DAL 1968, LA PIÙ ANTICA FREE PRESS ITALIANA

ANNO 59° - N° 517 APRILE 2025

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO

Laura Cavalluzzi

E IL SUCCESSO DEL LIBRO "IO, LE DIETE E L'EFFETTO YO-YO"

"RACCONTO LA MIA VITA PER AIUTARE CHI SOFFRE DI DISTURBI ALIMENTARI"

Koselig

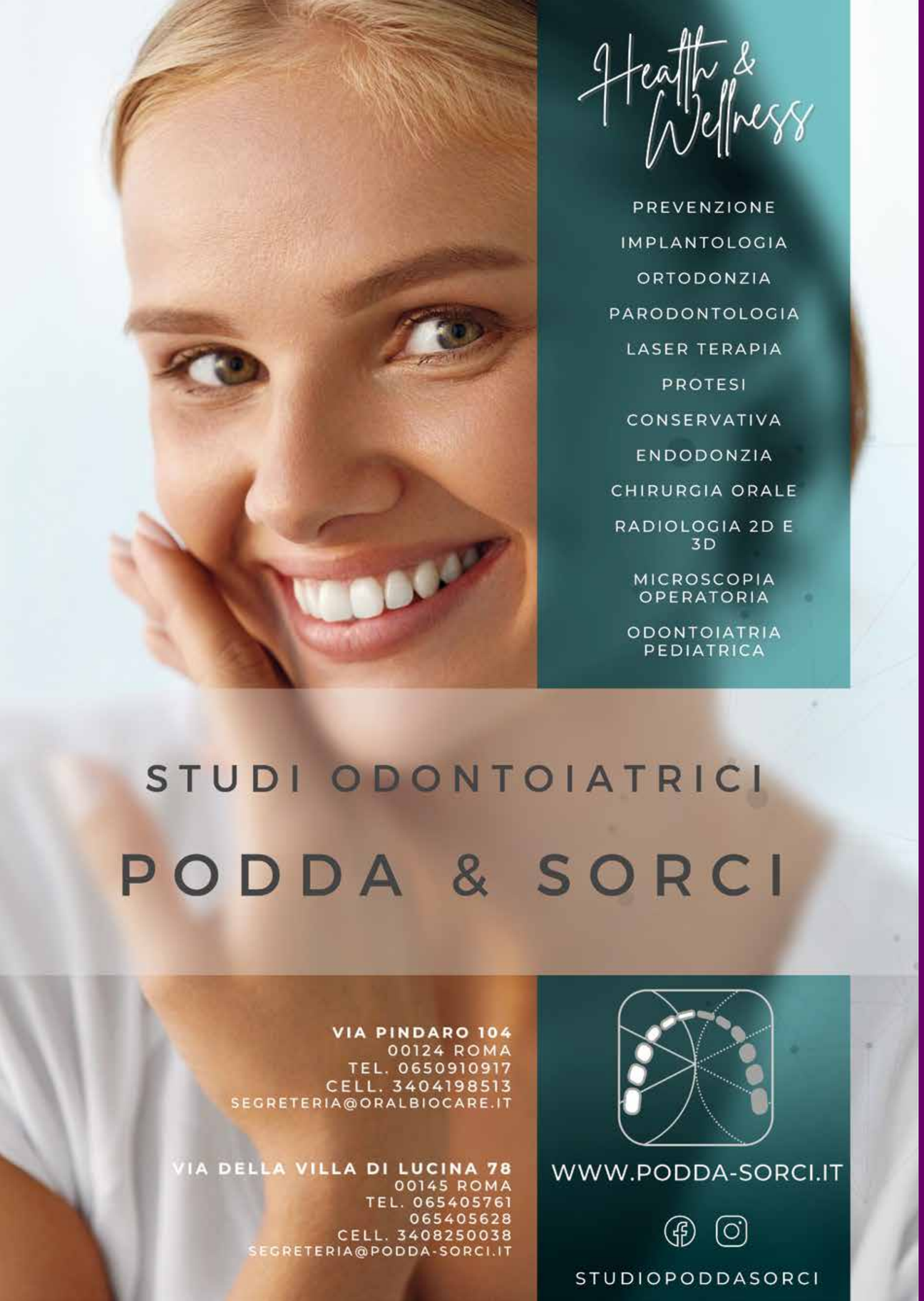
SPAZIO EVENTI - CORSI - UFFICI A ORE
Via Fidia, 24 (AXA) 3482738000

La Gazzetta di Casal Palocco

gazzettacasalpalocco.it

LA 1° AGENZIA REMAX DI ROMA SUD

VIA ESCHILO 72S - 1° PIANO - TEL. 0652364785



La Gazzetta di Casal Palocco

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO

Realizzazione a cura della ***MeetOn3 srl***

Mensile edito *dall'Associazione Polisportiva Dilettantistica Palocco*
e-mail: *polisportivapalocco@gmail.com*

Anno 59° n. 517
aprile 2025

Direzione e redazione:
Via di Casalpalocco, n° 127
00124 Roma
Tel. /Fax 06.5053755

Direttore Editoriale:
Luigi Capasso

Direttore responsabile:
Pietro Corso
e-mail: pietro.corso00@gmail.com

Pubblicità:
Aldo Mineo
Cell. *391.1008023*
e-mail: *aldo.mineo@gmail.com*

Hanno collaborato a questo numero:
Filippo Turco, Libero Delbuono, Claudia Persia, Francesco Petrucci, Barbara Ranghelli, Liceo Statale Democrito.

Grafica: Claudia Morini
e-mail: *claudia.morini85@gmail.com*

Stampa: CIERRE & GRAFICA - Roma

Fotografie di cui si richieda espressamente la restituzione possono essere ritirate presso la Segreteria della Polisportiva.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 12416 del 22.10.1968
Codice ROC: 35685

La lettera della signora Ceccarossi

"Buongiorno,
Mi chiamo Maria Ceccarossi e sono una Vostra lettrice dal 1967 da quando mi sono trasferita qui per vivere con mio marito e mia figlia piccolina.
Il giorno 5 febbraio ho purtroppo constatato che presso un Centro Medico situato a Le Terrazze, le Segretarie del Centro non rispondono al telefono. Ho fatto diverse telefonate senza risposta alcuna e mentre aspettavo con pazienza, l'unico rumore che sentivo era la solita musichetta che però non smetteva mai di suonare. Purtroppo non è la prima volta che ciò accade. Io ho 90 anni, sono molto anziana e quel giorno avevo bisogno di alcuni medicinali che mi occorrono per supportare i miei disturbi.
Dopo diversi tentativi ho incaricato una mia cara amica per ordinarli personalmente, scrivendo su un biglietto tutto ciò che occorreva. La mia amica stessa recandosi presso il Centro constatava che c'erano tre segretarie tranquillamente sedute alla loro postazione ma nessuno rispondeva mentre il telefono squillava ininterrottamente. Finalmente una delle tre ragazze ha risposto alla mia amica dicendole che esiste una "posta elettronica": lei ha ribadito che la paziente in questione non ha alcun elemento tecnologico in casa ma solo il telefono per comunicare senza peraltro riuscirci. Purtroppo gli anni sono tanti e si continua il percorso come si può.
Tutti i quotidiani parlano delle persone anziane, ma alla fine nessuno ne tiene conto. Siamo in balia di noi stessi: i problemi sono tanti; dobbiamo cercare di fare tutto con le nostre forze per sopravvivere. Se una persona anziana telefona avendo bisogno, vorrebbe almeno essere ascoltata e capita. Noi anziani siamo molto fragili.
I giornali ci mettono in guardia, ci istruiscono a stare attenti alle truffe, ai ladri, agli scippi e la stessa Polizia ci dice sempre di non aprire a nessuno.
Questo è il mondo di oggi: si ha paura anche di uscire di casa per la violenza che regna per le strade, anche le più tranquille. Purtroppo il mondo non era così: è cambiato in peggio. Certamente noi persone anziane siamo più sensibili e quando i medici di base dovrebbero comunicare e costruire un vero rapporto umano con i più deboli, ma in realtà non è così.

La ringrazio di avermi dedicato del tempo. Spero pubblichiate questo articolo e forse qualcuno non si sentirà più sola come me quel giorno".

UNA FIRMA

PER AIUTARE LA POLISPORTIVA

Puoi destinare il
5X1000
della tua IRPEF a favore della A.P.D. Palocco

Scrivi questo codice nell'apposito spazio della Tua dichiarazione dei redditi

80052010586

DJ MEDICAL
HEALTH AND BEAUTY

RISVEGLIA
LA BELLEZZA NATURALE CHE È IN TE!

PRENOTA LA TUA PRIMA CONSULENZA GRATUITA!

- **Tricologia Medica** Avanzata
- Chirurgia nano-ablativa per **rimozione lesioni cutanee**
- Terapie **Anti-Aging** e Rigenerative
- **Laser** e tecnologie avanzate per la **pelle e il corpo**
- **Ossigenoterapia** Iperbarica

Finanziato dall'Unione europea

www.djmedical.it
www.daniajanniello.it
06 83940196
333 8220540
Via Pindaro 28N
(AXA-Casal Palocco)

Io, le diete e l'effetto yo-yo

IL DEBUTTO DA FAVOLA DI LAURA CAVALLUZZI "CON IL MIO LIBRO RACCONTO I DISTURBI ALIMENTARI VISSUTI DAL PROFONDO"

di Pietro Corso

Dal campo da pallavolo e beach volley, alla penna. Sullo sfondo la storia di una ragazza, divenuta donna, e il tema dei disturbi alimentari, oggi più che mai attuale. Casal Palocco può contare su una nuova autrice, Laura Cavalluzzi, che ha registrato un debutto eccezionale come con il libro *Io, le diete e l'effetto yo-yo. Comprendersi ed amarsi attraverso i disturbi alimentari* (Ugo Mursia Editore). Un testo che racconta una storia di vita, con esperienze positive e negative. Un memoir utile per provare a comprendere sé stessi, o magari aiutarsi, non senza sorridere su quanto vissuto, aprendosi a quello che invece deve ancora arrivare. Dopo gli studi giuridici e una carriera nello sport, tra la Serie A2 di pallavolo e il rientro nel beach volley, Laura lascia il campo per dedicarsi alla radio nonché ad alcuni progetti di scrittura. La quadra definitiva giunge con la sua prima pubblicazione, presentata insieme al cortometraggio Nevrosi da dieta, diretto da Paolo Ferro, al Cinema Teatro San Timoteo.

Laura, una prima fase della tua vita dedicata allo sport. *"È vero, anche se ho iniziato a giocare a pallavolo relativamente tardi, in terza media, proprio alla Polisportiva Palocco. Abbiamo ottenuto ottimi risultati ai Campionati Studenteschi, poi ho disputato la Serie A2 e infine qualche anno di Serie B1. A 23 anni ho scelto di smettere per problemi personali, prima di rientrare nel mondo dello sport con il beach volley un paio di anni dopo. Nel 2011 ho vinto la medaglia d'argento ai Campionati Italiani, per poi continuare con diversi tornei del circuito internazionale. Nel 2017 ho scelto di fermarmi definitivamente".*

Ci sono rimorsi nella tua carriera? *"Posso dire di aver smesso in totale tranquillità. Quel periodo della mia vita è stato caratterizzato da alcuni disturbi, e come ogni dipendenza, finché non la sradichi dal profondo e trovi il tuo equilibrio, fatichi un po' di più. Sentivo di aver dato tutto, anche se non so dire se quello fosse il mio apice in assoluto. Di certo ho chiuso la carriera professionistica con grande consapevolezza".*

Dopo la lunga parentesi sportiva, il secondo tempo della tua vita. *"Potremmo definirlo addirittura il terzo (ride, n.d.r.). Quando ho disputato la Serie A di pallavolo a 16 anni, ero pronta a livello fisico ma non*

mentale. Poi nel beach volley ho vissuto una realtà diversa e c'era anche una componente gestionale di tutti gli aspetti fuori dal campo, compresa la ricerca di sponsor, di un coach, oltre a quella che è una vera e propria simbiosi con l'altra componente del duo. Infine è arrivata la pubblicazione del mio primo libro, con in mezzo. Il Covid e la nascita di mia figlia".

***Io, le diete e l'effetto yo-yo*. Come nasce questo libro?** *"Un aspetto curioso riguarda il mio passato scolastico, perché non sono mai stata una buona studentessa, soprattutto in italiano.*
Il mio primo vero ottimo scritto è stato il tema della maturità, quando ho avuto finalmente il tempo necessario per scrivere quello che volevo. Poi, grazie alla spinta di alcuni incontri perlopiù casuali nella mia vita, ho cominciato a pensare a questo libro.
Avevo in testa un inizio e una possibile conclusione, tutto ciò che era nel mezzo si è evoluto nel tempo. Parallelamente, grazie all'aiuto dell'eccezionale Paolo Ferro, abbiamo realizzato un cortometraggio sul tema che è disponibile per chi ha acquistato la pubblicazione e che abbiamo proiettato in anteprima assoluta a Casal Palocco".

Cosa c'è da aspettarsi prima di leggerlo? *"La base di 'Io, le diete e l'effetto yo-yo' è un romanzo, ma si tratta fondamentalmente di una storia vera. Il suo filo conduttore, oltre allo sport, sono i disturbi alimentari.*

Non volevo raccontare semplicemente cosa fossero, bensì come li ho vissuti nella mia intimità. Tutto quel che mi è accaduto non è altro che un racconto di vita, con traumi e avvenimenti positivi. È semplicemente la storia di un'esistenza e delle sue sfaccettature più profonde".

E poi sono arrivate le soddisfazioni. *"Dopo averlo scritto, sono stata contattata da diverse case editrici, prima che si affacciasse Mursia, il che per me era impensabile. Sono davvero molto contenta di essere riuscita a trasmettere l'idea di una chiacchierata amichevole con il lettore. Tante persone che ho incontrato mi hanno ringraziata, si sono commosse insieme a me e si sono sentite 'aiutate'. Questo era il mio obiettivo fin dall'inizio e, nonostante sia un'esordiente in questo ambito, credo proprio sia stato compiuto".*

€UROIMPIANTI snc
IDRAULICO

RIELLO DAIKIN BAXI

• Sostituzione rubinetteria e termosifoni
• Sostituzione e manutenzione caldaie e climatizzatori
• Gas, irrigazione, elettropompe, Valvole antiriflusso
• Ristrutturazioni bagni e cucine
• Pavimenti, Rivestimenti e pittura
• Ponteggi per manutenzioni esterne

• Controllo caldaia e rilascio bollino blu - € 50 + IVA
• FORNITURA E MONTAGGIO CALDAIA A PARTIRE DA € 900 + IVA
• Fornitura e montaggio standard Condizionatore 9000 BTU Inverter con pompa di calore - € 700 + IVA

Infernetto: Via Alfredo Soffredini, 52
Tel. 06/50916777 - 333/6823755 - 368/279249
www.euroimpianti-snc.com

SIMBOLI DI PALOCCO: *Il Telaio*

di Filippo Turco

Dal 1976 Casal Palocco ospita un'eccellenza della moda e del design. Fondato dalla signora Paola Vanelli, Il Telaio è oggi guidato dalle due figlie, Cinzia e Daniela. Questo negozio a conduzione familiare, è divenuto col tempo centro nevralgico delle Terrazze e di Casal Palocco. Un'attività di quartiere che si è fatta conoscere nel panorama nazionale e internazionale, partecipando alle Fiere più importanti dell'epoca. Nonostante l'avanzata dei grandi magazzini, Il Telaio è riuscito a mantenere la sua identità puntando tutto sulla qualità del prodotto. Il quartiere lo sa bene ed è per questo che continua ad affidarsi al lavoro di Cinzia e Daniela.

