOMPAGNO E LEGGE 104 ...E MOLTO ALTRO!

Dal lunedì al venerdì in Via Oscar Ghiglia, 335 Info: 06.5258804

Il principale punto di riferimento della squadra romana non può che essere il capitano Edoardo Carrano. In sette anni non è sceso in campo con la fascia al braccio per soli tre incontri ufficiali, rappresentando ancora oggi il faro della fase difensiva, nonché una luce forte all'interno dello spogliatoio. "La squadra si poggia su dei punti fermi importanti e che valgono anche al di fuori del terreno di gioco – spiega Carrano –. Siamo amici fraterni, e anche se la vita ci ha separati da alcuni dei vecchi componenti, questi fanno ancora parte della squadra con il cuore e con la testa. Ho giocato in Promozione fino ai 21 anni, e forse questa esperienza può aiutarmi dentro al campo per avere una visione più 'calcistica', ma essere il leader della sauadra è per me soprattutto motivo di orgoglio e cerco di farlo nella maniera migliore". I titoli nella bacheca degli 'Hammers' capitolini non sono molti, ma i ragazzi si sono guadagnati il rispetto dell'ambiente calcistico grazie al loro atteggiamento. "Abbiamo sempre cercato di mandare un messaggio sportivo, restando uniti e rispettando gli impegni. Da noi non ci sarà mai spazio per persone che non rispondono ad un'identità anche di carattere etico e morale, qualcosa in cui noi crediamo molto. Per questo siamo disposti a perdere anche punti e non alzare trofei, e nel nostro piccolo possiamo esserne fieri. Se questi valori sono così forti lo dobbiamo anche a Massimo Carrano, mio padre e mentore che non ha perso un minuto giocato di questi ragazzi e della mia 'vita' calcistica in generale. È lo 'zio' per tutti e ci guida in ogni incontro, a prescindere dalle condizioni meteorologiche o dal periodo dell'anno in cui giochiamo".

Da Serse Cosmi a Matteo Berrettini: tutti tifano West Ham

Serse Cosmi, Pierluigi Pardo e Lorenzo Musetti sono solo alcuni dei personaggi del mondo dello sport che negli anni hanno espresso il proprio supporto al West Ham Roma C8 con video dedicati sulla pagina Facebook della società. Ad oggi non esiste squadra nella Lega Calcio a 8 che abbia una tale rappresentanza di sportivi noti al pubblico, con allenatori e tennisti che hanno partecipato attivamente a scrivere una pagina di storia della squadra. Capitolo a parte per Matteo Berrettini. Amico d'infanzia di alcuni giocatori, il finalista di Wimbledon 2021 è stato nominato socio onorario del West Ham Roma C8 con tanto di cerimonia di consegna di maglia e targa commemorativa.La scorsa stagione il tennista capitolino è andato anche a vedere una partita dei ragazzi portando loro fortuna: la gara contro Ragnatela De Santis è terminata infatti 2-1 con gol decisivo a pochi secondi dalla fine del match.



Matteo Mosciatti ha segnato 131 gol in 121 presenze con il West Ham Roma C8 (Foto crediti: Adelchi Fioriti)



Prof. DOMENICO MATTIOLI

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare Specialista in anestesia e rianimazione Specialista in medicina dello sport

Viale Prassilla, 41
Telefono 06·50914090 • 06·50912776
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: orc 9.00-13.00 / 16.30-20.00

Dott.ssa LILIANA MATTIOLI

Psicologa Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

> Via Menandro, 43 Telefono 393.9948999 CHIAMARE PER UN APPUNTAMENTO

(Aut. Comunale n. 44 del 13 marzo 2000)

SMI ROMA VOLLEY CLUB, LA CITTÀ TI GUARDA: ORA SERVE CONTINUITÀ

di Francesco Petrucci

"Proviamo a vincere questa coppa". È così che esordiva il Direttore Generale della SMI Roma Volley Club Roberto Mignemi alla vigilia della WEVZA Cup di settembre, che avrebbe aperto la stagione del club capitolino. Missione compiuta, con la squadra che ha conquistato il trofeo e staccato il pass per il ritorno in Europa dopo 27 anni con la CEV Challenge Cup. Il club romano ha saputo riallacciare il filo dopo la stagione 2023-2024, dove è tornato a calcare il palcoscenico della massima serie del volley femminile italiano a 25 anni dall'ultima volta, disputando i quarti di finale dei playoff scudetto e di Coppa Italia. L'inizio è stato incoraggiante, ma non semplice. Nel match di apertura hanno affrontato in casa la CDA Volley Talmassons che reso la vita difficile alle ragazze soprattutto nei primi due set ma, ribaltando il risultato, sono riuscite ad imporsi per 3-1. Nella prima trasferta invece, si sono dovute arrendere al Vero Volley Milano, una delle squadre in lizza per la vittoria finale, che ha avuto la meglio (3-0) e ha portato a casa la seconda vittoria in altrettante gare.

Un nuovo ciclo

L'estate del team di Giuseppe Cuccarini è stata piuttosto movimentata, con un rinnovamento dello staff e della rosa e molte nuove ragazze che sono arrivate vogliose di fare bene. Grazie al lavoro della Direttrice Sportiva Barbara Rossi sono arrivate nella Capitale, in particolare, tre giocatrici di grande spessore: si tratta della francese Rotar, reduce dai Giochi Olimpici di Parigi, la cubana Salas e la tedesca Scholzel. Così ha commentato la Direttrice Sportiva la scelta di proseguire con lo stesso tecnico visti i risultati soddisfacenti: "È stata data continuità al progetto intrapreso da due anni a questa parte con il mister Cuccarini, per la sua capacità di migliorare il rendimento della squadra, ma anche per le sue qualità umane e sistema di lavoro eccellenti. Le sue abilità relazionali con le atlete, lo staff, i media e le istituzioni sono perfettamente in sintonia con la volontà della società, così come il desiderio di crescita e la creazione di un gruppo di lavoro che possa contribuire alla formazione, sotto ogni aspetto, della squadra". Il mister umbro ha dimostrato, grazie anche alla sua esperienza trentennale, di essere un elemento di coesione per il team, e vorrà proseguire al meglio il percorso intrapreso; magari andando alla conquista di quella CEV Challenge Cup che aveva rappresentato la sua prima gioia da allenatore nella stagione 1999-2000.