Com'è nato Il Telaio? *"Mio papà, insieme a noi, si era trasferito a Palocco da Firenze per lavoro. Lui faceva il direttore commerciale e poi il rappresentante per le aziende di biancheria. Insieme a nostra madre, hanno deciso di rimanere qui dove abbiamo aperto il nostro negozio. La prima sede è stata quella a Via Euripide, inaugurata nel 76', quando Le Terrazze erano ancora in costruzione. Ci siamo poi trasferiti qui, al posto di un negozio di macchine. Siamo nati come un esercizio di biancheria specializzato nei filati di lana, a mamma piaceva sferruzzare. Durante la nostra storia ci sono stati periodi in cui abbiamo avuto diverse sedi, per più di 11 anni siamo stati a Via delle Baleniere ad Ostia. Abbiamo anche fatto delle esperienze in franchising nei grandi centri commerciali a Parco Leonardo ed Euroma2".*

Che ruolo pensate di ricoprire nella comunità di Casal Palocco? "Noi siamo un punto di riferimento perché quando i clienti hanno necessità di acquistare prodotti di qualità o avere notizie sul quartiere vengono spesso qua a chiedere. L'anno prossimo saranno cinquant'anni di apertura. Abbiamo molti clienti storici, da noi sono passate intere generazioni, prima i genitori poi i figli, adesso i nipoti".

Come avete gestito il passaggio generazionale e quali valori fondamentali avete mantenuto nel corso degli anni? *"Noi siamo cresciute qui dentro, imparando il mestiere dai nostri genitori. Mamma seguiva la biancheria mentre papà si occupava dell'arredamento e la contabilità più leggera. Loro ci hanno insegnato tutto. Sicuramente ci siamo evoluti seguendo la legge del mercato, ma i valori fondanti sono rimasti sempre gli stessi. Crediamo infatti che la forza di questo negozio sia proprio quello che ci hanno insegnato ed è ciò che noi stiamo continuando a portare avanti".*

In passato avete partecipato a fiere importanti come l'Expò di Ostia, Moacasa e Casaidea oltre a eventi internazionali. Vi hanno influenzato queste esperienze? *"Queste fiere hanno influito tanto poiché ci hanno permesso di arrivare a una clientela al di fuori di Casal Palocco. Il Telaio è passato quindi da un'attività di quartiere a un mondo più ampio, mantenendo però quei valori tradizionali che lo contraddistinguono. I nostri prodotti, in particolare i tendaggi, sono stati apprezzati e venduti in diverse parti d'Italia. Negli anni inoltre ci sono state persone che si sono trasferite, ma continuano a venire da noi, perché conoscono la nostra qualità e si fidano".*

Nel corso degli anni, come si è evoluta l'attività del negozio per adattarsi alle esigenze dei clienti? *"I bisogni del cliente sono cambiati. Sicuramente abbiamo un prodotto di base che prima non vendevamo perché si cercava un livello molto alto, oggi invece devi avere un po' tutto per trovare una via di mezzo. Non puoi fare la guerra al grande magazzino. Noi siamo riusciti a mantenere una fetta di mercato grazie alla nostra clientela storica che non si limita a Casal Palocco ma è anche Eur e Ostia. Soprattutto nell'arredamento c'è stato un cambio di tipologia, prima era improntato su un gusto classico con mantovane e calate, oggi invece ci siamo spostati su rulli e tendaggi molto più moderni. Ci siamo evoluti come si è evoluto il design in generale, tutto tranne l'arredamento del negozio che rimane in legno massello e riscuote grande successo tra la clientela".*

Qual è il prodotto che va per la maggiore? *"Abbiamo tantissimi prodotti, più o meno vendiamo tutto, ovviamente dipende dal periodo, è condizionato da tante cose. D'inverno c'è il piumino piuttosto che il costume d'estate. Ci siamo specializzati inoltre nella personalizzazione con la stampa sui vari tessuti. Tutte quelle cose che su internet è difficile trovare, noi possiamo realizzarle mettendo in campo alta qualità".*

Come avete integrato le nuove tecnologie nella vostra attività? *"Abbiamo aperto un sito su internet e tramite i vari social facciamo pubblicità al negozio. Vorremmo attivare anche una piattaforma di e-commerce ma al momento è difficile da seguire, sarebbe un altro negozio a tutti gli effetti.*
In più il nostro prodotto cambia ogni quattro mesi e non abbiamo le quantità. In passato ci siamo messi sui social a vendere degli articoli personalizzati, ma già non eravamo competitivi con i tempi per le consegne".

Guardando al futuro, quali progetti o obiettivi avete? Ci sono nuove iniziative o servizi che intendete introdurre? *"Prima i negozi mantenevano un certo tipo di ritmo, quando eravamo piccole qui lavoravano sette persone, oggi siamo in 2.*
Mamma e papà prima d'estate chiudevano il sabato all'una, ma stavano chiusi domenica e lunedì mattina. Adesso noi chiudiamo solo la domenica pomeriggio, è un lavoro molto faticoso che richiede tanta determinazione e voglia di fare. Il commercio al momento è in una fase complessa, non ci sono molte certezze ormai. Sicuramente noi cercheremo di mantenere quello che abbiamo creato e fatto fino ad ora, anche se non so se ci sarà qualcuno che continuerà in un domani".

Il prossimo anno farete 50 anni del negozio, come volete festeggiare? *"Non abbiamo ancora deciso, però faremo sicuramente qualcosa. L'ultima volta, per i 40 anni, mamma aveva fatto una settimana di sconti al 40%. Ci inventeremo qualcosa che possa essere apprezzato dai nostri clienti".*

Gruppo Studio Ronconi

Gruppo Studio Ronconi

Poliambulatori: Radiologia (Tac-RMN-MOC-Ecografia)

Fisioterapia - Riabilitazione

Visite specialistiche

WWW.STUDIORONCONI.COM

Info line: 06.50911352/06.5250612

LE NOSTRE SEDI:

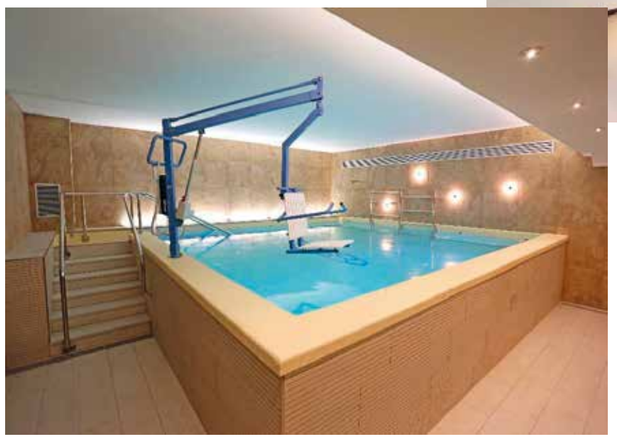
Casalpalocco (P.zza F. il Macedone, 54) **Acilia** (Via Francesco Saverio Altamura, 44)

IN CONVENZIONE CON IL **SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN)** - CONVENZIONI DIRETTE CON: **AON, ASSIRETE, BLUE ASSISTANCE, CASAGIT, CASPIE, EASY WELFARE, FASCHIM, FASI, FASI OPEN, FASDAC, GENERALI, MEDIC 4 ALL, MBA & WINSALUTE, ONE CARE, P4 ALL, PREVIMEDICAL, SASN, UNISALUTE**

Hai bisogno di fare una Risonanza Magnetica, ma hai problemi di claustrofobia?
PRESSO LA SEDE DI ACILIA NUOVA STANZA RMN ANTI-CLAUSTROFOBIA

Lo Studio Ronconi ha voluto creare, presso la sua nuova struttura di Acilia, un reparto di Risonanza Magnetica Nucleare dotato di una **stanza anti-claustrofobia**. L'ambiente in cui è stato collocato il macchinario è **spazioso e luminoso** grazie alla presenza di due ampie finestre.
La scelta di strutturare l'ambiente secondo determinate caratteristiche è stata fatta per offrire un servizio che unisca alla **precisione e all'accuratezza di un macchinario ad alta intensità di campo magnetico**, un ambiente gradevole che possa agevolare lo svolgimento dell'esame anche in pazienti che soffrono la permanenza in spazi chiusi.

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE
Per prenotare l'esame:
06.5250612
SEDE DI ACILIA
Via Francesco Saverio Altamura, 44



LA NUOVA STRUTTURA È DOTATA ANCHE DI UN REPARTO DI IDROKINESITERAPIA CON VASCA RIABILITATIVA DI 30 MQ E PERSONALE LAUREATO E SPECIALIZZATO CHE ASSISTERÀ IL PAZIENTE IN ACQUA

È importante non confondere il trattamento riabilitativo con l'acquagym, attività sportiva e non riabilitativa, effettuata in acqua e non a temperatura controllata.
La temperatura della nostra piscina riabilitativa, differentemente da quelle comuni, è mantenuta tra i **32°** e i **34°** gradi, fattore che influisce positivamente sugli esercizi e sulla correttezza del trattamento. Il rapporto terapista/paziente deve essere estremamente personalizzato e i controlli dell'acqua richiesti per le piscine riabilitative **con autorizzazione sanitaria** sono a garanzia della salute del paziente, al fine di evitare complicanze in particolare nella delicata fase post-chirurgica.

SCARICA LA NOSTRA APP STUDIO RONCONI

GRUPPO STUDIO RONCONI

CASAL PALOCCO
Storia e segreti di un quartiere
La Vaccheria

di Libero Delbuono

Natura, verde e grandi spazi, la sensazione che ancora oggi pervade molti abitanti di Casal Palocco, specie per quelli che vantano una maggiore anzianità di residenza, è che quella delle origini, nonostante le scomodità correlate al quartiere in costruzione, sia stata una specie di zona edenica, una sorta di paradiso terrestre, un'epoca unica, bucolica, in cui tempi belli non torneranno mai più. Più di quarant'anni fa, un giornalista scriveva: "I palocchini che approdarono nel quartiere alla fine degli anni 60', come me, ricordano con una vena oserei dire 'romantica' quel senso di isolamento, e, insieme, di privilegio, da giardino segreto, che caratterizzava la vita di Casal Palocco".

Un mondo straordinario
Era davvero un altro mondo. Non c'era molto da vedere, se non depositi di materiali ancora in costruzione, ruspe, bulldozer e gru.
I bambini, che oggi hanno più di cinquant'anni, si avventuravano raramente al di fuori degli spazi protetti dei parchi condominiali, ma quando lo facevano scoprivano un mondo straordinario: le case in costruzione, i depositi protetti dalle pareti di lamiera, le enormi cataste di legname, o le colline di sabbia diventavano - con la loro fantasia - torri, fortini, castelli, ponti levatoi , e veniva a crearsi un'atmosfera simile a quella de I ragazzi della via Pál, il celebre romanzo di Ferenc Molnar, uno dei classici per la letteratura dei ragazzi Infatti si organizzavano giochi non del tutto pacifici, con (o contro) i coetanei delle Isole vicine.

La vaccheria
Il gioco che esercitava su tutti il fascino maggiore era senza dubbio la tenuta agricola situata nella parte settentrionale del comprensorio. Nonostante i divieti imposti dai genitori, si trovava sempre il modo di sgattaiolare fuori dai cancelli del parco, e con le prime biciclette ci si avventurava alla volta di quel luogo che agli occhi di tutti sembrava così misterioso: la vaccheria. Cosa ci fosse poi di così misterioso in quella che dalla Società Immobiliare era stata denominata 'Zona a verde agricolo', è difficile da dire.
Sta di fatto che si organizzavano delle vere e proprie spedizioni per andare a vedere le mucche dietro i recinti, e, soprattutto, l'enorme toro nero, Nadir, strettamente legato in apposito recinto, oggetto di ammirazione e terrore, a cui nessuno osava avvicinarsi.

Autonomia alimentare
La zona in questione era nata in base ad una precisa volontà della Società Immobiliare, che mirava a garantire una certa autonomia anche da un punto di vista alimentare a tutto il comprensorio di Casal Palocco, allora decisamente isolato da altri centri urbani.
La realizzazione dell'azienda era stata posta nella zona delimitata dalla via dei Pescatori e dal canale di Palocco, e aveva richiesto un notevole impegno per la trasformazione agraria dei terreni: opere di bonifica, di irrigazione, di correzione fisico-chimica dello strato agrario avevano preceduto la messa a coltura dei 57 ettari di terreno, sui quali vennero impiantate colture arboree, erbacee e foraggiere.

Memoria bucolica
Insomma, si stava cercando di realizzare un'azienda zootecnica modello, con criteri e attrezzature moderne (magazzini, silos, macchine agricole di ogni genere, oltre alle abitazioni per il personale addetto alla conduzione delle colture e alla cura del bestiame…Ma tutto finì ben presto e quella che poteva essere una "vaccheria di eccellenza" si è ridotta nel tempo un edificio abbandonato, una memoria…bucolica.

GLI ARTICOLI DI LIBERO DELBUONO PRENDONO SPUNTO DAL LIBRO CASALPALOCCO, STORIA DI UN QUARTIERE (SM STUDIO EDITORE, 2015).

Ostia, presa la banda di rapinatori violenti. Un gruppo di rapinatori seriali che ha terrorizzato Ostia e l'Axa, mettendo a segno sei colpi in soli tre mesi, è stato finalmente arrestato dalla polizia. La banda, composta da tre uomini di nazionalità italiana, tra i 50 e i 55 anni, ha colpito tre tabaccherie ostiensi e la farmacia dell'Axa sita in piazza Eschilo, rubando oltre 20.000 euro in contante e 6.000 euro in gratta e vinci. I banditi, vestiti con tute da imbianchini e armati di pistole e coltelli, agivano con grande violenza, colpendo le vittime con schiaffi quando queste non obbedivano alle loro richieste. Dopo ogni rapina, fuggivano a bordo di auto con targhe contraffatte o biciclette elettriche. La polizia del X Distretto di Lido ha ricostruito il loro modus operandi grazie ai filmati delle telecamere di sorveglianza, incastrandoli dopo sette mesi di indagini. Per i tre è stata disposta la custodia cautelare in carcere.

di Claudia Persia

Lavoro in Nero e Alcol ai Minori a Casal Palocco e all'Infernetto. Una serie di controlli effettuati in diversi locali, tra Casal Palocco e Infernetto, ha portato alla scoperta di numerose irregolarità, con conseguenti sanzioni e sospensioni.
Gli accertamenti sono stati condotti dal personale del Nucleo Ispettorato del Lavoro (NIL) e del Nucleo Antisofisticazione e Sanità (NAS) di Roma.
Un discopub è stato sospeso e multato per un totale di quasi 5.000 euro per l'impiego di personale in nero e per la vendita di alcolici a minori di 18 anni.
Un altro bar è stato sanzionato con una multa di quasi 15.000 euro per le stesse violazioni.
Inoltre, in un panificio della zona, sono state riscontrate irregolarità legate alla sicurezza alimentare e al rispetto dei regolamenti comunitari, con una multa di 1.000 euro.
Questi controlli fanno parte di un'azione più ampia per garantire il rispetto delle normative sul lavoro e sulla sicurezza pubblica nelle attività commerciali.

di Claudia Persia

Lazio Strade Sicure: approvata la proposta di legge per fermare gli incidenti stradali. La Commissione Lavori Pubblici e Mobilità della Regione Lazio ha approvato all'unanimità la proposta di legge "Lazio Strade Sicure", presentata dal gruppo Azione quasi due anni fa. Il passo successivo prevede il passaggio in Commissione Bilancio, prima dell'approdo in aula per il via libera definitivo. La legge mira a contrastare il preoccupante aumento degli incidenti stradali nel Lazio, che nel 2023 ha visto ben 20.275 incidenti, 339 vittime e 26.802 feriti. Roma e il Lazio sono al vertice per il numero di pedoni morti, con 73 decessi registrati l'anno scorso. La proposta prevede azioni culturali ed educative, come campagne di sensibilizzazione nelle scuole e nei comuni, e misure specifiche per ridurre gli incidenti nei luoghi di svago, tra cui corsi di formazione per il personale dei locali e incentivi per l'uso di bevande analcoliche. Saranno previsti anche corsi di guida sicura per i giovani, con rimborsi spese per quelli tra i 14 e i 25 anni. Inoltre, verrà istituito l'Osservatorio regionale per la sicurezza stradale e la "Giornata Nazionale Vittime della Strada" per sensibilizzare sul tema. La proposta, che prevede anche uno stanziamento di 1,5 milioni di euro, prevede anche un sistema di assistenza psicologica per le vittime di incidenti stradali e i loro familiari.

di Claudia Persia

Ostia mare, nuovo stadio in arrivo grazie ai finanziamenti di Daniele De Rossi. Proseguono i lavori di rinnovamento dello stadio Anco Marzio di Ostia mare, grazie ai finanziamenti messi a disposizione da Daniele De Rossi, nuovo presidente e proprietario del club. L'intervento, che prevede la demolizione delle strutture abusive e la ricostruzione delle tribune, permetterà di accogliere oltre 200 spettatori al termine del progetto. In data 25 marzo, l'ex capitano della Roma ha partecipato a un sopralluogo insieme all'Assessore allo sport, per verificare lo stato dei lavori. De Rossi ha dichiarato che l'obiettivo è di trasformare l'impianto in una struttura di alto livello, simile a quelle delle categorie superiori, puntando anche sul settore giovanile come base di crescita. Il progetto, finanziato con un contratto di project financing tra il club dell'Ostia mare calcio e il Campidoglio, vedrà l'abbattimento dei vecchi spogliatoi, l'installazione di strutture temporanee, e il miglioramento delle aree destinate ai tifosi. Il Comune di Roma ha garantito il prolungamento della concessione, che scadrà nel 2031, per consentire al patron giallorosso di recuperare l'investimento.

di Claudia Persia

Controlli sul Litorale: 4 Arresti e 10 Denunce tra Casal Palocco e Infernetto. I carabinieri della Compagnia di Roma-Ostia hanno intensificato i controlli nel litorale, in particolare nelle zone di Casal Palocco e Infernetto, con l'obiettivo di contrastare il degrado urbano e la microcriminalità legata allo spaccio di droga. L'operazione ha portato all'arresto di quattro persone e alla denuncia di dieci individui. Tra i sequestri, circa 120 grammi di hashish, 1,16 grammi di cocaina e 1,3 di crack. Le denunce hanno riguardato, tra gli altri, un ragazzo con 8,5 grammi di hashish su un monopattino e un uomo già ai domiciliari con cocaina. Inoltre, sono stati identificati 151 individui, controllati 80 veicoli, e ritirate 2 patenti di guida. I carabinieri hanno elevato sanzioni per 3.128 euro.

di Claudia Persia

ASSOCIAZIONE CULTURALE GLI ARCHEONAUTI

L'Associazione culturale Gli Archeonauti prosegue le proprie esplorazioni con una con una passeggiata nel Campo Marzio meridionale, alla riscoperta di due monumenti simbolici di Roma e con la visita al Museo di Ostia antica, alla luce del nuovo allestimento. In dettaglio, le date per i prossimi appuntamenti di aprile e maggio 2025:

DOMENICA 13 aprile:
PASS. ARCHEOLOGICA PANTHEON E HADRIANEUM

Il *Pantheon* rappresenta, da più di duemila anni, l'espressione massima della gloria di Roma. La sua storia si lega in maniera indissolubile allo sviluppo della città eterna di cui è immagine nei secoli. Il Pantheon fu ispirazione dei più grandi architetti del Rinascimento, tanto che Raffaello volle farne il luogo del proprio riposo eterno.

Situato a pochi passi dal Pantheon, il Tempio di Adriano, noto anche come *Hadrianeum*, è uno dei migliori esempi di architettura romana classica. Fu commissionata dall'imperatore Adriano nel 145 d.C. per onorare la memoria della sua defunta moglie, Vibia Sabina, e completata sotto il regno del suo successore, Antonino Pio, nel 153 d.C.

DOMENICA 18 maggio:
MUSEO DI OSTIA ANTICA NUOVO ALLESTIMENTO

Il percorso museale è articolato in 12 sale; il racconto museale si articola in 7 grandi macrotemi: le origini e l'età repubblicana, il potere imperiale, gli spazi civici, la gente, le religioni e i culti, le necropoli del territorio, le forme dell'abitare.

Di seguito, il calendario delle attività:

13 APR 2025	PASS. ARCHEOLOGICA PANTHEON E HADRIANEUM	Frammenti di Roma
18 MAG 2025	MUSEO DI OSTIA ANTICA - NUOVO ALLESTIMENTO	Ma che bel museo!

Per informazioni: *eventi@gliarcheonauti.it* - oppure Stefania - Tel. 3316004082

MED LED

Dì addio al mal di schiena con la terapia di fotobiomodulazione di MEDLED!

Il **mal di schiena** è una delle condizioni mediche più comuni che compromettono la qualità della vita, limitando la capacità di lavorare, muoversi e persino rilassarsi.

Può colpire diverse aree della colonna vertebrale, tra cui:

✓ Regione cervicale (collo)
✓ Regione toracica (parte centrale della schiena)
✓ Regione lombare (parte bassa della schiena)

I sintomi più comuni includono **dolore, spasmi muscolari, rigidità, mobilità ridotta e, in alcuni casi, formicolii e debolezza agli arti.**

Le terapie tradizionali sono davvero efficaci?

Le attuali soluzioni non chirurgiche includono analgesici, antinfiammatori, riposo a letto, manipolazioni spinali, massaggi e fisioterapia. Tuttavia, **queste opzioni spesso mascherano il dolore o offrono solo un sollievo temporaneo,** senza risolvere il problema alla radice.

Come contattarci:
Via Pindaro, 50 – Casalpalocco, Roma
347 5824577
Scopri di più su: www.studiomed-led.com

1 italiano su 3

è costretto a stare a casa per il mal di schiena*

Il low back pain, comunemente chiamato "mal di schiena", è tra le prime otto cause di disabilità e infermità.

*Burden of disease scenarios for 204 countries and territories 2022-2050, The Lancet

BIOFLEX® LASER THERAPY

Perché scegliere la fotobiomodulazione BIOFLEX®?

La terapia laser BIOFLEX® rappresenta una soluzione sicura ed estremamente efficace per il trattamento del mal di schiena.

I suoi benefici includono:
✅ **Riduzione del dolore e dell'infiammazione**
✅ **Aumento della mobilità articolare**
✅ **Rigenerazione della cartilagine articolare**

A differenza di molti trattamenti invasivi o farmacologici, la terapia BIOFLEX® è non invasiva, non chirurgica e priva di effetti collaterali. Infatti, oltre 3.000 studi scientifici ne attestano l'efficacia senza riportare effetti avversi.

DEPRESSIONE POST PARTUM:

un fenomeno da non sottovalutare, anche per i papà

La depressione post-partum (DPP) è una condizione psicologica che colpisce il 10-15% delle donne nel periodo immediatamente successivo al parto, con sintomi che soddisfano i criteri per la depressione maggiore. A differenza del più comune maternity blues, corrispondente ad un'alterazione dell'umore transitoria, la DPP può manifestarsi con una serie di sintomi più gravi e duraturi, come tristezza intensa, senso di impotenza e disinteresse per la cura del neonato (APA,2023). Meno noto, ma altrettanto significativo, è il fenomeno della depressione post-partum nei padri con un'incidenza dell'8,4% nel primo anno post-partum (Cameron et al., 2016). Pur non essendo correlata ai cambiamenti ormonali e fisici della gravidanza, questa condizione può derivare da difficoltà emotive e psicologiche legate ai nuovi ruoli genitoriali e alle sfide familiari. La depressione paterna, infatti, può compromettere il benessere individuale, influenzare negativamente la relazione di coppia e danneggiare il legame padre-figlio, con effetti duraturi sullo sviluppo del bambino (Gentile & Fusco, 2017; Takehara et al., 2017). È quindi fondamentale che entrambi i genitori ricevano il giusto supporto psicologico per affrontare queste difficoltà.
L'intervento precoce e l'aiuto mirato possono favorire una genitorialità consapevole e un ambiente familiare sano. In questo contesto, l'IPDM, istituto per la prevenzione del disagio minorile, si impegna a fornire percorsi personalizzati di supporto alla genitorialità, promuovendo il recupero emotivo dei genitori e il miglioramento del benessere familiare.

Alessia Milone

INFO: Tel. 06.90212566
il martedì e il venerdì
dalle 15.00 alle 18.00
info@ipdm.it - www.ipdm.it
Facebook alla pagina: IPDM onlus

NUOVA ACANTO
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Abbiamo concluso il mese di marzo con il concerto a Santa Cecilia, durante il quale Beatrice Rana ha interpretato Ravel, e ad aprile ripartiamo con il consueto pomeriggio dedicato al cinema. Poi, un paese di cui si parla molto in questi mesi, la Russia, della quale andremo a scoprire la storia, l'arte, l'architettura e la musica.
Alla Nuvola si conclude la serie interessante di "Dialoghi Sinfonici" con un evento dedicato alla "musica a programma" (Smetana, Musorgskij, Grieg).
Siamo nell'anno del giubileo, e sarà interessante vedere la storia di questi eventi, il primo dei quali ha avuto luogo nel 1300 con Bonifacio VIII.
Dopo un pomeriggio dedicato alla natura, e in particolare ai funghi, e dopo la pausa per Pasqua e il 25 Aprile, concluderemo il mese di con una gita al suggestivo borgo di Arpino. A tutti, i migliori auguri di Buona Pasqua e buone feste.

I dettagli degli eventi con date, orari, luoghi, referenti, numeri di telefono e e-mail sono disponibili sul calendario mensile, che viene di solito pubblicato il 15 del mese precedente, affisso in bacheca, spedito via e-mail ai Soci, pubblicato sul sito del CSP. Gli eventi del venerdì pomeriggio hanno luogo nel salone del CSP con inizio alle 15:30.

Fotografie di G.Menzio (Kishi, Carelia; Jaroslav, la cattedrale).

APRILE

Mar 1	*"Parliamo di cinema"*	*Raffaella*
Ven 4	*La Russia : storia, arte, musica*	*Giuseppe*
Dom 6	*Concerto alla Nuvola (ore 11:00)*	*Dina*
Ven 11	*Storia dei Giubilei*	*Valentina*
Ven 18	*I funghi*	*F. Toti*
Mer 30	*Una gita ad Arpino*	*Raffaella*

Per info: Giuseppe Menzio - Tel: 347 3738360
giuseppe.menzio@fastwebnet.it

S.E.C.A.
PROPERTY MANAGEMENT

COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI - PROGETTAZIONE - INTERIOR DESIGN

CONSULENZA IMMOBILIARE FISCALE E CREDITIZIA

LA TUA CASA, SENZA PENSIERI!

Dall'acquisto alla ristrutturazione, un servizio su misura per realizzare la casa dei tuoi sogni.
Comprare o ristrutturare casa può diventare un labirinto di decisioni complesse ed incertezze finanziarie. Individuare la casa giusta, stimarne i costi di ristrutturazione, trovare un partner affidabile per la realizzazione degli interventi, ottenere il mutuo più conveniente e gestire le pratiche burocratiche può risultare stressante e complicato.
È proprio per gestire questo processo che nasce S.E.C.A. Property Management, una Società di consulenza immobiliare innovativa che offre un servizio completo e strutturato per chi desidera acquistare e ristrutturare o semplicemente rinnovare ed efficientare la propria casa, con la massima serenità.
Il nostro focus? Fornire un supporto professionale, grazie ad un team multidisciplinare di esperti.

Presso la nostra sede, il cliente ha accesso ad una consulenza completa:

- **Esperto Immobiliare:** aiuterà il cliente a districarsi tra le innumerevoli proposte sul mercato, accompagnandolo nella scelta della proprietà più adatta alle sue esigenze.
- **Architetto e Interior Designer:** analizzeranno il potenziale dell'immobile, suggerendo soluzioni estetiche e funzionali e valutando i costi di ristrutturazione.
- **Consulente del credito:** valuterà le migliori opzioni di mutuo e finanziamento per l'acquisto e la ristrutturazione.
- **Consulente fiscale:** individuerà le detrazioni e agevolazioni disponibili per ottimizzare l'investimento.

L'obiettivo è dare al cliente una visione chiara e dettagliata, riducendo perdite di tempo, rischi ed imprevisti. Dopo aver individuato l'immobile, si organizza il sopralluogo con il supporto dei nostri professionisti, per confermare la fattibilità degli interventi ed i relativi costi di acquisto e di ristrutturazione.

I nostri consulenti del credito analizzeranno tutte le possibilità di mutuo e di finanziamento per individuare le migliori soluzioni sul mercato. Inoltre, con l'ausilio dei nostri fiscalisti verrà fornita una panoramica degli incentivi e delle detrazioni.
La nostra assistenza continua dalla trattativa alla gestione del rogito notarile, curando tutti gli aspetti amministrativi, urbanistici e fiscali. Un team di architetti e designer elaborerà un progetto dettagliato e personalizzato.
A questo punto entreranno in azione le nostre maestranze per realizzare l'immobile che ogni nostro cliente sogna, eseguendo la ristrutturazione con i più alti standard qualitativi, tempistiche certe e senza sorprese. Il cliente non dovrà preoccuparsi di nulla: S.E.C.A. Property Management gestisce ogni fase con professionalità e trasparenza. Con il nostro metodo innovativo, trasformiamo l'acquisto e la ristrutturazione di un immobile in un'esperienza semplice, sicura e senza stress.
S.E.C.A. Property Management non è solo una società di consulenza immobiliare: è un partner di fiducia per chi vuole comprare, ristrutturare e valorizzare il proprio immobile in modo intelligente e senza pensieri.
Se il futuro dell'immobiliare è la consulenza personalizzata, il futuro è già qui.