La società è ormai riconosciuta a livello nazionale per serietà e ambizione sia dentro che fuori dal campo; perché se i risultati ci hanno dimostrato la crescita del club sotto il punto di vista sportivo, non può non essere sottolineato l'impegno sociale per il quale si è distinto tramite campagne contro la violenza di genere, contro il bullismo e a favore dell'inclusione e della cultura sportiva.

Ripagare l'entusiasmo

In fase di presentazione della WEVZA Cup, il Presidente del Comitato Organizzatore e CEO di SMI Technologies & Consulting Cesare Pizzuto, ci ha tenuto a ribadire l'importanza dell'evento e i suoi possibili risvolti positivi: "È un momento di crescita, di sfida, e di preparazione per affrontare nuovi orizzonti. Un'opportunità per la nostra squadra di dimostrare il proprio valore e continuare un percorso che porterà Roma e l'Italia su una scena sportiva più ampia. Sostenere lo sport in una città come Roma ha un valore che va oltre il campo da gioco. E lo sport femminile, in primis, merita sempre più spazio e riconoscimento perché le nostre atlete sono un esempio di determinazione e forza che ispira". A testimoniare l'entusiasmo generale, il Palazzetto dello Sport di Viale Tiziano è andato man mano riempiendosi con la fine dello scorso anno e l'inizio di quello corrente; una struttura, costruita in occasione dell'Olimpiade di Roma 1960, rimasta chiusa per quattro anni e riaperta da poco più di uno, ma che è diventata subito come una seconda casa per i calorosi tifosi giallorossi. La crescita della SMI Roma Volley Club contribuirà sempre più a riportare il movimento pallavolistico romano ad un livello d'eccellenza, con degli effetti positivi per tutto il tessuto sociale della Capitale.

IL ROSTER DI MISTER CUCCARINI, TRA ACQUISTI E CONFERME:

Claudia Provaroni - schiacciatrice Wilma Salas - schiacciatrice Michela Ciarrocchi - centrale **Amelie Rotar - schiacciatrice** Michela Rucli - centrale e capitano Anna Adelusi - opposto Luna Cicoli - libero Marie Schoelzel - centrale Giulia Gelli - schiacciatrice Giorgia Zannoni - libero Sladjana Mirkovic palleggiatrice Gabriela Orvosova opposto Margherita Muzi palleggiatrice **Veronica** Costantini centrale









Villaggio Scolastico "M. Montessori"

Scuola dell'infanzia - Primaria - Secondaria di Primo Grado



18 dicembre

Cari genitori e futuri studenti, siamo lieti di invitarvi al nostro Open Day dedicato alle Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie!

Sarà un'occasione speciale per esplorare gli spazi, incontrare i docenti e scoprire il nostro progetto educativo. Durante l'Open Day, potrete conoscere le metodologie che consentono a ogni bambino di sviluppare le proprie potenzialità e crescere in modo armonioso.

Vi aspettiamo numerosi per rispondere a tutte le vostre domande.

Cambridge Assessment International Education

above the international average

La scuola che cresce con voi



♥ Viale Gorgia di Leontini 88/90 **4** +39.06.89020032



 villaggioscolasticomontessori@gmail.com https://www.montessoripalocco.it





WORLD JUDO DAY 2024



di Daniele Martinis

Ogni anno, tra ottobre e novembre, viene celebrato Il *World Judo Day* per onorare il compleanno del fondatore del judo, Jigoro Kano, e per promuovere i valori universali di questo sport. La giornata è dedicata alla riflessione sui principi etici e filosofici del judo, che vanno oltre la semplice pratica sportiva e mirano a migliorare la vita dei praticanti e della società in generale. Il tema scelto per il *World Judo Day 2024* è stato: 'Benessere'.

Questo concetto rappresenta il cuore del judo, che non è solo uno sport fisico, ma un vero e proprio strumento per il benessere completo: fisico, mentale ed emotivo. Il judo, infatti, insegna equilibrio e disciplina, aiutando a coltivare la resilienza, a

migliorare la salute fisica e a promuovere uno stile di vita attivo e armonioso.

Nella visione di Jigoro Kano, il fondatore del judo, il benessere era strettamente collegato al miglioramento personale e sociale. Kano credeva fermamente che il judo non fosse solo un mezzo per acquisire forza fisica, ma anche per formare individui equilibrati e consapevoli, in grado di contribuire al miglioramento della società. Tutto ciò trova riscontro nelle due massime elaborate dal Maestro Kano che riassumono i principi del judo: Seiryoku Zenyo, che si traduce come "il miglior uso dell'energia" e Jita Kioei sottolineava l'importanza di crescere insieme agli al-

tri, favorendo relazioni basate su rispetto e cooperazione. Attraverso la pratica del judo, gli individui imparano a gestire le proprie risorse energetiche in modo efficiente, sviluppando al tempo stesso forza e agilità, ma anche calma interiore e autocontrollo estendendo poi il concetto di benessere non solo come una condizione individuale, ma coinvolge l'intera comunità. Il World Judo Day 2024, con il tema del 'Benessere', ci invita a riflettere su quanto lo sport possa essere uno strumento fondamentale per migliorare la nostra qualità di vita. Attraverso la pratica del judo, possiamo lavorare per raggiungere un equilibrio tra corpo e mente, promuovendo non solo la nostra salute personale, ma anche un ambiente più armonioso e cooperativo.