Benvenuti in S.E.C.A. Property Management.

Piazza Eschilo 77/A - AXA - info@secapropertymanagement.it - Tel. 06.69271297

CONTATTACI PER UNA CONSULENZA ED UN PREVENTIVO GRATUITO

Consorzio Casalpalocco

PRINCIPALI INTERVENTI DI MANUTENZIONE ORDINARIA E STRAORDINARIA ESEGUITI A MARZO 2025

LE ATTIVITÀ PRINCIPALI SVOLTE DAI NOSTRI OPERAI NEL MESE DI MARZO 2025 SONO STATE:

1. Sistemazione griglia sulla pipetta di Via Alessandro Magno 160;
2. Ripristinato chiusino in ghisa di una bocca di lupo su Via Alessandro Magno;
3. Ripristinato lo scarico dei residui fangosi della Nastro pressa al depuratore di Casalpalocco;
4. Ripristinato tutto l'impianto elettrico della Nastro pressa c/o il depuratore del consorzio di Casalpalocco;
5. Sistemazione di un paio di cigli e due chiusini della fognatura c/o il parcheggio di Via Asclepiade;
6. Riposizionati due pali della videosorveglianza dopo essere urtati al centro vecchio su Via di Casalpalocco;
7. Eseguita tutta la copertura della vasca di accumulo di acqua irrigua con i teli ombreggianti;
8. Riparati alcuni irrigatori rotti su Via Alessandro Magno;
9. Eseguita riparazione di una tubatura dell'impianto di irrigazione su Via Diofanto;

STUDIO LEGALE
Avv. Gianfranco PASSARETTI

PATROCINANTE IN CASSAZIONE E GIURISDIZIONI SUPERIORI

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE
CIVILE, PENALE e TRIBUTARIO

PRIMO COLLOQUIO GRATUITO

SUCCESSIONI, TESTAMENTI ED ESECUZIONI TESTAMENTARIE

SEPARAZIONI E DIVORZI BREVI

VERIFICA ANNULLAMENTO DI DIRITTO DELLE CARTELLE DI PAGAMENTO FINO AD € 1.000 PER RUOLI DAL 2000 AL 2010

ROTTAMAZIONE TER CARTELLE, OPPOSIZIONI ALLA RISCOSSIONE ESATTORIALE E TRIBUTARIA
(CONTRO TASSE, MULTE, BOLLO AUTO, TARI ED ICI, **IPOTECHE E FERMI AMMINISTRATIVI**)

RISARCIMENTO DANNI
(ERRORI SANITARI, INFORTUNISTICA STRADALE)
(ASSISTENZA MEDICO LEGALE),

RECUPERO CREDITI
(SU ASSEGNI, CAMBIALI, SCRITTURE PRIVATE E SENTENZE)

DIRITTO ASSICURATIVO

LOCAZIONI, SFRATTI E CONDOMINIO

CONTRATTUALISTICA (PRELIMINARI, LOCAZIONI ECC.)

ASSISTENZA E DIFESA NEI PROCEDIMENTI PENALI

STUDIO AXA CASALPALOCCO
00125 - VIA PRASSITELE N. 8
Tel. 06.98870097 – Fax 06.98870097 – Cell. 347.7542087

Facebook/Messenger: Avvocato Gianfranco Passaretti
E-mail: gpassaretti23@yahoo.it
Pec: gianfrancopassaretti@ordineavvocatiroma.org

WWW.CARROZZERIACIRILLO.IT

CIRILLO® dal 1964
AUTOCARROZZERIA

LA NOSTRA
PROFESSIONALITA'
E' LA VOSTRA GARANZIA

AUTO INCIDENTATA

INGRANDIMENTO DEL DANNO

AUTO VERNICIATA

PARAFANGO POSTERIORE NUOVO

PARAFANGO POSTERIORE RIMOSSO

RISULTATO FINALE? COME NUOVA!!!

Auto di cortesia
e servizio navetta
su tutta Roma

AUTOCARROZZERIA CIRILLO
Via Luigi Pernier, 3 - Casal Palocco - Roma
Tel. 06/5650525 - Fax 06/56359161 - email: sracirillosrl@hotmail.it

10. Ripristinata tubazione di un allaccio al contatore condominiale su Via Semonide di Amorgo;
11. Ripristinato vialetto in lastre di cemento su I pratone sud in Via Di Casalpalocco;
12. Riparate varie rotture causate dai lavori di ripristino stradale su tubazioni dell'impianto di irrigazione su via Alessandro Magno;
13. Sostituzione di alcuni contatori e saracinesche di acqua irrigua;
14. Pulizia dei cestini e cartacce almeno 2 volte la settimana;
15. Ripristino di alcune buche su tutto il comprensorio di Casalpalocco con asfalto a freddo.

Lisa Sabino PORTA LA POLISPORTIVA ANCORA SUL TETTO DEL MONDO: VINTI I CAMPIONATI MONDIALI OVER 35 PER LA QUARTA VOLTA

di Pietro Corso

La Polisportiva Palocco celebra un'altra medaglia d'oro nel tennis internazionale. La tesserata Lisa Sabino ha sollevato al cielo il trofeo dei Campionati Mondiali Over 35 a squadre, vinti con la Nazionale azzurra a Manavgat, Turchia, per la quarta volta nella storia. La squadra, che oltre alla partecipazione di Sabino ha visto in campo anche Giulia Gatto-Monticone, Annalisa Bona e il capitano Alberta Brianti, ha superato da imbattuta la fase a gironi, non lasciando per strada nessun incontro del Gruppo A dove erano presenti anche Austria e Argentina. A far la differenza in campo è stato soprattutto il palmares di Sabino e Gatto-Monticone: complessivamente, le due vantano ben 88 titoli internazionali tra singolo e doppio, 51 per Lisa e 37 per Giulia. A questo, si unisce la grande esperienza di Alberta Brianti, che nel 2011 ha raggiunto il miglior piazzamento in carriera tra le professioniste, alla posizione numero 55 WTA, oltre ad aver conquistato un titolo nel circuito maggiore nel 2011 battendo Simona Halep in quel di Fes (Marocco).

Nella fase a gironi, Sabino ha debuttato sconfiggendo l'austriaca Martina Poetzlberger per 7-5 6-2 e poi la coppia sudamericana Blanco/Valladares, in doppio insieme a Bona. In seguito la fase finale e gli altri successi: il netto 3-0 ai quarti contro l'Inghilterra, e il successivo rientro in singolare nella semifinale contro la Francia. Lì il dominio di Sabino e Gatto-Monticone, vincitrici rispettivamente contro Claire Peron (6-2 6-3) e Kinnie Laisne (6-2 1-6 7-6) per guadagnarsi l'accesso alla finale. Nell'ultimo atto contro la Germania la truppa azzurra riesce a sconfiggere le tedesche per aggiudicarsi il titolo e sollevare, ancora una volta insieme, un altro storico trofeo che vale il poker.

"È sempre un onore far parte della Nazionale italiana - ha raccontato Sabino -. Essere presente per la quarta volta ai Campionati Mondiali, facendo quello che amo di più nella vita, è una grandissima soddisfazione e non posso che ringraziare la FITP che ha creduto ancora una volta nella nostra squadra. Presenziare a questi eventi è anche una grande opportunità per rivedere atlete provenienti da tutto il mondo. Quest'anno eravamo oltre 600, e con diverse c'è un ottimo rapporto, il che aumenta ancor di più la gioia di essere presenti".

Una vittoria di squadra, l'ennesima delle azzurre: "Noi siamo una squadra molto affiatata. Non è affatto banale affrontare una competizione con la fase a gironi e poi quella ad eliminazione diretta, rimanendo compatte e dando sempre priorità al gruppo squadra, prima ancora che a noi stesse in quanto giocatrici.
A questo va aggiunto l'elemento della preparazione, visto che non c'è sempre modo di arrivare nella forma ottimale e di allenarsi insieme prima di partire.
Per questo, e per la grande gioia di salire ancora una volta sul tetto del mondo, siamo molto soddisfatte".

LISA SABINO
51 TITOLI INTERNAZIONALI, HA SOLLEVATO A MANAVGAT IL QUARTO TROFEO AI CAMPIONATI MONDIALI

Cristiana SPIRITI
Broker Owner
+39 347 829 6326

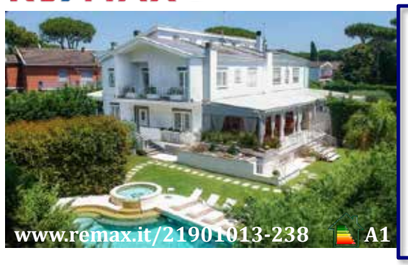
OFFICIAL PARTNER

Scansiona il QR code per accedere al nostro sito e visionare tutti i nostri immobili.

Federico VIGO
Broker Titolare
+39 348 771 7801

SEGUICI SU **E SU** **RE/MAX BLU CON OLTRE 6.000 FOLLOWER**

Consulta le otre 260 proposte immobiliari di zona in esclusiva nel nostro sito WWW.REMAX.IT/BLU e le oltre 1500 proposte esclusive su Roma



CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Villa di circa 380 mq, giardino angolare con piscina. 3 grandi camere matrimoniali con 3 servizi. Al piano sottostante zona living, garage e palestra.

CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Prestigiosa villa unifamiliare su 3 livelli di 350 mq. ristrutturata e dotata di grandi confort quali: piscina e box privato.

CASALPALOCCO
€ 690.000
Prestigiosa villa di 300 mq, completamente ristrutturata su quattro livelli. Completano la proprietà un giardino angolare, un box auto. Possibilità di divisione in più unità.

CASALPALOCCO
€ 590.000
Villa quadrifamiliare su 4 livelli, giardino angolare con affaccio sul parco e piscina. Dotata di salone, cucina con tinello, 4 camere, 3 bagni e piano S1 sbancato.

AXA
Trattativa riservata
Villa unifamiliare di 380 mq. interni con giardino di 800 mq. circa e piscina. Completamente e finemente ristrutturato.

INFERNETTO
€ 570.000
Villa bifamiliare di 300 mq. circa divisa in tre unità abitative con ampio giardino e posto auto.

INFERNETTO
€ 489.000
Villa bifamiliare su due livelli fuori terra di 230 mq. circa immersa in un parco di 1000 mq. Completa la proprietà un box auto e diversi posti auto interni.

INFERNETTO
€ 429.000
Villa quadrifamiliare di 160 mq. circa, con salone, cucina, 4 camere e 3 bagni, si trova all'interno del comprensorio residenziale «Valle dell'Eden».

RE/MAX BLU *UNA GRANDE SQUADRA AL VOSTRO SERVIZIO*

AXA
06/52.36.47.85 (8 linee r.a.)
Via Eschilo 72s – Centro Commerciale - Primo piano
Orario continuato dalle 09:00 alle 20:00

RE/MAX BLU

Alessio PIETROBONO propone in vendita

€ 130.000

AXA – VIA DI ACILIA
Alle «TERRAZZE DEL PRESIDENTE» bilocale posto al 3° piano con balcone e posto auto incluso nel prezzo.
ID 21901025-236

Arianna CARTOLANO propone in vendita

€ 165.000

AXA – VIA FRANCESCO MENZIO
Alle «TERRAZZE DEL PRESIDENTE» bilocale posto al 2° piano con terrazzo e posto auto scoperto.
ID 21901199-27

Fabrizio BISCARI propone in vendita

€ 225.000

AXA – VIA TESPI
Bilocale di 85 mq. su due livelli con salone, cucina abitabile, camera, bagno, due terrazzi e un posto auto scoperto.
ID 21901143-157

Massimiliano DEANGELIS propone in vendita

€ 235.000

AXA – VIA ARISTOFANE
Duplex superiore di 85 mq. con salone, cucina abitabile, due camere e due bagni. Completa la proprietà un posto auto scoperto.
ID 21901074-150

Alessio PIETROBONO propone in vendita

€ 370.000

AXA – VIA STESICORO
Quadrilocale di 140 mq. disposto su due livelli con giardino di 300 mq. circa e possibilità di parcheggiare 3 automobili.
ID 21901025-229

Cristiana SPIRITI propone in vendita

€ 410.000

AXA – VIA SENOFANE
Villino di nuova costruzione su due livelli fuori terra di 95 mq. circa con 2 camere, 2 bagni e ampio guardino con piscina.
ID 21901096-168

Alessandra VETTURINI propone in vendita

€ 520.000

MADONNETTA – VIA ARCHIPPO
Unifamiliare di 268 mq con giardino e piscina. Salone doppio con camino, cucina abitabile, 5 camere, 5 bagni e cantina.
ID 21901097-79

Cristiana SPIRITI propone in vendita

€ 570.000

AXA – VIA PINDARO
Nel prestigioso complesso "La Pineta" all'Axa, appartamento bilivelli angolare con giardino. Piscina condominiale.
ID 21901013-287

Alessio PIETROBONO propone in vendita

€ 289.000

CASALPALOCCO – VIA ARCHELAO DI MILETO
Trilocale ristrutturato di 75 mq al 1° piano con ascensore. Composto da salone con cucina a vista e terrazza, bagno e 2 camere.
ID 21901025-234

Alessio PIETROBONO propone in vendita

€ 359.000

CASALPALOCCO – L.GO TRASIBULO DI STIRIA
Rondò superiore con terrazza panoramica di 100 mq. Grande parco condominiale, campi da tennis, da basket e piscina.
ID 21901121-46

Cristiana SPIRITI propone in vendita

€ 339.000

CASALPLOCCO – VIA CARIDEMO
Villa bifamiliare di ampia metratura con giardino perimetrale. Disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra.
ID 21901160-131

Alessandra VETTURINI propone in vendita

€ 425.000

CASALPALOCCO – V.LE GORGIA DI LEONTINI
Isola 26 nord, villino a schiera di 248 mq. circa disposto su tre livelli con giardino fronte retro e terrazzo.
ID 21901097-83

Roberto TARONI propone in vendita

€ 159.000

INFERNETTO – VIA BRENTONICO
Bilocale di 51 mq. con soggiorno e angolo cottura, camera matrimoniale, bagno, balcone e ampio terrazzo.
ID 21901147-18

Roberto TARONI propone in vendita

€ 210.000

INFERNETTO – VIA CAINES
Duplex superiore di 68 mq. composto da salone con angolo cottura, 2 camere mansardate, 2 bagni e 2 balconi.
ID 21901147-17

Michal HALFON propone in vendita

€ 339.000

INFERNETTO – VIA GIULIO BERTONI
Villetta bifamiliare di 110 mq con giardino di 220 mq, 2 camere, 2 bagni, salone e cucina. Posto auto doppio.
ID 21901142-82

UFFICIO 500MQ CENTRO ESCHILO

Galleria Commerciale - Primo piano
Via Eschilo 72s - 06/52.36.47.85

Giada CARTOLANO
348 3049461

Alessio PIETROBONO
339 7473179

Massimiliano DE ANGELIS
388 9387680

Michal HALFON
348 8550691

Fabrizio BISCARI
347 6545688

Alessandra VETTURINI
393 8756390

Christian CARLOTTI
389 9419456

Arianna CARTOLANO
340 7429236

L'ultima sera di Hemingway

L'ULTIMO INTERLUDIO IN POLISPORTIVA PRIMA DELLA PAUSA

di Libero Delbuono

Domenica 18 maggio 2025, ore 18.30, presso la palestra della Polisportiva Palocco, l'ultimo interludio della stagione prima della pausa estiva del Gruppo Interludi diretto da Augusto Benemeglio. Lo stesso socio che ha scritto e dirigerà *L'ultima sera di Hemingway*, un dramma secondo le consuete direttrici e architetture ormai tradizionali, un mix tra divulgazione culturale e spettacolo teatrale.
Non vi è alcun dubbio che Ernest Hemingway sia stato l'autore statunitense più famoso della prima metà del ventesimo secolo, quello che ha maggiormente influenzato con il suo stile di vita e i suoi personaggi diverse generazioni di quell'epoca.
In questo interludio lo scrittore vi appare in tutta la sua grandezza e fragilità, attraverso le testimonianze ora di una lettrice appassionata come Renata (interpretata da Laura Camicia), ora da donne che lo hanno amato e odiato, come Mary Welsh, l'ultima moglie, interpretata da Loredana Cianci, e Martha Gellhorn (interpretata da Gabriella Manca), o amanti giovanissime come Adriana Ivancich (Gabriella Manca), o da amici intelligente, devoti e leali (Pino Makovec). Nell'opera si parla anche dei nemici con cui si è incontrato e scontrato nel corso della sua vita leggendaria, sia come scrittore che come personaggio 'unico' nella storia della prima metà del novecento. Si parlerà, (vds. Nicoletta Branchi e Anna Carmen Cianci, le due narratrici), dei grandi eroi 'hemingwayani', come Santiago e Robert Jordan, protagonisti de *Il Vecchio e il Mare* e Per chi suona la campana, ma anche dei tori di Festa mobile, tramite l'editore William Bird, interpretato da Carlo Ninni, e anche di letterati come Moravia e Montale che saranno molto critici e ostili nei suoi confronti.
Ci saranno brani di musiche e canzoni dell'epoca, Jazz, Blues, Bob Dylan *(Blowing in the wind)*, ma anche classici come Carl Orff, Wagner e Morricone, sapientamente miscelati dal fonico Paolo Migani, che faranno da sfondo o contrappunto ad alcuni momenti particolari della vita dello scrittore.

L'ultima sera di Hemingway vuole essere soprattutto una riflessione su alcuni valori che sono ormai 'in liquidazione' come lealtà, coraggio, dignità, libertà; valori rappresentati da uno scrittore ribelle, anticonvenzionale, che forgiò un nuovo stile perfettamente adeguato al suo sentire. Uno scrittore tragico del nostro tempo, i cui personaggi sono tutti destinati alla inevitabile sconfitta, ma possono risultare vittoriosi nella misura in cui accettano lealmente e coraggiosamente la lotta esistenziale attenendosi ad un suo personale codice d'azione.
Hemingway ci dice che mantenendo la propria dignità e coraggio di fronte alla morte noi possiamo ritrovare il senso ultimo della nostra vita.

Matteo Lugari: UNO SGUARDO AL FUTURO TRA L'ITALIA E GLI STATI UNITI

di Francesco Petrucci

Matteo Lugari è un ragazzo venticinquenne di Palocco, che ha deciso di uscire dalla propria comfort zone per affrontare una nuova sfida e crescere come persona. Grazie ai buoni risultati sia nello studio che sul campo da tennis, ha ottenuto una borsa di studio per un master di 6 mesi in economia nel continente americano; più precisamente nella "Gran Canyon University" a Phoenix, in Arizona. Una vita passata con la racchetta in mano e in giro per il mondo, che lo ha portato ad avere questa grande opportunità da non mancare.

Matteo, com'è la vita nel campus? *"È molto movimentata e piena dalla mattina alla sera. Per fortuna ho trovato gente in gamba con cui condividere questi momenti e reggere ritmi non semplici. Vivo in un appartamento con ragazzi italiani, siamo insieme solo da qualche mese ma c'è già una bella amicizia che ci lega. Una delle situazioni più piacevoli è durante la fisioterapia, dove, in una grande struttura centrale, puoi confrontarti con atleti di ogni sport e parti del mondo differenti; ti permette di scoprire storie sorprendenti ed interessanti, dal lanciatore del peso australiano all'atleta di salto in lungo cinese, proprio come avviene ai Giochi Olimpici. Allo stesso tempo, la maggior parte dei ragazzi che vengono qui e fa sport hanno la stessa mentalità, determinazione e risulta facile capirsi al volo".*

È stato complicato l'approccio con la lingua? *"All'inizio non è stato facile, ma pian piano le cose sono andate meglio. Ho sempre studiato inglese da autodidatta, grazie anche ai numerosi viaggi in questi anni. Molti ragazzi che vanno in America hanno fatto la scuola internazionale o hanno un genitore madrelingua. Si ha una concezione differente da persona a persona del privilegio che si ha ad essere lì, e ciò dipende da dove vieni".*

Come sono strutturate le lezioni? *"Sono parecchio differenti rispetto alle nostre. Realizziamo progetti e presentazioni da esporre davanti alla classe una volta al mese, alternando da soli o in gruppo. Da parte dei professori è richiesta concentrazione massima, ma c'è gran voglia di coinvolgerci e ciò è testimoniato dall'importanza che attribuiscono alla partecipazione attiva nella valutazione finale; ne derivano lezioni più interessanti e meno statiche. Di certo non sono comode perché si incastrano tra un allenamento e l'altro, la sera arriviamo molto stanchi. Fortunatamente mi hanno regalato la moka che è fondamentale per mantenere l'attenzione tutto il giorno; devo centellinare il caffè perché non è molto e tenerlo alla larga dagli altri ragazzi italiani è dura".*

Che differenze hai riscontrato nel tennis rispetto all'Italia? *"Qui è un vero e proprio sport di squadra, con i college che si affrontano in sei singolari e tre doppi. Promuovono e sottolineano l'importanza del gruppo, ti insegnano ad aiutare in ogni ambito il tuo compagno. La nostra università è sessantesima nel ranking, il che ci permette di giocare con avversari altrettanto forti e quasi sempre con classifica ATP. È stato complicato adattarsi ad una superfice veloce come il cemento, ma al tempo stesso stimolante e come in tutte le situazioni è questione di abitudine: un'ulteriore occasione per mettersi alla prova. Gli allenamenti sono uguali per tutti e questo mi ha permesso di migliorare alcuni aspetti sui quali mi concentravo meno in passato".*

C'è stata una partita che ti ha lasciato qualcosa in più? *"Succede spesso di avere l'opportunità di scambiare due chiacchiere con gli avversari e ne ricordo una in particolare. Giocavamo contro un'università molto forte della California, ed ebbi l'occasione di parlare con un ragazzo israeliano che come me stava facendo il master. Mi disse che era scappato dalla guerra per venire qui a studiare, facendomi apprezzare ancor di più quei momenti e quelli a venire".*

Pensi mai a quello che verrà dopo il tennis? *"In futuro mi piacerebbe lavorare con lo sport. Dopo la Laurea in Economia e questo master, vorrei specializzarmi ulteriormente in 'sport e management'. Organizzare e programmare eventi grazie a ciò che ho imparato è un buon punto di partenza, ma vorrei concludere con un'esperienza formativa sul campo. Durante questo periodo, per l'appunto, mi ha contattato dalla Florida una società che lavora in questo settore riguardanti il tennis e potrebbe essere la circostanza che fa al caso mio. Detto ciò, vedo il mio futuro a Roma che è la città del mio cuore e non c'è possibilità che vada diversamente. Tra le altre discipline mi appassionano il calcio, la barca a vela, di cui sono innamorato, e il basket".*

La distanza dall'Italia e l'amicizia con Gigante *"Sono abituato ad essere lontano da casa, avendo giocato di continuo tornei all'estero, e a non sentire così spesso come vorrei amici e familiari, ma rimane complicato. Mi sento fortunato ad avere persone che dimostrano di tenere a me nonostante le ore di fuso orario che ci separano. Il fatto di andare fuori fa crescere molto, il timore è normale quando ti dirigi verso qualcosa che non conosci e dove non sai come ti troverai ma volevo sfruttare questa chance. Con Matteo Gigante siamo amici sin da bambini. Parliamo tanto, a Roma quando riusciamo ci alleniamo insieme e nonostante sia di un anno più giovane, spesso sono io ad imparare da lui. Recentemente ha partecipato ad un challenger qui a Phoenix e siamo riusciti a vederci".*

Roma, dall'inferno al paradiso: RETROCESSA IN A2, MA CAMPIONE D'EUROPA DOPO 28 ANNI

Foto crediti: Morris Paganotti

di Lapo Castrichella

Roma si riprende la scena del volley europeo dopo 28 anni. Un trionfo storico, surreale e paradossale: la SMI Roma Volley Club ha conquistato la CEV Challenge Cup battendo nella doppia finale la Reale Mutua Fenera Chieri, riportando un trofeo internazionale nella Capitale. Ma quello che rende questo successo ancora più incredibile è il contesto in cui è maturato. Appena una settimana fa, le giallorosse avevano ufficialmente salutato la Serie A1, condannate alla retrocessione in A2 per un solo punto, superate in classifica da Firenze dopo la sconfitta nell'ultima giornata tra le mura amiche contro Pinerolo. Un finale amaro per una stagione difficile, ancor di più dopo aver salutato una pedina fondamentale come Veronica Costantini, diretta in Spagna per concludere la stagione. Eppure, pochi giorni dopo aver toccato il fondo, le giocatrici capitoline sono riuscite a scrivere la pagina più gloriosa della loro storia recente, ribaltando ogni logica sportiva. Un vero e proprio ossimoro nel mondo del volley e dello sport in generale: una squadra che scende di categoria e contemporaneamente diventa campionessa d'Europa.

Il percorso fino al trionfo

La doppia finale contro Chieri non è stata una passeggiata, anzi. Nella gara d'andata in Piemonte, Roma aveva dovuto lottare fino all'ultimo pallone, riuscendo a imporsi soltanto al tie-break (3-2) dopo una battaglia punto a punto. Ma al ritorno, davanti al pubblico di casa, la squadra di Giuseppe Cuccarini ha trovato la forza di completare l'opera. Il PalaTiziano era sold-out, con 3.500 tifosi che hanno risposto presente all'appello, trasformando così l'arena in una bolgia. Un'atmosfera da grande evento, da notte magica. E la squadra non ha tradito le aspettative: dopo aver vinto il primo set 25-19, Roma ha subìto la reazione di Chieri, che si è portata sull'1-1. Ma nel momento decisivo, le giallorosse hanno ritrovato lucidità e coraggio, chiudendo il terzo e il quarto parziale con i punteggi di 25-19 e 27-25. Al fischio finale, è esplosa la festa: lacrime, abbracci e l'urlo di gioia di chi ha vissuto una stagione sulle montagne russe, dall'amarezza della retrocessione alla gioia di un titolo europeo. Un successo costruito anche lontano dai riflettori, con la squadra giovanile che svolge gli allenamenti quotidiani presso la Polisportiva Palocco.

Foto crediti: Morris Paganotti

Le protagoniste del trionfo

Per quanto sia difficile individuare delle protagoniste principali, visto che tutta la squadra ha offerto una prestazione straordinaria, la vittoria è passata soprattutto attraverso la solida coppia di schiacciatrici Melli-Salas e una stratosferica Anna Adelusi, premiata come MVP della finale. L'opposto della SMI Roma Volley, al termine della partita, ha commentato così il trionfo: "Siamo felicissime per aver conquistato un trofeo così importante per la società. Dopo la retrocessione non ci siamo scoraggiate, ma abbiamo continuato a

lottare sia all'andata che al ritorno. Stasera abbiamo giocato una delle nostre migliori partite e abbiamo vinto con merito".
Anche il coach Giuseppe Cuccarini ha espresso la sua soddisfazione: "È una grandissima gioia aver vinto la coppa, soprattutto in una stagione così tribolata, ma le ragazze non si sono mai tirate indietro. Tanti complimenti a loro.
La pallavolo italiana di alto livello ha bisogno di una piazza importante come Roma, e la città risponde sempre presente.
Oggi per vincere è stato fondamentale l'approccio aggressivo fin da subito e, anche nei pochi momenti di difficoltà, non abbiamo mai mollato".
Sulla stessa linea il presidente Pietro Mele, che ha sottolineato il valore del trionfo anche per il movimento giovanile: "Abbiamo fatto qualcosa di incredibile, riportare questa coppa a Roma è la dimostrazione che questa squadra ha carattere.
Nel pubblico c'erano tanti ragazzi e ragazze di altre società del territorio, dobbiamo ringraziare la Federazione e i comitati locali per averci supportato. Adesso ci godiamo la vittoria, da domani pensiamo a costruire il futuro".

E adesso? Il futuro tra dubbi e speranze
La retrocessione in A2 pone inevitabilmente degli interrogativi sul futuro della squadra.
La società ha già dichiarato di voler ripartire con ambizioni importanti, cercando di risalire subito nella massima serie.
Ma per farlo serviranno scelte precise: capire chi resterà, quali rinforzi arriveranno e con quale progetto tecnico si affronterà la prossima stagione. Intanto, però, Roma può godersi il suo trofeo. Un trionfo che entra nella storia e che dimostra, ancora una volta, quanto lo sport possa essere imprevedibile e straordinario.
Perché sì: si può anche retrocedere, ma diventare al tempo stesso campioni d'Europa.

Foto crediti: Morris Paganotti

L'8 marzo del 2025 è venuto a mancare un nostro grande amico e personaggio, Dimitri Grigoriadis, architetto di fama sia in Italia che all'estero.
Greco d'origine ma romano, tifoso della Roma e palocchino d'adozione. Nel suo ricordo gli dedico quanto segue:

Nel ricordo di Dimitri

Dimitri un nome una storia
Che l'ha portato in gloria.
Architetto di concetto
Generoso di natura
Ed amico naturale.
Scorribande per il mondo
Dalla cima fino in fondo.
Personaggio ben richiesto
Per lavori bene e presto.
Giocatore assai tignoso
Quando al tavolo di bridge
Si faceva la partita
Col sistema che giocava
Con il nome di "Fiorino"
Conosciuto sol da Lui
E da pochi suoi vicini.
Padre amoroso ma severo
Di Alexis ed Arianna
Favolosi entrambi
E marito premuroso
Senza limiti e coerenza
Della nostra amica Enza.
Ora ci hai detto basta
E dolcemente ci hai lasciato
Per scoprire l'altra vita
Misteriosa ed infinita,
e costruire nell'aldilà
le cose belle della civiltà.
Noi qui ti ricorderemo
Coi difetti e gli onori,
Ma, sempre presente nei nostri cuori.

Arrivederci Dimitri
Il tuo amico Pino

AMBIENTE e CASE GREEN *Presente e Futuro*

Riprendiamo per una ulteriore chiarificazione il tema evidenziato nel precedente articolo di marzo sul funzionamento delle pompe di calore; che sono allo stato la soluzione innovativa che stà trasformando indubbiamente la modalità con cui riscaldiamo i nostri immobili.