• Reati edilizi

- Truffa
- Diffamazione

VITTORIO MAZZOCCA GAMBA AVVOCATO PENALISTA

- Sequestri/confische
- Responsabilità medica
- Reati fallimentari
- Estorsione
- D.Lgs n.231/2001
- Reati familiari

Piazzale Luigi Sturzo, 9 - EUR cell. 338.6467292 - tel. 06.5923457 penale@avvocatovittoriomazzoccagamba.it



COUPON

Buono sconto di € 5,00

per i lettori della Gazzetta di Casal Palocco presentando questo coupon in farmacia*

*Valido dal 15/09 al 31/10/2024 su una spesa minima di €50,00 Esclusi prodotti qià in promozione

Largo Biante, 21 Casal Palocco - Roma

- **10** 06 45686555
- @ farmaciazenodoro@gmail.com
- 😝 Farmacia Zenodoro
- farmacia_zenodoro
- · Servizio "Prenota e ritira in farmacia"
- · ECG, holter cardiaco e pressorio
- · Misurazione della pressione arteriosa
- · Ritiro/riconsegna del kit per lo Screening del colon retto



Il tuo partner nella comunicazione.

www.diendimedia.com 06.5250511

TEATRO

AL TEATRO DOMMA DEBUTTA LA STAGIONE RAGAZZI

di Margherita De Donato

Il mese di novembre al Teatro Domma si apre subito con uno dei due appuntamenti domenicali della Stagione Ragazzi: il 10 andrà in scena la fiaba popolare Cenerentola di Charles Perrault. La seconda rappresentazione dedicata agli spettatori più giovani, ma interessante anche per i loro accompagnatori, ci sarà il 24: si tratta di uno spettacolo educational dal titolo Cosa c'entrano le favole con l'ecologia. La scelta di eventi rivolti a guesta fascia di pubblico è dettata dall'intento di "avvicinare i giovani al teatro ed al mondo della recitazione", come si legge all'ingresso del teatro sulla targa commemorativa del suo fondatore, don Mario Torregrossa, di recente affissione

Fra le due date si inserisce la stagione della prosa il 16-17 con *Una zitella* da sposare; in scena Valeria Monetti, nei panni di Marta una trentacinquenne single alle prese con amici e pretendenti, interpretati da Alessandro Tirocchi, Maurizio Paniconi e Simone Giacinti. Chi sceglierà?

Grande attesa per il 30 novembre ed il 1° dicembre, date in cui il Teatro Domma si tinge di giallo, grazie a Il mistero del calzino bucato, ormai un cult della commedia teatrale romana, una perla di comicità scritta, diretta ed interpretata da Marco Zadra. All'apertura del sipario, gli spettatori sono introdotti nella storia dalla raffinata ambientazione inglese, creata dalla scenografia impreziosita di dettagli a cura dello stesso Zadra e di sua moglie Francesca Misiti. Al centro della pièce, le indagini di un improbabile ispettore di Scotland Yard, Joe Pendleton, incaricato insieme all'agente Bob Fish di far luce sul delitto di Lord Timothy Pinkerton, ucciso in circostanze misteriose nella notte di Natale. Unico indizio per risolvere il giallo è la presunta arma del delitto: un calzino

bucato in corrispondenza dell'alluce. I sospetti cadono sugli avidi nipoti del facoltoso Lord, destinati ad ereditare l'immensa fortuna dello zio. Da subito si vede chi è il colpevole, ma chi fa fatica a capirlo sono proprio lo sprovveduto detective e il suo aiutante, che investigano tra i numerosi personaggi sul palco (tra i quali figurano Antonella Salerno, Tiko Rossi Vairo, Siberia Belcaro, Francesca Pausilli, Luca Zadra e Giulia Zadra), in un carosello di colpi di scena, che contribuiscono a rendere ancora più misteriosa l'atmosfera.

Zadra veste i panni del maggiordomo Chester, personaggio chiave che lega l'intera vicenda, in questo giallo anglo-italiano, ricco di situazioni esilaranti, frutto della genialità dell'artista, romano di nascita ma con sangue belga ed argentino nelle vene. Dal suo debutto nel 1993, questa commedia gialla, costantemente rinnovata negli anni con nuove trovate brillanti, è stata replicata con successo su svariati palcoscenici, tra cui quello del Teatro Ghione, in cui è andata in scena lo scorso ottobre. 'Il calzino' (così è noto fra gli addetti ai lavori, ndr) rappresenta perfettamente

l'idea di teatro intesa da Zadra: la vera anima della commedia è la pura evasione, il giallo le fa da cornice. "Ritengo che l'originalità sia il vero segreto del successo nel tempo di questo spettacolo, che per un'ora e mezza lascia il pubblico sempre col fiato sospeso", ha dichiarato Zadra, che racconta anche di essere stato a livello comico "un fan di Jerry Lewis, del gruppo britannico Monty Python e del comico fiammingo Toon Hermans, molto famoso in Belgio", il Paese natale di sua madre. "Fra gli attori italiani - prosegue - ho amato Aldo Fabrizi, Totò, Walter Chiari, Gino Bramieri, Paolo Villaggio del Primo e Secondo Tragico Fantozzi, oltre a Gigi Proietti con cui tra il 2004 ed il 2006 ho condiviso le esperienze teatrali di Serata d'onore, Serata d'onore Tour e Ma l'amor mio non muore".

Dopo aver assistito allo spettacolo di Zadra, Gigi Proietti lo volle per inaugurare nel 2004 il ridotto del Teatro Brancaccio, dove andò in scena per due mesi realizzando il tutto esaurito. Una pièce non convenzionale, al di fuori di ogni schema tradizionale e per questo decisamente divertente



Botteghino dal lunedì al venerdì 16:00-20:00 – cell.3286077138 anche WApp – teatrodomma@gmail.com - www.teatrodomma.it.









CINEMA TEATRO SAN TIMOTEO

La programmazione di NOVEMBRE

Venerdì 8 novembre ore 21.00 e sabato 9 ore 16.30

MILLER'S GIRL

di Jade Halley Bartlett, con Marteen Freeman, Jenna Ortega

In un college del Tennessee si incontrano l'adolescente ragazza solitaria che vive in una grande casa colonica, da sempre abituata a combattere la solitudine con la lettura, e il professore di letteratura Miller, sposato con l'intellettuale Beatrice e frustrato nelle sue ambizioni di romanziere. Nonostante la differenza d'età e di ruoli, l'attrazione fra i due porta a una relazione intensa, alimentata proprio dalla letteratura ma destinata a restare inappagata.

Sabato 9 novembre ore 21.00 e domenica 10 ore 16.30 e 21.00

IL TEMPO CHE CI VUOLE

di Francesca Comencini, con Fabrizio Gifuni, Romana Maggiora Vergano

Film autobiografico. Un padre entra nel laboratorio di ceramica della figlia e la maestra gli consegna la statuetta di un cane. "L'ha fatto tutto la bambina?", chiede il padre, sorpreso dalla qualità del manufatto. Quel padre è il regista Luigi Comencini, e in quel suo dubbio è contenuta l'insicurezza con cui sua figlia Francesca farà i conti per tutta la vita, nel confronto con un genitore gigantesco per talento, fama e personalità.