IL FUTURO È GIÀ QUI Le Pompe di Calore aria-acqua di ultima generazione stanno conquistando il mercato europeo ed Italiano, offrendo un'alternativa ecologica e economicamente vantaggiosa riducendo notevolmente i consumi rispetto alle altre metodologie attualmente utilizzate. I dati in nostro possesso dimostrano chiaramente: che chi ha fatto l'intervento - nuovo o di adeguamento in sostituzione del vecchio impianto, stà registrando una riduzione del 60% sulle bollette del riscaldamento. Questo sistema innovativo sfrutta come già detto, l'energia presente nell'aria esterna moltiplicandola sino a 4 volte, grazie alla sua tecnologia all'avanguardia; che le permette di funzionare fino a meno 20° C. Questo processo richiede solo una piccola quantità di energia elettrica per funzionare, tale energia, dove è possibile è idealmente fornita dal posizionamento di pannelli fotovoltaici, a completamento di una autonomia totale. Oltre all'indubbio e accertato risparmio economico, questa modalità di intervento, oltre a rispettare la normativa Europea ora obbligatoria offre altri numerosi benefici:

- **Zero manutenzione**
- **Maggiore sicurezza domestica**
- **Raffrescamento più equilibrato per gli ambienti nel periodo estivo, in vista di un mantenimento, ma più probabile aumento delle temperature**
- **Notevole e non indifferente aumento sul mercato del valore immobiliare dal 15% al 30%**

INVESTIMENTO INIZIALE Il costo iniziale può sembrare importante, ma con gli incentivi statali oggi disponibili si possono coprire sino al 65% delle spese previste, da pagare scaricandole con la fiscalità in dieci anni. L'investimento viene normalmente recuperato in 3-4 anni, offrendo poi un futuro di risparmio netto. Con il costante aumento dei combustibili fossili tradizionali e con le obbligatorie normative ambientali, queste nuove tecnologie rappresentano una scelta conveniente, ma anche un investimento ecologicamente sostenibile. Ma non abbiamo solamente l'incentivazione fiscale fino al 65% di sconto per questo anno; ma a finanziare la transizione ecologica attraverso l'efficientamento degli impianti di riscaldamento e raffrescamento delle nostre abitazioni così essenziali per il nostro paese, privo di risorse energetiche che non siano le rinnovabili. È in arrivo il Conto Termico nella sua ultima versione (3.0), sistema di incentivazione già precedentemente utilizzato, ma oggi revisionato e contenente quando sarà operativo pienamente molte note positive. Viene promossa la logica di accorpamento delle tecnologie tra loro, le sinergiche come il (fotovoltaico e pompe di calore) oppure (fotovoltaico e accumulo energetico) che permette di ottimizzare nelle due opzioni l'efficienza e quindi il risparmio energetico. Nel raggiungimento di questi risultati le aziende Italiane sono leader in questo segmento di mercato che vede anche condominii felicemente passati da gas, o dal gasolio, alle pompe di calore senza che neanche i condomini se ne accorgessero.

COME CALCOLARE LA POTENZA TERMICA L'ambiente in cui viviamo va sempre tenuto a una temperatura adeguata ed equilibrata. Capire come funziona un impianto di riscaldamento permette di riflettere con maggiore attenzione sui consumi e costi oggi ancora molto elevati, sull'energia richiesta per alimentare i corpi riscaldanti e sulle corrette scelte da fare per istallare o sostituire il nostro sistema di riscaldamento.

COSA SAPERE PER CALCOLARE LA POTENZA TERMICA Qualsiasi immobile abitativo deve disporre di un impianto di riscaldamento funzionale e adeguato alle esigenze dell'abitazione. Per questo è necessario servirsi dei professionisti per stabilire quale sia il generatore (sempre nell'ambito della nuova regolamentazione Europea) a supportare il riscaldamento nei veri ambienti. In sostanza il tecnico-progettista o l'istallatore di riferimento devono accertare quanto l'impianto utilizzato possa fornire sufficiente energia termica che possa compensare le perdite di calore provocate dalla temperatura esterna (freddo). Le temperature sono variabilmente soggettive e sentite in maniera differente e condizionate da esigenze personali. Pertanto, è fondamentale saper calcolare la giusta potenza termica ,sia per realizzare impianti ex novo, sia per chi deve sostituire i vecchi impianti obsoleti.

COME SI CALCOLA LA POTENZA TERMICA La potenza termica misura l'energia che occorre a un apparecchio che produce calore per un determinato periodo di tempo per questo bisogna valutare diversi aspetti, per capire tecnicamente quanta potenza bisogna impiegare per riscaldare.

- **Esposizione della casa**
- **Isolamento delle pareti perimetrali**
- **Tipologia degli infissi (finestre)**

In generale servono dai dai 25 ai 50 watt. Per ogni metro cubo, di spazio da riscaldare. Per questo è fondamentale per ottenere una risultanza precisa, rivolgersi a professionisti esperti. Rinnoviamo a tutti i lettori della Gazzetta, che il nostro staff specializzato è a disposizione per una consultazione gratuita su quanto stiamo scrivendo e in formando in questi mesi.

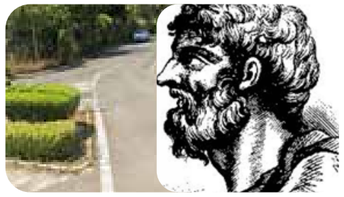
Gianfranco Portello
ARCHITETTO
Tel. 335.5816466 - gfportello@gmail.com

Ing. **Marco Barchesi** **G.A. Impianti S.r.l.**
EDIL SEFA - srls - Impresa edile

CURIOSITÀ

ESPLORANDO Casal Palocco

di Claudia Persia



ALCEO
Alceo è stato un poeta greco antico, originario di Mitilene, sull'isola di Lesbo, nel VII sec a. C. Considerato uno dei principali esponenti della lirica arcaica, Alceo apparteneva a una famiglia aristocratica e visse durante un periodo di forti conflitti politici tra le classi nobili e i movimenti popolari. Fu coinvolto in numerose vicende politiche, schierandosi fermamente dalla parte dell'aristocrazia.
Le sue liriche, scritte in dialetto eolico e caratterizzate da un linguaggio diretto e vigoroso, esprimevano il suo amore per la patria, per la bellezza della natura, per i piaceri del vino e per l'erotismo. La sua figura è legata anche a quella della poetessa Saffo, con la quale si dice abbia avuto un legame, benché la natura di questo rapporto sia oggetto di dibattito. La sua opera è giunta in frammenti, ma rimane una delle voci più potenti della lirica greca arcaica.

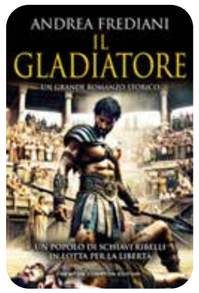
TIRTEO
Tirteo è stato un poeta greco antico, attivo principalmente a Sparta durante la seconda guerra messenica (650 a.C.).
Molte fonti antiche sostengono che fosse originario di Atene e raccontano che gli Spartani, in difficoltà contro i Messeni, chiesero un capitano agli Ateniesi, i quali inviarono Tirteo. La sua poesia, energica e ispiratrice, riuscì a motivare i soldati spartani e a contribuire al loro successo in battaglia. Le sue elegie guerresche, infatti, esaltano il valore, l'onore e il sacrificio per la patria e furono destinate principalmente all'incoraggiamento militare.
Sebbene ci siano giunti solo frammenti, l'impatto della sua figura nella cultura spartana è stato notevole.

LIBRI

Andrea Frediani IL GLADIATORE

di Claudia Persia

Quando pensiamo alla figura del gladiatore, nella nostra mente si materializza Spartaco, noto ai più grazie al romanzo di Howard Fast, pubblicato negli anni '50, e alle successive trasposizioni cinematografiche, primo tra tutti il celebre film omonimo diretto da Stanley Kubrick. Il divulgatore storico Andrea Frediani, però, sceglie di raccontarci una vicenda meno conosciuta, avvenuta ben sessantacinque anni prima rispetto alla ribellione capitanata dal famoso gladiatore trace e che ci è giunta grazie alle cronache dello storico greco Diodoro Siculo, il quale analizza la situazione in Sicilia al tempo dei Gracchi, negli anni in cui Roma conquistava il bacino del Mediterraneo. Siamo nel 146 a. C. e la Roma repubblicana inizia il suo percorso verso l'epoca imperiale, ma dietro alle numerose conquiste si cela una crisi senza precedenti. Alla periferia dell'Impero, nelle vicinanze di Enna, nove anni dopo, schiavi e reietti si preparano alla rivolta, guidati dal veggente Euno e dall'impavido gladiatore Acheo. Quell'ondata di ribellione trasformerà la Sicilia in un regno autonomo, che per oltre quattro anni resisterà agli eserciti dell'Urbe e a ogni tentativo di repressione. Sarà proprio Acheo, molto tempo dopo e attraverso un lungo flashback, a ripercorrere le tappe più avvincenti della sua incredibile storia. In linea con le precedenti opere, l'ultimo romanzo di Frediani si distingue per una trama ricca di azione, dramma e sangue.
Tra tradimenti, violenze, amori e scontri di potere, il lettore è immerso in un mondo crudele e impietoso, dove la lotta per la libertà è spesso segnata dalla brutalità. La storia, che attinge accuratamente alle fonti storiche, si arricchisce anche di dettagli romanzati e di intrighi amorosi, che la rendono ancora più avvincente.



"Il gladiatore" si conferma un romanzo storico di grande valore, che coniuga intrattenimento e riflessione su temi universali come la libertà, la giustizia e il potere, riuscendo così a coinvolgere il lettore contemporaneo su temi tanto antichi, quanto attuali.

Prof. DOMENICO MATTIOLI
Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare
Specialista in anestesia e rianimazione
Specialista in medicina dello sport
Viale Prassilla, 41
Telefono 06·50914090 • 06·50912776
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: ore 9.00-13.00 / 16.30-20.00

Dott.ssa LILIANA MATTIOLI
Psicologa
Psicoterapeuta cognitivo comportamentale
Via Menandro, 43
Telefono 393.9948999
CHIAMARE PER UN APPUNTAMENTO

(Aut. Comunale n. 44 del 13 marzo 2000)

{monium}
CONSULENZA FINANZIARIA INDIPENDENTE

Che cos'è la consulenza finanziaria indipendente? *"La consulenza finanziaria indipendente è un'attività professionale che aiuta i risparmiatori a gestire al meglio il proprio patrimonio, senza conflitti d'interesse.*
Il consulente indipendente, infatti, non vende prodotti finanziari e non riceve commissioni o incentivi da banche o società di investimento.
In questo modo, può garantire massima trasparenza e imparzialità nelle sue raccomandazioni".

Quali servizi offre un consulente finanziario indipendente? *"Il consulente finanziario indipendente offre un servizio personalizzato, costruito in base alle necessità specifiche di ogni risparmiatore.*
Il percorso inizia con un'analisi approfondita del patrimonio e degli investimenti, seguita dalla definizione condivisa degli obiettivi finanziari. Successivamente, il consulente propone strategie mirate per raggiungere questi obiettivi, monitorando costantemente l'andamento degli investimenti e fornendo aggiornamenti e supporto continuo".

Cosa cambia per un risparmiatore che si affida ad una consulenza indipendente? *"Cambia l'approccio alla gestione del patrimonio: le decisioni sono più consapevoli, i costi più trasparenti e l'efficienza degli investimenti migliora.*
Inoltre, il consulente indipendente non ha interessi commerciali, per cui il cliente può contare su consigli imparziali e un maggior senso di sicurezza nel tempo".

Qual è la principale differenza rispetto alla consulenza offerta dalle banche? *"La principale differenza riguarda la relazione tra cliente e consulente.*
Mentre il consulente bancario lavora principalmente con prodotti proposti dalla sua banca, il consulente indipendente agisce esclusivamente nell'interesse del cliente, proponendo soluzioni che non dipendono da accordi commerciali o commissioni, ma unicamente dai bisogni e dagli obiettivi della persona".

Come posso verificare la serietà e la preparazione di un consulente indipendente? *"I consulenti indipendenti sono professionisti iscritti all'Albo Unico dei Consulenti Finanziari, gestito da un organismo sotto il controllo della CONSOB. Operano secondo regole europee molto precise (normativa MiFID II), garantendo elevati standard di trasparenza, serietà e competenza. È possibile verificare online se il consulente è regolarmente iscritto e autorizzato consultando il sito ufficiale dell'OCF: www.organismocf.it".*

Se scelgo un consulente indipendente devo cambiare banca? *"No, non serve cambiare banca. Il consulente indipendente lavora con la banca che preferisci, analizzando in modo completo e imparziale tutto il patrimonio investito, indipendentemente da dove è depositato".*

Quanto costa rivolgersi a un consulente indipendente? *"Il consulente finanziario indipendente, al pari di un avvocato o di un commercialista, percepisce un compenso concordato in modo chiaro e trasparente prima dell'inizio dell'attività. Il costo varia in base alla complessità della situazione patrimoniale, ma generalmente risulta inferiore rispetto a quello che si sostiene tramite banche o intermediari tradizionali".*

Qual è il primo passo da fare per valutare la consulenza indipendente? *"Il primo passo è un incontro conoscitivo gratuito e senza impegno, durante il quale è possibile condividere la propria situazione finanziaria e valutare insieme se e come la consulenza possa essere utile. Per chi ha già investimenti in corso, Monium offre anche un'analisi gratuita del portafoglio, utile per individuare eventuali criticità o opportunità di miglioramento".*

Dott. Gianluca Pepe
Consulente finanziario indipendente
+39 351 359 1616 | g.pepe@monium.it

CONSOB
COMMISSIONE NAZIONALE PER LE SOCIETÀ E LA BORSA
{m}
OCF Organismo di vigilanza e tenuta dell'albo unico dei Consulenti Finanziari

CINEMA TEATRO SAN TIMOTEO

La programmazione di APRILE - MAGGIO

Venerdì 25 aprile ore 21.00
e sabato 26 ore 15.30

A REAL PAIN

di Jesse Eisenberg,
con Jesse Eisenberg, Kieran Culkin

Oscar come Migliore Attore non Protagonista. Due cugini si ritrovano all'aeroporto. Il primo vive a Brooklyn, è sposato e ha un figlio. Il secondo è uno spirito più libero dal carattere imprevedibile. Sono stati molto legati durante l'infanzia, poi la loro vita ha preso delle strade divergenti. Hanno così deciso di partire per la Polonia per onorare la loro amata nonna scomparsa da poco. Giunti sul posto, si uniscono a un gruppo per un tour turistico di cui fanno parte persone che hanno un legame o un trauma legati alla ebraicità. Un viaggio, tra imprevisti e situazioni tragicomiche…

Sabato 26 aprile ore 21.00
e domenica 27 ore 15.30 e 18.30

A DIFFERENT MAN

di Aaron Schimberg, Sebastian Stan,
Renate Reinsve

Edward vive a New York con l'ambizione di fare l'attore, ma il suo aspetto fisico è condizionato dalla neurofibromatosi che gli segna il volto. Abituato allo sdegno altrui o all'indifferenza totale, l'uomo si invaghisce di Ingrid, autrice teatrale, quando questa si trasferisce nell'appartamento vicino. I due sembrano avviare un rapporto autentico, ma Edward sente di non avere speranze con lei. A meno che non accetti di provare un nuovo trattamento medico che sembra potergli donare un aspetto "normale", credendo che questo risolva tutti i suoi problemi… Candidato Oscar come Miglior Trucco.