Venerdì 15 novembre ore 21.00 e sabato 16 ore 16.30

ANNA

Sabato sarà ospite in sala l'attrice protagonista Rose Astedi Marco Amenta, con Rose Aste,
Daniele Monachella

Ispirato a una storia vera, quella di Egidio Marras. Anna è una ragazza sarda che ama pascolare le pecore e vendere il formaggio. Abita e lavora la terra di suo padre, fin quando un giorno non vogliono costruirci un grande albergo sopra. Anna intraprenderà una battaglia personale e legale contro tutti e tutto per difendere la sua terra.

Sabato 16 novembre ore 21.00 e domenica 17 ore 16.30 e 21.00

IDDU - L'ULTIMO PADRINO

di A.Piazza, F.Grassadonia, con Toni Servillo, Elio Germano

Liberamente ispirato a un periodo della vita di Matteo Messina Denaro. Quando L'ex sindaco, assessore e consigliere comunale Palumbo esce dal carcere, sommerso dai debiti, i Servizi segreti gli fanno un'offerta che non potrà rifiutare: quella di stanare Messina Denaro dalla latitanza e renderne possibile la cattura, attraverso una corrispondenza a base di pizzini. Ma chi è il gatto e chi è il topo resterà da stabilire.

Venerdì 22 novembre ore 21.00 e sabato 23 ore 16.30

MADAME CLICQUOT

di T.Napper, con Haley Bennet, Tom Sturridge

È la vedova Clicquot, una biografia sulla missione (im)possibile di Barbe-Nicole Ponsardin Clicquot, passata alla storia come una delle pioniere dell'imprenditoria al femminile, in particolare nell'ambito dello champagne. Il film racconta gli albori, il dolore profondo e inconsolabile per la morte dell'amato marito, la determinazione a portare avanti la sua vigna e l'attività vinicola superando ogni avversità. Era addirittura illegale in epoca napoleonica che una donna si occupasse della gestione dell'attività di famiglia, ma Barbe-Nicole è una ventisettenne decisa a proseguire dritta su una strada piena di pericoli e insidie, delusioni, intrighi e trappole tese da uomini potenti, per nulla desiderosi di veder avanzare una donna al posto loro.

Sabato 23 novembre ore 21.00 e domenica 24 ore 16.30 e 21.00

PARTHENOPE

di Paolo Sorrentino, con Celeste della Porta, S.Sandrelli, G.Oldman, S.Orlando

Parthenope è una incantevole giovane donna nata dalle acque che seduce ogni uomo che incontra. E' anche la sirena al centro del mito della città di Napoli che "vive, splendida, giovane e bella, da cinquemila anni, e corre ancora sui poggi, erra sulla spiaggia, si affaccia al vulcano, si smarrisce nelle vallate". La protagonista di Parthenope di Paolo Sorrentino fa esattamente questo, perdendosi continuamente e attirando a sé scrittori omosessuali, docenti universitari, prelati addetti ai miracoli e boss della camorra. Ma il più devoto resta Sandrino...

Venerdì 29 novembre ore 21.00 e sabato 30 ore 16.30

FINALEMENT La storia della tromba che si innamora di un pianoforte

di Claude Lolouch, con Kad Merat, Elsa Zyberstain

Lino, che ha deciso di lasciarsi tutto alle

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA

DERMATOLOGA

Dermatologia clinica Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale) Dermatologia estetica

Studio:

Via Pindaro, 28N - 2° piano int. 11 (AXA - Roma) Tel.: 06.50915114 - Cell.: 339.2972000 Lunedì, Martedì, giovedì e sabato

Dott. GIANFRANCO PANARELLO MUSCOLINO

MEDICO - CHIRURGO

Specialista in clinica oculistica e chirurgia oculare Coordinatore di branca oculistica ASL RM D

STUDIO: Le Terrazze - Galleria n.24 - Tel. 06.50915279 - Casalpalocco - Via Gino Bonichi, 111 - Tel. 06.52350770 Acilia - Via Raffaele De Cosa, 61 - Tel. 06.56339860 - Ostia - Via Antonio Lotti, 255 - Tel. 06.79783028 - Infernetto



CINEMA

spalle, si renderà conto che finalmente tutto quello che accade nella vita è un bene. Va girovagando nel Nord della Francia. A ogni persona che gli concede un passaggio racconta di sé e della propria vita una versione diversa. Scopriremo progressivamente quale sia il suo reale passato e cosa gli riservi il prossimo futuro.

Sabato 30 novembre ore 21.00 e domenica 1° dicembre ore 16.30 e 21.00

MARIA MONTESSORI la nouvelle femme

di Lea Todorov, con Jasmine Trinca, Leyla Bekhti

Cortigiana di successo, Lili d'Alengy è sicura del suo valore sociale e tiene in pugno la fervente Parigi del 1900. All'improvviso, però, riemerge la figlia che Lili si vergogna di avere: una bambina disabile di nome Tina, la cui esistenza sarebbe inaccettabile per la buona società parigina. Lili scappa quindi a Roma, dove c'è un istituto che si dice possa prendere in cura bambini con difficoltà. Lì incontra Maria Montessori, che a sua volta ha un figlio "nascosto" nato fuori dal matrimonio. Insieme, i due medici cercano di convincere le istituzioni che il loro metodo educativo sperimentale è in grado di recuperare alla società quei bambini "idioti" emarginati dal sistema.

> Venerdì 6 dicembre ore 21.00 e sabato 7 ore 16.30

VERMIGLIO

di Maura Delpero, con Tommaso Ragno, Giuseppe De Domenico

I Graziadei vivono nella frazione trentina di Vermiglio, in una casetta in mezzo ai campi e alla neve dei lunghi inverni di montagna all'epoca della Seconda Guerra Mondiale. Il capofamiglia è un maestro elementare che si sforza di insegnare ai suoi studenti ad aspirare a qualcosa di più bello e più alto della fatica quotidiana. Quando i Graziadei ospitano un soldato siciliano che ha disertato l'esercito si innesca una reazione a catena che l'unità famigliare dovrà gestire, e che si svilupperà lungo le quattro stagioni dell'ultimo anno di querra.