Venerdì 2 maggio ore 21.00
e sabato 3 ore 15.30

LA VITA DA GRANDI

di Greta Scarano,
con Matilda De Angelis, Yuri Tuci

Dal romanzo autobiografico "Mia sorella mi rompe le balle, una storia di autismo normale" di Damiano e Margherita Tercon. Irene sta per comprare un appartamento a Roma con il suo compagno, ma deve tornare a casa per occuparsi del fratello maggiore Omar. Sua madre deve partire per approfondire delle analisi mediche, suo padre l'accompagnerà e occorre prendersi cura di un fratello autistico che ha sogni ambiziosi. Per realizzarli la sorella prova a fargli un "corso intensivo per diventare adulti" che include la scelta di salire sul palco di un talent show, esibirsi e coronare così il desiderio di una vita. Intanto, grazie a Omar, sarà la stessa Irene a capire molto di se stessa e di cosa voglia veramente dalla vita.

Sabato 3 maggio ore 21.00
e domenica 4 ore 15.30 e 18.30

NON DIRMI CHE HAI PAURA

di Yasemin Samdereli, Ilham Mohamed
Osman, Riyan Roble

Tratto dal romanzo di Giuseppe Catozzella, Premio Strega Giovani 2014, incentrato sulla storia vera di Samia Yusuf Omar, che nel 2008 a soli 17 anni rappresenta la Somalia ai Giochi Olimpici di Pechino, correndo senza velo. Samia è una bambina somala con il sogno di diventare la donna più veloce del suo paese. Ci riuscirà, grazie al sostegno di suo padre e del suo allenatore Ali. Nulla però sarà semplice, dovrà lottare contro un Paese tormentato da fanatismo religioso e dalla guerriglia, e scoprirà che attraversare l'Europa purtroppo è un'impresa - per molti - impossibile.

Venerdì 9 maggio ore 21.00
e sabato 10 ore 15.30

LA GAZZA LADRA

di Robert Guédiguian, con Ariane Ascaride,
Jean-Pierre Darroussin

Nonostante il suo impegno, Maria vive in una condizione economica precaria, comincia a rubare piccole somme di denaro alle persone di cui si occupa, nella speranza di migliorare la sua situazione e di garantire un futuro migliore al suo amato nipotino, che mostra un talento precoce per il pianoforte. Pur non avendo le risorse, noleggia un pianoforte e ingaggia il miglior maestro di Marsiglia per dargli lezioni private. Questi gesti, che all'inizio sembrano innocui, si trasformano in una spirale pericolosa. Un incidente svela la sua truffa, e Maria si ritrova con una denuncia che la porta in custodia della polizia. Nonostante tutto, nel piccolo villaggio dove vive, Maria trova ancora qualcuno che la ama e che la solleva dai suoi guai.

Sabato 10 maggio ore 21.00
e domenica 11 ore 15.30 e 18.30

LE ASSAGGIATRICI

di Silvio Soldini, Elisa Schlott, Max Riemelt

Tratto dal romanzo di Rosella Postorino, Premio Campiello nel 2018 e ispirato alla vicenda reale di Margot Wölk. Rosa Sauer, insieme ad altre sei donne, viene costretta per anni ad assaggiare il cibo destinato ad Adolf Hitler con lo scopo di verificare che non sia avvelenato. Tra le donne, che ogni giorno potrebbero perdere la vita, si intrecciano rapporti che implicano sia la solidarietà che il possibile tradimento.

Venerdì 16 maggio ore 21.00
e sabato 17 ore 15.30 e 18.00

IL CRITICO
CRIMINI TRA LE RIGHE

di Anand Tucker, con Gemma Arterton,
Ben Barnes

Londra, 1934. David Brooke ha appena ereditato l'impero giornalistico di suo padre: The Daily Chronicle e avvia dei cambiamenti. Il nuovo giornale sarà patriottico, promuoverà i valori della famiglia e interromperà il suo appoggio ai fascisti britannici. Jimmy Erskine è il critico teatrale più famoso (e temuto) dell'epoca e non si adatta alla nuova visione di Brooke che alla fine lo licenzia. Nina è una giovane attrice, ma priva di grande successo, senza l'approvazione di Jimmy Erskine, che le ha scritto una recensione spietata, emergere è quasi impossibile. Un pomeriggio, esasperata, affronta Jimmy che ha un'intuizione inaspettata, le assicura che dentro di lei c'è arte vera. Quando Jimmy assiste a uno spettacolo con Nina nel ruolo principale, nota che Brooke è profondamente commosso: è innamorato. Jimmy vede finalmente un'opportunità per riottenere il suo posto. Scrive una recensione entusiasta su Nina e la invita a cena. La sua lode ha un prezzo…

Sabato 17 maggio ore 21.00
e domenica 18 ore 15.30 e 18.30

NONOSTANTE

di e con Valerio Mastandrea, e con Dolores
Fonzi, Lino Musella, Laura Morante

Un film che esprime la paura della morte attraverso la leggerezza. Un uomo vaga dentro e fuori un ospedale, divertendosi a interagire con medici, infermieri e pazienti senza esserne visto. Quell'uomo è in coma, e mentre il suo corpo giace in un letto ospedaliero la sua essenza va in giro. Ma quando la vittima di un incidente automobilistico arriva nella sua stanza tutto cambia: l'uomo che prendeva la solitudine come un gioco comincia a porsi qualche domanda su quanto, e come, ognuno di noi desidera stare al mondo.

Venerdì 23 maggio ore 21.00
e sabato 24 ore 15.30

LA STORIA DI PATRICE E MICHEL

di Oliver Casas, con Yvan Attal,
Mathieu Kassovitz

Tratto da una storia vera. 1948. Michel e Patrice, due bambini di 5 e 7 anni, dopo essere stati abbandonati dalla madre in un campo estivo, fuggono nella foresta. Lì sopravvivono per sette anni affrontando continue avversità che fortificano ancora di più il loro legame. Trascorrono molti anni. Michel si è sposato, ha due figli ed è diventato architetto. Patrice invece è medico, direttore di una clinica, ma un giorno sparisce. Così Michel molla tutto per cercare il fratello. I segreti del loro passato continuano a tormentarli…

Sabato 24 maggio ore 21.00
e domenica 25 ore 15.30 e 18.30

LA CASA DEGLI SGUARDI

di Luca Zingaretti, con Gianmarco
Franchini, Cristian Di Sante

Tratto dal libro di Daniele Mencarelli. Marco è un poeta 23enne alcolizzato che ha abbandonato la scuola, ha perso tutti i suoi amici ed è stato lasciato dalla sua ragazza. L'unico a rimanergli ostinatamente accanto è il padre. Una sera Marco sta recandosi ad un reading di poesie ma in preda alla tensione si ubriaca, fa un incidente d'auto e finisce in ospedale. Suo padre e il suo editore lo spingono a trovarsi un lavoro. Farà l'addetto alle pulizie all'ospedale pediatrico Bambin Gesù di Roma, e si unirà ad una squadra che diventerà per lui come una seconda famiglia.

Venerdì 30 maggio ore 21.00
e sabato 31 ore 15.30

IL CASO BELLE STEINER

di Benoit Jacquot, con Guillaume Canet,
Charlotte Gainsbourg

Tratto dal romanzo "La morte di Belle" del celebre giallista Georges Simenon. Pierre e Cléa sono una coppia che non ha figli. Ospitano in casa loro Belle, la figlia di un'amica di lei che frequenta il liceo dove lui insegna matematica. Un mattino la ragazza viene trovata strangolata. L'omicidio è avvenuto mentre in casa c'era solo Pierre e i sospetti iniziano ad addensarsi su di lui che però riesce ad autodifendersi riuscendo anche a mantenere un buon autocontrollo.

Sabato 31 maggio ore 21.00
e domenica 1° giugno ore 15.30 e 18.30

SOTTO LE FOGLIE

di Francois Ozon, con Josiane Balasko,
Vincent Colombe

Michelle, un'ex prostituta, ha tre passioni: suo nipote Lucas, la sua migliore amica Marie-Claude e i funghi che raccoglie nei boschi. La sua unica afflizione è Valérie, figlia ingrata che le rinfaccia il passato. Un incidente a tavola e un piatto di funghi tossici dopo, rompono un equilibrio già fragile: Valérie accusa Michelle di averla avvelenata e le impedisce di rivedere Lucas. A rimettere le cose a posto ci pensa Vincent, figlio di Marie-Claude appena uscito di prigione. Le sue intenzioni sono buone ma scatenano una tragica spirale.

Cinema Teatro San Timoteo
Via Apelle 1, Casal Palocco - **Biglietto 5 euro**
Programmazione aggiornata su segreteria telefonica: 0650916710
Facebook - Instagram - www.cineteatrosantimoteo.com

Sinossi tratte da www.mymovies.it

VITTORIO
MAZZOCCA GAMBA
AVVOCATO PENALISTA

- Reati edilizi
- Truffa
- Diffamazione
- Sequestri/confische
- Responsabilità medica
- Reati fallimentari
- Estorsione
- D.Lgs n.231/2001
- Reati familiari

Piazzale Luigi Sturzo, 9 - EUR
cell. 338.6467292 - tel. 06.5923457
www.vittoriomazzoccagamba-avvocatopenalista.it
penale@avvocatovittoriomazzoccagamba.it

LA CARITAS PER LA COMUNITÀ DEL QUARTIERE

L'INTERVISTA A ROSI DE MATTEIS E ANDREA MIGANI

di Marco Dana

Casal Palocco è un quartiere verde, curato e mediamente benestante. Proprio per questo, però, si sottovaluta la necessità di comunità locali che operino a favore degli indigenti.
Nel nostro quartiere una presenza importante di questo tipo è la Caritas. Le realtà della crisi e della povertà sono molto spesso più vicine di quanto si pensi e si sperimentano ovunque. È perciò opportuno che si metta in risalto l'impegno e la dedizione di chi offre un servizio e un aiuto prezioso a chi lo necessita. Rosi De Matteis, referente della Caritas di prefettura, e Andrea Migani, diacono referente dell'iniziativa diocesana *Ospedale da campo per giovani*, sono due delle tante persone che si danno da fare per rappresentare il vero significato della Caritas, ovvero l'accoglienza e l'amore che si può donare a chi in difficoltà.

Cannavale IMMOBILIARE S.r.l.
2024 TOP AGENCY
TOP AGENCY 2024 - TRA LE MIGLIORI AGENZIE IMMOBILIARI D'ITALIA
PREMIATI DALLA FIDUCIA DEI CLIENTI
SCELTI PER FARE LA DIFFERENZA
TROVA LA CASA DEI TUOI SOGNI CON L'AGENZIA PIU' PREMIATA D'ITALIA
0650916231 - direzione@cannavaleimmobiliare.it

Rosi, come svolgi il tuo compito da referente di prefettura e qual è la tua storia nella Caritas? *"Il referente di prefettura è un ruolo i cui compiti girano attorno a contatti e relazioni con le diverse istituzioni della zona. Si va dalle chiese alle istituzioni territoriali fino ad un rapporto diretto con la comunità. Si deve innanzitutto annunciare e testimoniare il primato della carità; fare ciò è essenziale anche per riuscire a promuovere attività e momenti di formazione con i centri e le parrocchie della zona. Il mio dovere, quindi, è quello di far combaciare le opportunità offerte dalla Caritas diocesana e dai parroci delle sette diverse chiese di prefettura con le necessità della popolazione. Per quanto riguarda me, invece, ho iniziato a prestare servizio in Caritas nella mensa di San Timoteo come volontaria, prima che chiudesse a causa della pandemia.*
L'anno successivo mi è stato chiesto di partecipare al progetto 'Sportello Lavor'o, che era già attivo da trent'anni.
Ci occupavamo di mettere in contatto i bisognosi con le diverse opportunità di lavoro nel quartiere. Ho partecipato all'attività prima come volontaria e poi come referente. Giusto l'anno scorso, mi è stato invece affidato l'incarico di referente di prefettura".

Andrea, come hai vissuto la tua esperienza nella Caritas? *"Io sono stato incaricato dalla Caritas come referente di prefettura nel 2019, ma ad inizio 2020 è scoppiata la pandemia. Il COVID ha complicato molto l'attività che svolgevamo e molte strutture hanno dovuto chiudere dei loro servizi.*
Siamo riusciti a mantenere la nostra funzionalità sicuramente grazie al centro Santa Gianna Berretta Molla, che è riuscito a convogliare le attività dei diversi quartieri diventando una macchina autonoma mossa dalla carità che ha unito i bisogni delle sette chiese della prefettura.
Si è andata a creare in questo modo una rete umana così fitta e attiva che ha fatto sì che non mancasse nulla a ben 900 famiglie bisognose. Sono riuscito anche a far partire un progetto di PCTO in collaborazione con il Liceo Democrito circa due anni fa. I ragazzi coinvolti hanno aiutato e alcuni aiutano tuttora come volontari sia alla mensa che ad attività di doposcuola".

Rosi, avremo altre collaborazioni più dirette con la comunità di Palocco e la Caritas? *"Sì, proprio nella parrocchia di San Timoteo il gruppo scout, da poco, ha attivato un servizio di aiuto allo studio, per il quale ha chiesto la nostra collaborazione. Si tratterebbe di creare un servizio di doposcuola per chi lo necessita gestito dai ragazzi. Questo tipo di collaborazione non è solo utile per i bambini del quartiere ma anche per mostrare a Palocco l'impegno della Caritas e la dedizione degli scout, a favore di valori fondamentali come l'educazione".*

Avresti storie o testimonianze di persone che hanno dato una svolta alla loro vita rivolgendosi ad uno dei vostri servizi? *"Sono state varie le storie negli anni. Quella che adesso mi viene in mente è di una giovane coppia che si era rivolta a noi per essere indirizzata a trovare un lavoro. Inizialmente non ci spiegavamo come due persone di 22 o 23 anni non riuscissero a uscire dalla disoccupazione, ma analizzando meglio la loro storia avevamo capito che si trattava di un problema di dipendenza. Quando li abbiamo conosciuti abitavano in una tenda sulla spiaggia di Ostia, con situazioni familiari ed economiche critiche. Ci eravamo rivolti alla Caritas di secondo livello, che è un'organizzazione sicuramente più strutturata e adatta a situazioni gravi come questa, che era riuscita a metterci in contatto con una psicologa. Relazionandoci con il comune gli avevamo procurato la residenza e tramite i nostri servizi gli avevamo trovato un lavoro. La ragazza era poi rimasta incinta e noi li avevamo supportati nella ricerca di un alloggio. In circa un anno la coppia era riuscita a uscire da una situazione critica e ad arrivare invece ad una situazione decisamente più stabile. Per quanto non si possa dire che risvolti positivi come questo siano pochi, non tutte le storie hanno un lieto fine. Questo perché purtroppo non siamo in grado di aiutare da soli chiunque si trovi in condizioni di fragilità".*

Andrea, potresti raccontare una tua testimonianza su momenti significativi della Caritas? *"C'è sicuramente un momento che mi ha segnato durante il PCTO che svolgevo con i ragazzi del Democrito. Durante una pausa a Santa Gianna Berretta Molla, infatti, uno studente ha chiesto ad uno dei padri canossiani del centro come facessimo a raccogliere così tante risorse da ridistribuire. Il padre gli ha risposto che era frutto della benevolenza delle persone e di una cosa chiamata provvidenza.*
Nell'istante in cui il ragazzo ha chiesto cosa fosse la provvidenza è suonato il campanello e si è presentata una coppia di un'associazione a noi sconosciuta che recuperava oggetti persi all'interno degli aeroporti. Quando ci hanno chiesto se avremmo voluto prendere 12 passeggini inutilizzati il frate ha risposto allo studente: 'È questa la provvidenza!'".

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA
DERMATOLOGA
Dermatologia clinica
Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale)
Dermatologia estetica
Studio:
Via Pindaro, 28N - 2° piano int. 11 (AXA - Roma)
Tel.: 06.50915114 - Cell.: 339.2972000
Lunedì, Martedì, giovedì e sabato

Dott. GIANFRANCO PANARELLO MUSCOLINO
MEDICO - CHIRURGO
Specialista in clinica oculistica e chirurgia oculare
Coordinatore di branca oculistica ASL RM D
STUDIO: Le Terrazze - Galleria n.24 - Tel. 06.50915279 - Casalpalocco - Via Gino Bonichi, 111 - Tel. 06.52350770
Acilia - Via Raffaele De Cosa, 61 - Tel. 06.56339860 - Ostia - Via Antonio Lotti, 255 - Tel. 06.79783028 - Infernetto

CASAL PALOCCO:

IL QUARTIERE DOVE NATURA E SOCIALITÀ SI INCONTRANO

di Emma Giuliano

Casal Palocco non è solo un tranquillo quartiere residenziale alle porte di Roma, ma un vero e proprio microcosmo che unisce natura, socialità e nuove tendenze. Per molti giovani, vivere qui significa trovare un equilibrio tra il verde, le amicizie e la voglia di esplorare la città. Ma è davvero così perfetto? E cosa lo rende così speciale?

Un quartiere da Instagram
Chi vive a Casal Palocco sa che ogni angolo sembra creato apposta per essere fotografato. Dai viali alberati alle ville immerse nel verde, il quartiere offre scorci ideali per il feed di Instagram. Non sorprende che molti influencer locali scelgano Palocco come sfondo per i loro scatti, trasformando angoli apparentemente ordinari in meravigliosi scenari.
Se da un lato vivere in un quartiere così verde e tranquillo è un privilegio, dall'altro per molti giovani Casal Palocco può sembrare una bolla isolata dal resto di Roma. Il collegamento con il centro non è sempre facile e le opzioni per il tempo libero possono sembrare limitate. Per questo motivo, molti ragazzi trascorrono il tempo tra le case di amici, centri sportivi e i locali più frequentati della zona, come bar e ristoranti che diventano veri punti di ritrovo.

Dove si incontra la Gen Z di Palocco?
Tra i luoghi più amati dai ragazzi ci sono i campi sportivi, le palestre e, naturalmente, le spiagge di Ostia, che distano solo pochi minuti in auto. Anche i parchi del quartiere sono spesso scelti per studiare all'aperto o semplicemente per rilassarsi con gli amici. E poi c'è il classico giro in bici o monopattino elettrico lungo le strade alberate, un must per chi vive qui.

Palocco e il futuro: si evolve o rimane uguale?
Casal Palocco sta cambiando, tra nuove costruzioni e progetti di riqualificazione. La domanda che molti giovani si pongono è: il quartiere riuscirà a stare al passo con le esigenze di chi lo abita, senza perdere il suo carattere unico?

Studio di Progettazione
Impresa Edile
DALLE IDEE, AL PROGETTO, ALLA REALIZZAZIONE
WWW.TECNAEDIL.COM

TECNAEDIL SRL
INGEGNERIA - ARCHITETTURA - DESIGN

Per sopralluoghi e preventivi
06.7025774 – 3331167731
INFO@TECNAEDIL.IT
Ing. Walter Ciafrei

RISTRUTTURAZIONI DI QUALITA'

STUDIO DI ARCHITETTURA
- Rilievo, progettazione architettonica e Rendering 3D
- Interior Design e progetto arredamento
- Pratiche amministrative comunali e catastali
- Certificazioni energetiche, ape, enea, asl
- Direzione lavori e sicurezza D.Lgs 81/08

IMPRESA EDILE
- Opere murarie, demolizioni e ricostruzioni
- Impianti elettrici, idraulici, termici e di condizionamento
- Pavimentazioni in ceramica, pietra e parquet
- Controsoffitti ed opere in cartongesso
- Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso
- Pitture tradizionali e artistiche
- Domotica, reti lan, allarme e videosorveglianza
- Porte e finestre in legno, alluminio e pvc
- Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura
- Impermeabilizzazioni, isolamenti e coibentazioni
- Facciate, frontalini e cornicioni con ponteggi
- Sistemazioni esterne, giardini, impianti di irrigazione

>> Approfitta delle agevolazioni!!! <<
Bonus Casa e Bonus Mobili al 50% in detrazione fiscale

DIENDI. MEDIA
Il tuo partner nella comunicazione.
www.diendimedia.com
06.5250511

la gazza ladra

REGOLAMENTO PER LA PUBBLICAZIONE DEGLI AVVISI

1- La Gazzetta di Casalpalocco accetta avvisi da pubblicare sulla rubrica «La gazza ladra» su richiesta dei lettori, senza limitazione di numero.
2- Gli avvisi vanno compilati solo sugli appositi moduli disponibili presso la segreteria della Polisportiva, scrivendo chiaramente a stampatello e lasciando uno spazio vuoto tra le parole. Ogni avviso deve essere strettamente limitato in un solo modulo. Scrivere il proprio nome e cognome con il settore nel quale va inserito sul retro del modulo.
3- La rubrica è strettamente riservata alle richieste/offerte di bene e servizi tra privati. Sono pertanto esclusi gli avvisi di negozi e strutture commerciali, studi professionali, laboratori artigiani, ecc.
4- I moduli compilati vanno consegnati solo alla segreteria entro il termine di raccolta pubblicato in ogni numero della Gazzetta all'ultima pagina.
5- Tutti gli avvisi non rispondenti alle norme vengono automaticamente scartati. Si prega di evitare comunicazioni o solleciti telefonici.
6- La Gazzetta non assume responsabilità sul contenuto degli avvisi.

LAVORI VARI

Disponibile per visite mediche, ospedali, scuola, per accompagno adulti e bambini. **Tel: 348 6947786**

Autista economico per ogni dove. Gradito messaggio WhatsApp. **Tel: 349 5353987**

Aeroporto, Metro, Stazione, Ospedali, Cliniche, ovunque, accompagno per ogni esigenza. Italiano, 51 anni. **Tel. 339 3049993**

Falegname italiano esperto esegue trasformazioni riparazioni restauri. **Tel. 347.1852688**

Dog e Pet Sitter a domicilio per cani, gatti e piccoli animali. **Tel. 329.4190208**

LEZIONI

Laureata in fisica impartisce lezioni di matematica medie e superiori anche a domicilio - prezzi modici - **Tel. 3387876258**

Ripetizioni, aiuto compiti, ogni materia da elementare sino a 5° Superiore, ogni Istituto o Liceo. Prezzi modici. **Tel. 06.5215617 - Cell. 368.17596085**

Esami di Terza Media, di Maturità accurata preparazione, esperienza ampia, prezzi modici. **Tel. 06.5215617 - cell. 368.7596085**

Ingegnere informatico esperto per assistenza e lezioni computer. Prezzi modici. **Tel. 3383606792**

Insegnante plurilaureata in materie umanistiche impartisce lezioni ogni livello. **Tel: 339 1446420**

Autore di un testo di Latino dà lezioni di latino e materie umanistiche. **Tel. 329.8061863**

Docente liceo impartisce lezioni matematica, fisica, chimica. Anche universitari. **Tel. 338 7300372**

Laurea magistrale in matematica, lezioni, analisi, informatici, geometria. **Tel. 357 4216369**

Insegnante matematica fisica economia aziendale temi esame anche online **Luca - Tel. 327 7320705 - 338 6316103**

Professoressa Latino, Greco, Spagnolo per Lezioni anche a domicilio. **Tel. 320.1154527**

Ripetizioni, aiuto compiti, tutte le materie dalle Elementari alla 5° Superiore. Ogni Istituto o Liceo. Prezzi modici. **Casa 06.5215617 cell. 368.7596085**

VARIE

Vendo Mountain Bike Pininfarina verdone come nuova Euro 150 Gigi **Tel. 06.50913603**

Vendo Burgman 400 K7 K8 iniez. 2006 Perfette condizioni 27.000 km. Euro 1.900 **Tel.338.9799853**

Vendo letto disabili elettrico come nuovo - Euro 400 - **Tel.339.8649995**

Immobiliare. Affittasi Giugno/Settembre anche a settimana bilocale 4 posti letto, camera matrimoniale, angolo cottura, bagno, veranda, giardino, parcheggio riservato. **Tel.340.4124215**

CITARE IL SETTORE!

Preghiamo gli inserzionisti di segnalare, nell'apposito modulo standard della «Gazza ladra», il settore (Arredamento, Auto moto bici, Lavori diversi, Lezioni varie, Lezioni lingue straniere, Varie, Immobiliari) nel quale desiderano far apparire l'avviso. Ripetiamo ancora la necessità di scrivere **IN MODO INTELLEGIBILE** e in stampatello, lasciando uno spazio vuoto tra le parole. Non inviare inserzioni per posta elettronica.

Per la pubblicazione degli annunci della Gazza Ladra, la Polisportiva richiede un contributo alle spese di stampa della rivista: 12 euro per gli annunci immobiliari e di 6 euro per tutti gli altri.

PUBBLICITA' SULLA "GAZZETTA"
Aldo Mineo
Cell. 391.1008023
E-mail: aldo.mineo@gmail.com

LA GAZZA LADRA Annunci dei lettori Sezione: ____

Attenzione: usare solo questo modulo o copia di esso. Un solo annuncio per modulo. Indicare la Sezione della Gazza ladra nella quale l'annuncio deve apparire

Scrivere a stampatello, una lettera per casella, lasciando uno spazio tra le parole.

tel

AXA-VET
VENDITA STRAORDINARIA SU TUTTA LA MERCE!!!
Articoli ed Alimenti per animali, Toelettatura altamente specializzata per cani e gatti
WINNER PLUS · Fido PROGRES · BAYER Bayer · almo nature pet food + amore · TRAINER · MONGE · Farmina Pet Foods · PRO-NUTRITION FLATAZOR
Via **Pindaro 70-76** Centro Commerciale Bianco (Axa) Tel. **06 5090638** orario **9.00-13.00 / 16.00-20.00**

COLDWELL BANKER | BEST REAL ESTATE

RIF . 1066-338
Via Archippo – Appartamento di ca 65 mq, salone con angolo cottura, camera, cameretta, bagno e posto auto scoperto.
€ 158.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1068-364
Via M. Saponara – Appartamento di ca 60 mq, salone , cucina abitabile, camera, bagno, balcone, terrazzo e box auto.
€ 160.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1064-362
Via Cardano – Appartamento in duplex superiore su due livelli, soggiorno con angolo cottura, due camere, due bagni, terrazzo e posto auto scoperto.
€ 195.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1068-367
Viale Timocle – Duplex superiore di ca 90 mq, salone, cucina abitabile, due camere matrimoniale, bagno, ripostiglio e giardino e ingresso al parco condominiale.
€ 330.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1064-354
Via Anassarco – Appartamento bilivelli con salone triplo, cucina a vista, 2 camere (con possibilità di ripristinare la terza), 2 bagni e balcone.
€ 350.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 2813-357
Via A. Olivieri – Villino quadrifamiliare su tre livelli di ca 160 mq, salone, 2 cucina, 4 camere, 4 bagni, sala hobby, giardino e posto auto con colonnina.
€ 359.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1068-365
Via Fanocle – Villa quadrifamiliare su quattro livelli, salone quadruplo, cucina tinello, 5 camere, 4 bagni, balcone, terrazzi, posto auto scoperto e giardino.
€ 550.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1064-363
Via dell'Orsa Minore (Torrino) – Attico salone doppio, cucina abitabile, 3 camere, 2 bagni, balcone, terrazzo di copertura con scala interna, box e cantina.
€ 550.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 2813-359
Via S. Candido – Villa quadrifamiliare con salone doppio, cucina, 6 camere, 4 bagni, sala hobby, terrazzo, balcone, giardino e box quadruplo.
€ 630.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1209-361
Via G. Bertoni – Villa quadrifamiliare con salone, cucina a vista, 5 camere, 4 bagni, seminterrato sbancato, terrazzo, giardino e box auto triplo.
€ 795.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1066-332
Via Pericle – Villa Unifamiliare su unico livello di ca 155 mq, salone doppio, cucina, 3 camere, 2 bagni, terrazza di ca 70 mq e giardino di ca 700 mq.
€ 825.000 C.I.G. -ipe 175,00

RIF . 1068-343
Via Prassitele – Villa unifamiliare di ca 620 mq su quattro livelli, salone triplo, cucina tinello, 7 camere, 7 bagni, sala hobby, giardino con piscina.
€ 1.490.000 C.I.G. -ipe 175,00

Contattaci
06.52363885 - 06.52356589
bestre@cbitaly.it

Vieni a trovarci
Punto Immobiliare Axa Palocco s.r.l.
P.le Filippo il Macedone, 112 - Roma 00124

Giuseppe Bianco

Dott. Giuseppe Bianco, Ph.D.

Implantologia, Parodontologia, Estetica Dentale

Iscritto all' Albo degli Odontoiatri di Roma N. 3779

- Implantologia Computer Guidata
- Implantologia a Carico Immediato
- Impianti Post-Estrattivi
- Rialzo del Seno Mascellare
- Estrazione Denti del Giudizio
- Trattamento della Peri-Implantite
- Recupero Componenti Implantari Obsolete
- Rifacimento Protesi su Impianti
- Estrazione Impianti
- Rigenerazione Ossea
- Cura della Parodontite
- Chirurgia Estetica Muco-Gengivale
- Recupero Inestetismi Implantari
- Trattamento Recessioni Gengivali
- Faccette Estetiche senza Preparazione

- Piezochirurgia
- Invisalign
- Impronta Digitale
- Scanner 3D
- Dental-Scan
- Ortopanoramica

Protocollo per pazienti Odontofobici

Direttore Sanitario Dott.ssa Mariateresa Navazio Iscritta Ordine Medici di Roma N. 25274

Giuseppe Bianco

www.giuseppebianco.com

FISIOEUROPA
Studio Medico
Polispecialistico

www.fisioeuropa.it

ISTITUTO INTERNAZIONALE DI IMPLANTOLOGIA ED ESTETICA DENTALE

www.id3.it

Viale dell'Umanesimo, 308
Laghetto dell'E.U.R.

06 59.10.674

Youtube Giuseppe Bianco