Sabato 7 dicembre ore 21.00 e domenica 8 ore 16.30 e 21.00

FINO ALLA FINE

di Gabriele Muccino, con Elena Kampouris, Saul Nanni

Sophie è una ragazza americana che invece di una vacanza rilassante in Italia si è ritrovata a seguire controvoglia un tour fra catacombe e sarcofagi impostole dalla sorella Rachel. Il giorno prima del ritorno

negli Stati Uniti le due si recano a Palermo per visitare l'ennesima cattedrale, ma Sophie vuole andare al mare, dove incontrerà Giulio e i suoi spericolati amici. L'attrazione con Giulio è intensa e immediata, e Sophie lo segue, accettando anche un incontro dopo cena, di nascosto dalla sorella. Sarà l'inizio di una notte brava che porterà la ragazza a compiere azioni per lei inimmaginabili, in un'escalation di violenza alla quale acconsentirà con inattesa temerarietà.

Venerdì 13 dicembre ore 21.0 e sabato 14 ore 16.30

FAMILIA

di Francesco Costabile, con Barbara Ronchi, Francesco Gheghi

Una storia di violenza domestica, tratta dal romanzo "Non sarà sempre così" di Luigi Celeste. Licia è una donna che si divide tra lavoro e figli. Suo marito Franco Celeste è appena uscito di prigione, ha provato ad allontanarlo per via dei suoi atteggiamenti violenti senza successo. Nella sua vita ripiomba più volte, malgrado i tentativi di

denunce e allontanamenti vari, e questo funesta la sua serenità e quella dei suoi due figli.

Sabato 14 dicembre ore 21.00 e domenica 15 ore 16.30 e 21.00

ETERNO VISIONARIO

di Michele Placido, con Fabrizio Bentivoglio, Valeria Bruni Tedeschi

Amburgo, 8 dicembre 1934. Luigi Pirandello è in treno, direzione Stoccolma, e sta andando a ritirare il Premio Nobel per la letteratura. Davanti a lui passano i fantasmi della sua esistenza: la figura di Marta Abba, giovane attrice diventata sua musa ispiratrice che lo aveva conquistato durante un provino a Roma nel 1925 e che ha rappresentato il sogno di un amore assoluto; la follia della moglie Antonietta Portulano che è stata ricoverata in manicomio nel 1919; il profondo legame ma anche il difficile rapporto con i figli Lietta, Stefano e Fausto; il controverso rapporto con il fascismo; i trionfi ma anche gli insuccessi.

























Cinema Teatro San Timoteo

Via Apelle 1, Casal Palocco - **Biglietto 5 euro Programmazione aggiornata su segreteria telefonica: 0650916710 Facebook - Instagram - www.cineteatrosantimoteo.com**

(sinossi tratte da www.mymovies.it)





UN LIBRO PER PALOCCO:

CONSIGLI PER GLI AMANTI DELLA LETTURA

di Claudia Persia

Per i palocchini amanti della lettura, oggi consigliamo quattro libri della scrittrice 53enne Han Kang, vincitrice del premio Nobel per la letteratura 2024, assegnatole "per la sua intensa prosa poetica che mette a confronto i traumi storici con la fragilità della vita umana". L'autrice è la prima sudcoreana a ricevere il prestigioso riconoscimento, preceduta solo dall'ex presidente Kim Dae Jung, insignito del Premio per la Pace nel 2000.

Han Kang aveva già ottenuto la fama internazionale con il romanzo La vegetariana, vincitore nel 2016 del Man Booker International Prize, il più importante premio letterario dedicato alla narrativa tradotta in inglese del Regno Unito. Con meno di 200 pagine, La vegetariana è suddiviso in tre parti e racconta la vita di una giovane donna, dopo la sua scelta radicale di non mangiare più carne. La vicenda è raccontata dal punto di vista della sua famiglia contrariata. L'opera della Kang sarà rappresentata nei prossimi giorni da Daria Deflorian al Romaeuropa festival 2024.



Per gli appassionati di fatti storici, citiamo Atti umani, un racconto corale diviso in sette capitoli che ci porta indietro nel tempo, nel maggio del 1980, a Gwangju, una cittadina del Sud Corea. Qui la popolazione scende in piazza per contestare la dittatura del presidente sudcoreano Chun Doo-hwan. Dopo gli inevitabili scontri con la polizia militare restano a terra, morte, oltre duemila persone. Con questo libro l'autrice ha indagato in un passato recente, doloroso, fondamentale e che più e più

volte qualcuno provato a riscrivere. Nelle nostre librerie, infine, non può mancare L'ora di greco, un libro che, secondo The Guardian, diventa più profondo a ogni lettura. Racconta la storia di una donna traumatizzata che non ha cicatrici sul corpo, ma sulle proprie corde vocali e non può più parlare. Un mutismo traumatico che troverà conforto in una lingua morta, il greco antico. L'incontro con un affaticato e quasi cieco insegnante di greco che si rivelerà fondamentale per l'esistenza e la resistenza della protagonista. Il suo ultimo romanzo, Non dico addio, uscirà in Italia il 5 novembre. Già vincitore del Prix Médicis Étranger nel 2023, il libro racconta un viaggio invernale doloroso compiuto dalla protagonista Gyeong-ha per raggiungere l'isola di Jeju e prendersi cura di un papagallino. La narrazione si intreccia con il ricordo di un massacro storico avvenuto tra il 1948 e il 1949 in Corea, mentre Han Kang unisce sempre artigianalmente la delicatezza della sua scrittura con una forte denuncia sociale.

CULTURA

L'ANGOLO CULTURALE

Foro di Traiano e Mercati Traianei

di Giorgio lenca

Per continuare ad avere una visione storica più ampia del periodo di Traiano, il tema di questo approfondimento riguarda il gigantesco Foro di Traiano e i Mercati Traianei, progetto e supervisione di Apollodoro Di Damasco.

Fu necessario, per ottenere una superficie sufficiente, procedere al taglio del colle del Quirinale, per realizzare il Foro nella zona pianeggiante e i Mercati a gradoni sulla collina. Inaugurato nel 113 d.C., comprendeva: La Basilica Ulpia, la Piazza, i Colonnati, il Tempio, la notissima Colonna Traianea.

Monumento imponente con i 30 metri di altezza per 4 metri, con scala a chiocciola interna ed alla sommità la statua di Marco Ulpio Nerva Traiano. Ancora più straordinario il bassorilievo lungo 200 metri che avvolge a spirale la struttura e racconta come in un film, con circa 2.000 figure, la battaglia con la conquista e la sottomis-



sione della Dacia.

I Mercati, costruiti insieme al Foro, hanno un andamento curvilineo ad Esedra, seguendo la curva della collina. Progetto di un livello inferiore e di un livello superiore, divisi dalla via Biberatica. L'inferiore si articola in tre piani e comprende gli edifici Del Grande Emiciclo e Del Piccolo Emiciclo, poi a livello della Biberatica abbiamo il Corpo Centrale, con taberna al piano stradale e altri tre livelli. Si prosegue verso Nord con altri due livelli, dove è stato realizzato l'ingresso biglietteria (Grande Aula), da via Quattro Novembre 94. Dal 2007 quest'area è ufficialmente Museo Dei Fori Imperiali.

Oggi l'interpretazione più corretta è che non si trattasse di Mercati Generali per sfamare un milione di persone, bensì di uffici amministrativi, archivi, varie attività pubbliche nonché la gestione di tutto il complesso monumentale.



DAL DEMOCRITO

FUTURA: LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI

di Anastasia Di Bagno

La de l'istruzione de l'interes de l'istruzione de l'istruzion dell'istruzione e del merito finanziato dall'Unione Europea e nato con l'obiettivo di orientare la scuola e con essa studenti, docenti e dirigenti verso un futuro di progresso e tecnologia, ma anche di inclusività, leadership e sostenibilità. È definito come un vero e proprio campus itinerante con diverse date e tappe, durante le quali gruppi di studenti di scuole secondarie, assieme ad alcuni membri del corpo docenti, si affacciano verso il futuro, partecipando a delle giornate di lavoro collettivo interdisciplinare, tra laboratori e corsi di formazione, incontri e momenti di scambio. Savona è stata la tappa di scuola futura dal 16 al 19 ottobre 2024 e il Liceo Statale Democrito ha avuto l'opportunità di far partecipare sei studenti a questa iniziativa. Sono state quattro giornate durante le quali studenti di scuole da tutta Italia sono stati impegnati nell'utilizzo dell'intelligenza artificiale, con il fine ultimo di presen-



tare durante l'ultima giornata il progetto finale. Alcuni studenti hanno partecipato ad un laboratorio di ceramica; altri hanno progettato un menù seguendo un originale itinerario culinario, alla scoperta di nuovi prodotti e culture sostenibili; diversi altri abbracciando il campo del sociale si sono cimentati in un percorso introspettivo, immaginando un futuro non solo di

tecnologia ma anche soprattutto di sostegno e collaborazione.

Anche sport e ingegneria protagonisti

Questo progetto investe anche nello sport e nell'importanza che ha per la formazione degli studenti: alcuni giovani atleti si sono scontrati in un torneo di tennis. Infine, otto gruppi sono stati incaricati di progettare

Studio di Progettazione Impresa Edile

DALLE IDEE, AL PROGETTO, ALLA REALIZZAZIONE WWW.TECNAEDIL.COM





Per sopralluoghi e preventivi

06.7025774 - 3331167731 INFO@TECNAEDIL.IT

Ing. Walter Ciafrei

RISTRUTTURAZIONI DI QUALITA'

STUDIO DI ARCHITETTURA

- Rilievo, progettazione architettonica e Rendering 3D
- Interior Design e progetto arredamento
- Pratiche amministrative comunali e catastali
- Certificazioni energetiche, ape, enea, asl
- Direzione lavori e sicurezza D.Lgs 81/08

IMPRESA EDILE

- Opere murarie, demolizioni e ricostruzioni
- Impianti elettrici, idraulici, termici e di condizionamento
- Pavimentazioni in ceramica, pietra e parquet
- Controsoffitti ed opere in cartongesso
- Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso
- Pitture tradizionali e artistiche
- Domotica, reti lan, allarme e videosorveglianza
- Porte e finestre in legno, alluminio e pvc
- Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura
- Impermeabilizzazioni, isolamenti e coibentazioni
- Facciate, frontalini e cornicioni con ponteggi
- Sistemazioni esterne, giardini, impianti di irrigazione

>> Approfitta delle agevolazioni!!! << Bonus Casa e Bonus Mobili al 50% in detrazione fiscale







DAL DEMOCRITO

ciascuno una crociera del futuro, utilizzando l'intelligenza artificiale per presentare in un video un prototipo di imbarcazione sostenibile e con impatto zero, apportando modifiche a motore e impianti ad oggi poco sostenibili e cercando di immaginare soluzioni per problematiche ricorrenti, quali spreco alimentare e dispersione di plastiche, contribuendo ad un turismo innovativo e green. Il corpo docenti accompagnatori è stato incoraggiato a prendere attivamente parte alle giornate di lavoro, seguendo parallelamente ai propri studenti, corsi di formazione incentrati su Al ed educazione, tema chiave e simbolo di queste giornate. Gli studenti, chiamati a lavorare in gruppi eterogenei, sono stati infatti spinti ad uscire dalla propria zona

di comfort, talvolta ideando progetti utopici a fianco di nuovi compagni di vita, in quanto cittadini del mondo e al contempo parte di un'unica grande comunità che ha dispiegate davanti a sé molte e diverse opportunità.

Lo spirito giusto

Il concetto di comunità ha ispirati infatti tutti i gruppi che hanno partecipato alla cerimonia di chiusura, durante la quale sono stati intervistati viaggiatori e diversi artisti si sono esibiti, nella piazza centrale, proprio sotto il Comune e assieme ai cittadini di Savona, che hanno accolto i ragazzi e i docenti come parte integrante di un gruppo colorato e ricco di diversità. La sera si è conclusa in musica: la Silent disco

è stata la dimostrazione di quanto sia facile abbattere i confini e mostrarsi uniti e vicini; gli studenti hanno ballato e coinvolto chi li presente senza badare a differenze alcune, dimostrando di aver recepito uno degli obiettivi chiave del progetto. L'ultimo giorno è stato dedicato alla restituzione dei progetti e i ragazzi sono stati accolti nel teatro di Savona dal ministro Valditara, presente alla cerimonia. La generazione nelle cui mani è preservato il futuro ha dimostrato la potenzialità della tecnologia e l'importanza dello spirito di gruppo, mosso sempre da una vivida curiosità, la stessa che, con un augurio, ci porti verso un avvenire per cui vale la pena costruire, progettare e lavorare, insieme.

URNE APERTE ANCHE AL DEMOCRITO

Si sono da poco concluse le elezioni al Liceo Statale Democrito, che hanno portato alla vittoria la Lista 1 'Wave'. Ogni anno la scuola offre agli studenti l'opportunità di organizzarsi in liste e candidarsi alla rappresentanza d'istituto.

Ciò permette di vivere in prima persona un'esperienza altamente formativa che immerge lo studente nella vita politica della comunità scolastica. L'iter elettivo inizia con la presentazione delle liste e

del programma: qui i candidati possono spiegare agli studenti i progetti che vorrebbero realizzare e le motivazioni che li spingono a candidarsi.

Quest'anno sono però mancati dei concorrenti, la lista 1 è stata infatti l'unica a candidarsi. L'assenza di partecipazione di altre liste ha evidenziato una necessità: incentivare un maggior coinvolgimento attivo dei ragazzi all'interno della vita scolastica, affinché le elezioni possano rappresentare tutti gli studenti. Il programma della Lista 1 si è posto come obbiettivo il miglioramento della vita scolastica in diversi campi. Questo si traduce con una politica volta ad una riorganizzazione degli spazi comuni e l'istituzione di uno sportello di ascolto gestito da professionisti. Tra le iniziative principali spiccano inoltre la rivisitazione di forma e contenuto del giornalino scolastico, con l'obbiettivo di renderlo uno spazio d'informazione aperto a tutti gli studenti e la creazione di una radio scolastica, come mezzo dinamico per confrontarsi sui temi d'attualità e dare modo ai ragazzi di acquisire una maggior consapevolezza sul mondo che li circonda. Grazie a queste proposte, la Lista 1 è riuscita a conquistare l'attenzione degli elettori, anche se la mancanza di altre candidature ha sicuramente limitato il confronto e il dibattito tra gli studenti. Nonostante la lista unica, il giorno delle elezioni ha visto comunque una buona partecipazione: i ragazzi predisposti sono infatti passati per tutte le classi a raccogliere i voti in un seggio itinerante. I rap-

presentanti della Lista 1 hanno espresso l'intenzione di coinvolgere il più possibile tutta la comunità scolastica, mantenendo un dialogo aperto e invitando tutti a condividere idee e proposte per il futuro della scuola.

La vittoria della Lista 1 è solo il primo passo: ora, infatti, il loro compito non sarà solo quello di realizzare il programma presentato, ma anche stimolare una maggior partecipazione alla vita scolastica.







REGOLAMENTO PER LA PUBBLICAZIONE DEGLI AVVISI

- 1- La Gazzetta di Casalpalocco accetta avvisi da pubblicare sulla rubrica «La gazza ladra» su richiesta dei lettori, senza limitazione di numero.
- 2- Gli avvisi vanno compilati solo sugli appositi moduli disponibili presso la segreteria della Polisportiva, scrivendo chiaramente a stampatello e lasciando uno spazio vuoto tra le parole. Ogni avviso deve essere strettamente limitato in un solo modulo. Scrivere il proprio nome e cognome con il settore nel quale va inserito sul retro del modulo.
- 3- La rubrica è strettamente riservata alle richieste/offerte di bene e servizi tra privati. Sono pertanto esclusi gli avvisi di negozi e strutture commerciali, studi professionali, laboratori artigiani, ecc.
- 4- I moduli compilati vanno consegnati solo alla segreteria entro il termine di raccolta pubblicato in ogni numero della Gazzetta all'ultima pagina.
- 5- Tutti gli avvisi non rispondenti alle norme vengono automaticamente scartati. Si prega di evitare comunicazioni o solleciti telefonici.
- 6- La Gazzetta non assume responsabilità sul contenuto degli avvisi.

LAVORI VARI

Disponibile per visite mediche, ospedali, scuola, per accompagno adulti e bambini. Tel: 348 6947786

Falegname ripara porte, finestre, sedie, sportelli, serrande, cassetti ecc.

Tel: 329 0644031

Srilankese automunito con esperienza di pulizia e stirare cerco lavoro.

Tel: 338 1560646

Aeroporto, metro, stazione, ospedali, cliniche, accompagno per ogni esigenza. Italiano, 50 anni. Tel: 339 3049993

Cerco lavoro come dama di compagnia ore 09.00-13.00. sono italiana e automunita. Cucina, passeggiate, no pulizie.

Tel: 331 8272961

Falegname brianzolo esegue piccoli interventi e mobili su misura. Marco. Tel: 331 3400474

Falegname italiano esperto esegue riparazioni, trasformazioni e restauri. Tel: 347 1852688

Autista economico per ogni dove. Gradito messaggio WhatsApp. Tel: 349 5353987

Babysitter italiana offresi anche accompagno ore pomeridiane. Daniela. Tel: 3339384694

LEZIONI

Ripetizioni/aiuto compiti materia da elementari sino a 5° superiore, ogni istituto o liceo. Prezzi modici. Tel: 368 7596085 / 06 5215617

Docente ruolo liceo impartisce lezioni latino, italiano. Anche a domicilio. Tel: 349 8170892

Tutor apprendimento maestra laureata in pensione offresi. Primaria/medie.

Tel: 373 7920469

Autore di un testo di latino per licei dà lezioni di latino e italiano. Tel: 329 8061863

Insegnante educazione artistica impartisce lezioni di pittura. Acquerello/olio.

Tel: 339 3340810

Studente ingegneria terzo anno impartisce lezioni matematica e fisica. Tel: 391 3062848

Professoressa latino, greco, spagnolo per lezioni anche a domicilio.

Tel: 328 9158601

Insegnante plurilaureata in materie umanistiche impartisce lezioni ogni livello. Tel: 339 1446420

Laureata in fisica impartisce lezioni di matematica (medie e superiori) anche a domicilio. Prezzi modici. Tel: 338 7876258

Insegnante matematica, diritto, econo mia aziendale. Tutti i livelli. Luca.

Tel: 327 7320705 / 338 6316103

Insegnante madrelingua inglese impartisce lezioni private a domicilio.

Tel: 333 6551538

Ingegnere informatico esperto per assistenza e lezioni computer. Prezzi modici. Tel: 338 3606792 Docente liceo impartisce lezioni matematica, fisica, chimica. Anche universitari. Tel. 338 7300372

IMMOBILIARE

Vendo bici uomo accessoriata usata pochissimo. Motivi di salute. Tel: 347 4667767

Affitto box Via Posidippo (Axa). Serranda elettrica. Euro 14.000. Tel: 329 6467879

Barbecue Campingaz a gas 3 bruciatori griglia e piastra acciaio. Tel: 377 1033114

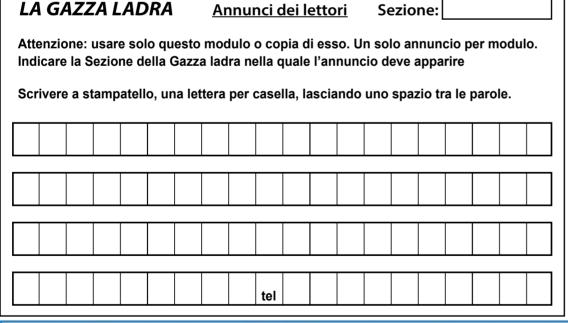
CITARE IL SETTORE!

Preghiamo gli inserzionisti di segnalare, nell'apposito modulo standard della «Gazza ladra», il settore (Arredamento, Auto moto bici, Lavori diversi, Lezioni varie, Lezioni lingue straniere, Varie, Immobiliari) nel quale desiderano far apparire l'avviso. Ripetiamo ancora la necessità di scrivere IN MODO INTELLEGIBILE e in stampatello, lasciando uno spazio vuoto tra le parole. Non inviare inserzioni per posta elettronica.

Per la pubblicazione degli annunci della Gazza Ladra, la Polisportiva richiede un contributo alle spese di stampa della rivista: 12 euro per gli annunci immobiliari e di 6 euro per tutti gli altri.

PUBBLICITA **SULLA "GAZZETTA"** Aldo Mineo

Cell. 391.1008023 E-mail: aldo.mineo@gmail.com





VENDITA STRAORDINARIA SU TUTTA LA MERCE!!!

Articoli ed Alimenti per animali, Toelettatura altamente specializzata per cani e gatti



















19

06.52363885 - 06.52356589

CONOSCI IL GIUSTO VALORE DELLA TUA CASA?
NON AFFIDARTI AD UNA VALUTAZIONE ONLINE!
CON LE NOSTRE COMPETENZE PROFESSIONALI A TUA
DISPOSIZIONE UN SOPRALLUOGO E UNA ANALISI DI
MERCATO DETTAGLIATA, AVRAI UNA VALUTAZIONE E UN
PIANO DI MARKETING PERSONALIZZATO PER LA TUA CASA.



Via G. Tagliapietra - Appartamento 1 piano di ca 55 mq, salone, angolo cottura, camera con cabina armadio, bagno , terrazzo di ca 23 mq e posto auto € 158.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via A. Stradella - Appartamento 1 piano di ca 70 mq, soggiorno, cucina a vista, 2 camere di cui una singola, bagno, balcone e posto auto.





Via G. Viner - Attico di ca 100 mq, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere, 2 bagni, terrazzo di ca 45 mq, posto auto coperto e cantina.

€ 225.000 C.I.G. -ipe 175,00



Piazza Eschilo - Appartamento arredato con ascensore all'ultimo piano (3) di ca 70 mq, salone, cucina abitabile, camera, bagno e balcone.

€ 230.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via Archippo - Duplex inferiore di ca 110 mq, salone, angolo cottura, 3 camere, 2 bagni, terrazzo mattonato, giardino e posto auto scoperto.

€ 285.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via Antimaco - Villino a schiera trilivelli fuori terra di ca 218 mq, salone, cucina tinello, sala da pranzo, 4 camere, 3 bagni, terrazzo e giardino. €430.000 C.I.G. -ipe 175.00



Via Aldino - Villa composta da 2 saloni, cucina tinello, 4 camere, 4 bagni, terrazzo, giardino pavimentato con idromassaggio,posti auto scoperti. € 485.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via Ippia di Elide - Villino caposchiera di ca 200 mq, salone, cucina, zona pranzo, 4 camere, 3 bagni, giardino di ca 3600 mq e box auto.

€ 530.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via Sofocle - Villa trifamiliare capotesta di ca 300 mq su 4 livelli con possibilità di divisione in 2 unità, 2 ampi saloni, 4 camere, 4 bagni e giardino. € 590.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via F. Menzio - Attico di ca 300 mq su due livelli, salone, cucina a vista, 4 camere, 5 bagni, terrazzo attrezzato, box auto e 4 posti auto.

€ 900.000 C.I.G. -ipe 175,00



Via Pericle - Villa unifamiliare su unico livello di ca 155 mq, salone doppio, cucina, 3 camere, 2 bagni, terrazza di ca 70 mq e giardino di ca 700 mq. € 930.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1066-323

Via Alcmane - Villa Bifamiliare di ca 400 mq su quattro livelli, salonea, cucina, 6 camere, 5 bagni, sala hobby, giardino di ca 1000 mq e 4 posti auto.

€ 980.000 C.I.G. -ipe 175,00

BEST REAL ESTATE

Giuseppe Bianco



- Implantologia Computer Guidata
- Implantologia a Carico Immediato
- Impianti Post-Estrattivi
- Rialzo del Seno Mascellare

Piezochirurgia

Estrazione Denti del Giudizio

- Trattamento della Peri-Implantite
- Recupero Componenti Implantari Obsolete
- Rifacimento Protesi su Impianti
- Estrazione Impianti
- Rigenerazione Ossea

• Impronta Digitale

- Cura della Parodontite
- Chirurgia Estetica Muco-Gengivale
- Recupero Inestetismi Implantari
- Trattamento Recessioni Gengivali
- Faccette Estetiche senza Preparazione
- Protocollo per pazienti Odontofobici

Direttore Sanitario Dott.ssa Mariateresa Navazio Iscritta Ordine Medici di Roma N. 25274



Giuseppe Bianco

Invisalign

www.giuseppebianco.com



Scanner 3D

www.fisioeuropa.it



Ortopanoramica

www.id3.it







Dental-Scan